

Table des matières

<i>Préface</i>	7
<i>Introduction</i>	11
Au-delà de la diversité	12
Des repères fragilisés	13
CHAPITRE I	
Les premiers temps de la séparation.....	17
Souffrance et désillusion	17
L'enfant au cœur de la tourmente	18
Peur de l'abandon (19) • Tentation du déni (19) • Refoulement (20) • Sentiment d'impuissance (20) • Sentiment de culpabilité (20) • Chagrin et désillusion (20) • Écartèlement et conflit de loyauté (20) • Parentification (21)	
Une seule mère, un seul père	21
Loyauté	22
La tentation double de l'alliance	23
Un soutien spontané (23) • Du soutien au ralliement (24) • Du ralliement à l'alliance (25) • Paroles libératrices (25) • Mise à distance de l'autre parent (27)	
Parent protecteur	28
Lien sacré ou sacrifié ?	30
Les « vérités » initiales	30
Relation d'emprise et intentionnalité	32

<i>Endoctrinement volontaire</i>	32
<i>Endoctrinement involontaire</i>	34

CHAPITRE II

Régime fermé et régime ouvert	37
Le régime fermé	37
<i>Forme extrême :</i>	
<i>le « syndrome d'aliénation parentale »</i>	38
Le risque des raccourcis (40) • De précieux jalons (41) • Quelles perspectives thérapeutiques ? (49) • La lutte contre le syndrome d'aliénation parentale (50) • Mobiles des parents aliénants (53) • Médée, une femme blessée (53) • Père « raptéur » (54)	
<i>L'enfant manipulé</i>	55
<i>L'aliénation parentale</i>	
<i>et son développement dans le temps</i>	58
Une prise de conscience différée (59) • Renforcement et situation de non-retour (59) • Clivage de la pensée (60) • Ce qui est « bon » n'est plus intégrable (60) • Crise éphémère ou aliénation parentale ? (61) • Rencontres de convenance (61) • Soulagement (61) • Statu quo (62) • Situation paralysante (62) • Renforcement du rejet (63)	
<i>Le sentiment d'impuissance du parent évincé</i>	64
<i>Risques accrus de renoncement</i>	66
<i>Maintenir le couple « pour l'enfant »</i>	67
<i>Régime mi-fermé</i>	68
Le régime ouvert	69
<i>Le parental et le conjugal</i>	69
<i>Maturité affective</i>	70
<i>Valorisation mutuelle et gratitude</i>	70
<i>Stabilité et vision d'avenir</i>	70
<i>Refus de se victimiser</i>	71
<i>Enfant à l'abri de la conflictualité</i>	71

CHAPITRE III

Situations de vie

en régime ouvert ou fermé 73

Les pleurs du départ 74

En régime ouvert 75

En régime fermé 77

L'usage des mots « papa » et « maman » 79

En régime fermé 79

En régime ouvert 80

L'heure du retour 83

En régime fermé 83

En régime ouvert 85

Les cadeaux à l'enfant 86

En régime ouvert 86

En régime fermé 88

Les échanges au moment de la transition 89

En régime fermé 90

En régime ouvert 91

Prénom et nom de famille 93

En régime fermé 93

En régime ouvert 95

La date anniversaire des parents 96

En régime ouvert 96

En régime fermé 97

Le parcours scolaire 98

En régime ouvert 98

En régime fermé 100

Les appels téléphoniques 102

En régime fermé 102

En régime ouvert 106

Les intrusions 107

En régime fermé 107

En régime ouvert 108

La gestion financière 109

En régime ouvert 109

Une solidarité (109) • Bienfaits pour l'enfant (110) • L'enfant préservé (110) • La « paix des braves » (112) • La lutte sans fin (112) • En l'honneur de l'enfant (113)

<i>En régime fermé</i>	113
L'enfant-témoin (114) • L'enfant associé (115) • L'enfant-juge (116) • L'enfant blessé (116) • L'enfant rejetant (117) • L'enfant revendicateur (117) • L'accord sur le silence (117) • Contre-action ? (118)	
Les « cadeaux » de la génétique	118
<i>En régime ouvert</i>	119
<i>En régime fermé</i>	120
Coupure de longue durée	122
<i>En régime fermé</i>	122
Soulagement pour l'enfant (123) • Le « bon parent » et le « mauvais parent » (123)	
<i>En régime ouvert</i>	124
L'environnement social et familial	124
<i>En régime ouvert</i>	124
Pas de ralliement obligatoire (124) • Pas de campagne de dénigrement (125) • Lutte contre la médisance de l'entourage (125) • Préservation des deux familles (125) • Union contre l'esprit partisan (126)	
<i>En régime fermé</i>	126
Se présenter comme victime (126) • L'enfant témoin des ralliements (127) • La phase du « tri » (127) • Un message pour l'enfant (127) • Un étai efficace (128) • La « liberté » de l'enfant (129) • La candeur du manipulateur (129) • Une remise en cause ? (129) • Les voix rejetées (130) • Système englobant (131)	
La formation d'un nouveau couple	132
<i>En régime ouvert</i>	132
<i>En régime fermé</i>	134
Le pseudo-abandon subi par l'enfant	137
<i>En régime ouvert</i>	137
<i>En régime fermé</i>	137
Changer de régime ?	140

CHAPITRE IV

Le pouvoir de la victime	143
<i>Le droit absolu de la victime</i>	144
<i>L'enfant gardien de la mémoire</i>	144

<i>Victime à vie</i>	145
<i>L'impact sur l'enfant</i>	145
<i>Une imposture</i>	146
Scénarios et techniques de victimisation	146
<i>La dérive initiale</i>	146
<i>Les éléments fondateurs</i>	147
<i>L'enfant « partagé »</i>	147
<i>La lutte au quotidien</i>	148
<i>Le bonheur problématique de la victime</i>	149
<i>Le sacrifice amoureux</i>	151
 CHAPITRE V	
Affrontement parental	153
Fausse accusation	153
Parent dénigré, enfant maltraité	158
Le « rapt psychologique »	159
« Mort » du parent cible	160
La « disparition » de l'enfant	161
 CHAPITRE VI	
Perspectives pour l'enfant imprégné	165
Accompagner l'enfant fidélisé	168
 CHAPITRE VII	
Les risques de la pseudo-neutralité	169
 CHAPITRE VIII	
« Parent principal » et « parent secondaire »	173
Être « parent secondaire »	174
<i>L'enfant « perdu »</i>	174
<i>Le risque d'une paternité amenuisée</i>	175

<i>L'enfant à retrouver</i>	177
Être « parent principal »	178
<i>Vaillance et détermination</i>	179
<i>Les aléas du don de soi</i>	179
Une pacification au profit de l'enfant	180

CHAPITRE IX

La résidence alternée : une mutation en cours ?	181
Carences du système traditionnel	181
Lutter contre le « syndrome du héron »	183
Nouveau paradigme	184
<i>La situation aux États-Unis</i>	184
Qualité de la relation entre parents	185
Une évolution juridique	186
<i>Période d'essai</i>	186
<i>Solutions médianes</i>	187
Enjeux relationnels	187
<i>Conclusion</i>	189
<i>Annexes</i>	191
<i>Bibliographie</i>	205