



HELMUT PIRC

# Encyclopédie des fruitiers sauvages ou méconnus

POUR LE JARDIN  
& LA HAIE FRUITIÈRE

ulmer

## CHÈVREFEUILLE BLEU

*Lonicera caerulea* L.,

Il est originaire d'Europe Centrale (dans les Alpes jusqu'à 2 000 m d'altitude), d'Europe du Nord et de l'Est, du Caucase, de l'Asie Centrale, de l'Asie de l'Est et du Japon. Il serait aussi originaire d'Amérique du Nord.

La plante est caduque, d'une hauteur de 1 à 2 m, avec un port ramifié et raide. Les bourgeons sur la tige sont disposés à l'horizontale et souvent accompagnés de 3 à 4 bourgeons stipulaires. Les feuilles, vert brillant, ovoïdes-allongées à circulaires, ont une longueur de 2 à 8 cm. Le débourrement est très précoce. Les fleurs tubulaires, en trompette, de 1,5 cm de long, de couleur blanche à jaune, se développent de manière axillaire en paire de 2 sur un pédoncule d'environ 1 cm. La floraison est

d'avril à mai. Le fruit mûrit de mi-mai à début juin. Ce dernier, sphérique à elliptique, d'une longueur de 0,6 à 1,2 cm, strié noir à bleu clair se compose de deux baies soudées ensemble. Les avis sur le goût de cet fruit sont partagés : certains le trouvent savoureux et doux, d'autres amer, mettant en doute sa comestibilité ! Il est possible que la consommation de fruits qui ne sont pas à maturité provoque des nausées. Dans plusieurs régions d'Asie, le chèvrefeuille comestible fait partie des arbres fruitiers domestiques (forme *L. caerulea* var. *kamtschatica*).

Cette plante craint les excès de calcaire, elle préfère les sols acides et humifères, mais elle se révèle souvent assez tolérante hors de ces situations idéales. Les formes sauvages, comme hor-



*Lonicera caerulea*, haie et fruits

ticoles résistent bien aux fortes gelées (jusqu'à -40 °C en sols drainés!). Elles supportent également la concurrence racinaire et lumineuse sous des arbres, en revanche, elles craignent les déficits hydriques (sécheresse prolongée).

Cet arbuste peut être utilisé en petites haies fruitières, en combinaison avec d'autres petits fruits, ou en solitaire avec des plantes vivaces par ex. Dans plusieurs pays scandinaves, il s'utilise dans les plantations d'espaces publics.

## CAMÉRISIER DU KAMTSCHATCA, BAIE DE MAI, CAMÉRISIER BLEU

*Lonicera kamtschatica* (SEVAST.) POJARK.; *Lonicera caerulea* L. var. *kamtschatica*; *Lonicera caerulea* L. ssp. *kamtschatica*; *Lonicera caerulea* L. var. *edulis* (Caprifoliaceae, )

Le camérisier du Kamtschatca est une sous-espèce du *Lonicera* indigène (*Lonicera caerulea* L.). Il est considéré par plusieurs auteurs comme une espèce à part entière (*L. kamtschatica*).

### Autres noms

all. : Sibirische Blaubeere, Lenzbeere, Honigbeere,

Blaue Honigbeere, Maibeere® (Häberli, Schweiz); angl. : Honeyberry, Borealis Honeyberry, Blue Honneysuckle, Haskap; suéd. : Blåbärstry

### Caractéristiques et distribution

Il ressemble au chèvrefeuille indigène, c'est un buisson très ramifié d'une hauteur de 1 à 2 m.



*Lonicera kamtschatica* 'Morena' (H. R. Müller)



*Lonicera kamtschatica*, bourgeons stipulaires



*Lonicera kamtschatica*, fleur

Les branches, rouge-brun, ont un cœur rempli par de la moelle. Les jeunes pousses sont vertes et poilues. Les feuilles, elliptiques à allongées, sont finement poilues en début de végétation et ciliées au bord. Les fleurs tubulaires, en trompette, de 1,1 à 1,6 cm de long, de couleur jaune à jaune verdâtre, se développent de manière axillaire en paire de 2 sur un pédoncule court. La fleur légèrement parfumée n'est pas autofertile, elle supporte des gelées jusqu'à  $-8^{\circ}\text{C}$ .

#### Exigences et comportement

Le camérisier du Kamtschatka est encore rare et peu connu en Europe, mais ses qualités en temps qu'arbuste fruitier secondaire devraient contribuer

à le voir plus largement diffusé. Ce buisson, d'une taille modeste, se comporte à merveille dans des petits jardins, en bacs comme sur des terrasses. Le fruit, très agréable au goût, élargit l'éventail des petits fruits à déguster frais sur la plante ou transformés sous de multiples formes.

#### Fruit

Les fruits, souvent de formes hétérogènes, peuvent être cylindriques, ovoïdes à piriformes, d'une longueur de 0,8 à 3,1 cm (cultivars jusqu'à 4 cm). Le poids moyen du fruit est de 0,56 g. Pour les cultivars canadiens, de 1,4 à 1,6 g et pour les cultivars russes, de 0,5 à 0,8 g. La baie, bleue à noire, est légèrement pruinée, d'un goût agréable. La maturité intervient dès fin mai (d'où le nom « baie de mai ») et la récolte peut durer jusqu'à mi-juin. Un rendement de 2 à 6 kg par buisson est possible. La baie est composée entre autres de sucres (6-8 %), d'acides de fruits (2-4 %), de vitamine C (45-120 (-170) mg/100 g), d'anthocyane, de rutine et de flavonoïdes.



*Lonicera kamtschatica* 'Haskap'

### Utilisation culinaire

La baie peut se consommer crue, son goût est agréable, ressemblant à celui de la myrtille. Elle permet la confection de jus, de compotes, de mousses, de confitures, pure ou en mélanges avec d'autres fruits. En Russie, on confectionne avec ce fruit et du sirop de sucre le 'Warenje'.

### Exigences et lieu de culture

Le camérisier a peu d'exigences, il se plaît en plein soleil comme à l'ombre, il préfère un sol léger à moyennement lourd, légèrement acide à alcalin, avec une bonne fertilité et bien pourvu en eau. La pousse printanière est sensible au gel. La taille d'entretien se résume à un éclaircissage annuel. Pour une meilleure pollinisation, il est recommandé de planter 2 cultivars différents pour en augmenter le rendement.

### Maladies et ravageurs

Le camérisier étant encore peu cultivé, il existe peu de ravageurs ou de maladies connues. Des dommages peuvent être causés par les pucerons, par le gel ou des pertes occasionnées par

la consommation des oiseaux. Pour éviter ce pillage, la culture doit être protégée par des filets, posés avant la maturité du fruit.

### Multipliation et élevage

Cette espèce peut se multiplier par semis. Pour les variétés et les cultivars, on peut pratiquer le marcottage en butte et le bouturage herbacé.

### Cultures commerciales

La production commerciale de la baie de mai peut être intéressante comme produit de niche pour la vente directe. Du fait de la courte durée de conservation du fruit et du faible rendement horaire des cueilleurs, il est important que le prix au kilo soit plus élevé que celui de la myrtille cultivée. Le buisson se développe lentement et de manière érigée; les distances de plantation se situent entre 1,25 et 1,5 m. Comme le fruit mûrit tôt dans l'année, la plante profitera entièrement de l'humidité printanière à ce stade, autorisant ainsi à faire l'impasse sur des arrosages estivaux complémentaires. Il est recommandé d'irriguer dans les régions au sol



*Lonicera kamtschatica*, comparaison de cultivars



*Lonicera kamschatica* (baie double)

léger ou avec peu de précipitations, pour éviter l'affaiblissement végétatif.

La taille d'entretien et de fructification, qui se pratique juste après la récolte, est identique à celle du groseillier. Les anciennes branches comme les branches en surnombre sont coupées à ras le sol. Chaque année, on laisse 3 nouvelles tiges, les autres tiges de l'année sont éliminées (un excès de tiges par plante diminue la qualité et surtout la taille des fruits, déjà réduite!). Pour améliorer la grandeur du fruit et le rendement horaire des cueilleurs, la station de recherche « Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau, Veitshöchheim, Versuchsgelände Stutel » a mis en place un essai de conduite du camérisier en cordons. Par analogie à la culture des groseilliers, des jeunes camérisiers sont plantés à une distance de 50 cm et formés en fuseaux mono-axe.

L'aoûtement des bois est précoce (août/sept.) et le feuillage prend une couleur terne et grise (spécifique à l'espèce) qui pourrait être prise pour une attaque fongique et arrive très tôt. Pendant les hivers doux, des fleurs isolées apparaissent très tôt.

### Cultivars et variétés

Le camérisier ou baie de mai, est originaire de l'Est de la Sibérie. Selon des informations russes, le fruit peut se consommer frais, mais

la transformation en jus et confitures est possible. Il y a de nombreux cultivars et variétés proposés. En Europe de l'Est, des programmes de sélection sont entrepris pour les espèces *L. kamschatica* et *L. turczaninowii*.

Entre 2008 et 2011 dans la Vallée-de-la-Gatineau (Canada) a eu lieu un essai comparatif avec des cultivars de *L. kamschatica* ('**Blue Belle**', '**Berry Blue**', '**Dimka**', '**Tominchka**' et '**Ognennyi Opal**'). Les résultats de cet essai montrent que dès la 2<sup>e</sup> année de culture, on peut obtenir une production de 7 à 88 g/plante. La 3<sup>e</sup> année, on obtient une production de 0, 4 à 1,2 kg/plante. Depuis de nombreuses années, l'Université de Saskatchewan (Canada) a mis en place un important programme de sélection des cultivars du camérisier bleu.

'**Balalaika**'<sup>®</sup> : rendement élevé. Le fruit a une longueur de 2 à 3 cm et un diamètre de 1,5 cm, son goût est sucré, peu soutenu.

'**Eisbär**'<sup>®</sup> : rendement élevé. Le fruit a une longueur de 2 à 3(-4) cm, un diamètre de 1,5 cm et un goût aigre-doux.

'**Kalinka**'<sup>®</sup> : rendement très élevé. Le fruit a une grosseur de 1,5 cm avec un goût plutôt acide.

'**Maistar**' (MAIBEERE<sup>®</sup>, MAISTAR, Häberli, Suisse) : baie pruiteuse, bleu clair, longueur 2,5 cm, allongée, d'un poids moyen de 0,8 à 1,2 g. Goût agréable. Rendement élevé avec 2,1 kg/plante (6<sup>e</sup> année de culture).

'**Mailon**' (MAIBEERE<sup>®</sup>, MAILON<sup>®</sup>, Häberli, Suisse) : baie pruiteuse, bleu clair, allongée à ovale, longueur 2,0 cm, d'un poids moyen de 0,80 à 0,96 g. Goût agréable, doux et parfumé. Rendement élevé avec 2 kg/plante (6<sup>e</sup> année de culture).

'**Maitop**' (MAIBEERE<sup>®</sup>, MAITOP<sup>®</sup>, Häberli, Suisse) : baie pruiteuse, bleu clair, sphérique à ovale, longueur 1,9 cm, d'un poids de 1,1 g. Goût très agréable, doux et parfumé. Meilleur cultivar au test gustatif.

'**Amur**'<sup>(S)</sup> (MAIBEERE<sup>®</sup>, AMUR<sup>(S)</sup>, Häberli, Suisse) : baie pruiteuse, allongée, ovale, rétrécie au bout, 1,5 cm, poids 0,80 g, goût agréable.

'**Blue Belle**' (originaire de Russie, pépinière Jim Gilbert, Oregon, USA). Était avec '**Berry Blue**' dans l'essai comparatif au Canada, le cultivar



'Balalaika'



'Eisbär'



'Kalinka'



'Maistar'



'Mailon'



'Maitop'



'Amur' (H. R. Müller)



'Berry Blue' (H. R. Müller)



'Blue Belle' (H. R. Müller)



'Blue Velvet'



'Fialka'



'Morena' (H. R. Müller)

avec le rendement le plus élevé. Poids du fruit 0,60 g, maturation hâtive, goût moyen.

**'Berry Blue'** (originaire de Russie, pépinière Jim Gilbert, Oregon USA). Poids du fruit 0,50 g, maturation très tardive, goût agréable.

**'Blue Velvet'** (Myberry® Blue Velvet) : buisson à croissance très compacte, de 1 m de haut, portant des feuilles bleuâtres et pruneuses. La baie bleu foncé, pruneuse, de forme ovale, sphérique et petite, a une longueur de 1,5 cm et un poids de 0,60 g. Elle est légèrement poilue au bout du fruit et a un goût légèrement acide. Ce cultivar demande une variété pollinisatrice pour sa fécondation!

Autres cultivars américains: **'Blue Pacific'**, **'Blue Moon'** et **'Blue Bird'**.

L'Université de Saskatchewan a hybridé les cultivars **'Blue Velvet'** et **'Blue Belle'**. Ces derniers ont donné naissance à des sélections commerciales intéressantes qui se distinguent par une meilleure qualité gustative et des baies plus grandes.

**'Tundra'** (Obt. Université de Saskatchewan, Canada). Cultivar le plus recommandé en cultures commerciales. La baie, au goût doux et parfumé, est d'une excellente qualité gustative, sa grandeur de 50 % supérieure aux cultivars de Sibérie, avec un poids de 1,5 g (Canada, 2007). Le fruit « ne saigne pas » à la récolte et peut se congeler facilement.

**'Borealis'** (Myberry® Sweet) (Obt. Université de Saskatchewan, Canada) : il est considéré comme le meilleur cultivar de ces travaux de

sélections. Le buisson atteint une hauteur de 1,2-1,5 m. Le fruit est deux fois plus grand que les 35 sélections russes. Le fruit d'une longueur de 2,5 cm et d'un poids de 1,60 g devient, après récolte dans les plantations commerciales (à la machine mi- à fin juin), légèrement mou. Lorsqu'il est consommé immédiatement sur l'arbuste, il est considéré comme le meilleur pour les jardins familiaux. La baie a eu la meilleure note gustative (douce, aromatique et sèche) parmi 43 cultivars d'une dégustation au Japon. La fleur supporte des gels jusqu'à -7 °C.

**'Honey Bee'** (Myberry® Bee) (Obt. Université de Saskatchewan, Canada) : cultivar sélectionné comme plante pollinisatrice pour les cultivars **'Borealis'**, **'Tundra'** et **'Indigo'**. **'Honey Bee'** est issu d'une hybridation entre le cultivar russe **'Souvenir'** et le cultivar **'Blue Pacific'** originaire des îles Kouriles. Le pollinisateur se développe plus rapidement (1,75 à 2,25 m) que les cultivars à fruits. Ces fruits mesurent jusqu'à 3 cm et ressemblent aux fruits des cultivars russes. Une récolte à la machine est exclue. Le goût de cette baie est légèrement amer à astringent.

**'Aurora'** (Obt. Université de Saskatchewan, Canada, 2012) : cultivar issu du croisement de deux cultivars (cultivar russe x cultivar japonais) x (cultivar des îles Kouriles x cultivar russe). Ce nouveau cultivar ressemble à **'Tundra'** avec une plus grande vigueur. La baie se récolte plus facilement, le goût est meilleur, plus doux et le rendement plus élevé. Le fruit est piriforme avec un poids de 1,9 g. Cette



'Zielona' (A. Hellmich)



'Czelabinka' (A. Hellmich)





'Siniglaskaya' (A. Hellmich)



'Leningradskij Velikan' (A. Hellmich)

plante est tolérante à l'oïdium (valable pour le Canada).

'**Indigo Gem**' (Myberry® Farm). (Obt. Université de Saskatchewan, Canada, 2012) : cultivar à croissance rapide, hauteur 1,5-2 m, avec un rendement élevé. Le fruit mesure 3 cm, de forme allongée à ovale, poids 1,3 g, le goût est doux et agréable. Préconisé pour la consommation en frais, mais aussi en confitures et gelées.

'**Indigo Treat**' et '**Indigo Yum**' sont d'autres cultivars issus de la sélection de l'Université de Saskatchewan.

'**Fialka**' (sélection russe) : hauteur du buisson 1,5 m avec une très bonne résistance au gel. Le fruit de forme allongée, cylindrique à fusiforme, de couleur bleu clair pruiteuse, mesure 3-4 cm. Poids du fruit 1,0 g. Le rendement est de 1,8 kg/buisson. Maturation du fruit mai à juin, une conservation de plusieurs jours est possible. Le fruit a une teneur élevée en vitamine C.

'**Morena**' (sélection russe, 1992, Obt. M.N. Plehanowa, A.W. Kondrikow) : hauteur du buisson 1,5 m. Le fruit est fusiforme et gros, bleu, pruiteux. Le goût est aigre-doux, peu prononcé, avec une teneur élevée en vitamine C. Le poids moyen du fruit est de 1,5 g, avec un rendement élevé d'environ 2,70 kg/buisson (6<sup>e</sup> année de culture). Les fruits ont tendance à chuter prématurément.

'**Siniczka**' (sélection russe, 1998) : buisson légèrement sphérique d'une hauteur de 1,5 m et d'un rendement élevé. Le fruit est en forme de

tonnelet, ovoïde à ovale, avec comme particularité un ourlet cerclant le fruit en son centre. De couleur bleu pruiteuse, avec un poids moyen de 0,8 g, la baie a un goût aigre-doux, plutôt acidulé et parfumé. Maturité début juin.

'**Tomiczka**' (sélection russe, 1987) : cultivar sélectionné dans une région côtière tout à l'est de la Russie à la frontière avec la Chine et la Corée du Nord. Le buisson pousse en largeur avec une hauteur moyenne et un nombre de fruits très élevé. La baie est grande, légèrement ovale à fusiforme, légèrement pruiteuse, de surface irrégulière avec un poids moyen de 0,8 à 1 g. Selon des informations canadiennes, elle contient 7,5 % de sucre et 45 mg/100 g de vitamine C. Le goût est très agréable, aigre-doux et considéré comme le plus savoureux. Maturation tardive mi-juin avec un rendement de 2,6 kg/buisson.

'**Nymphé**' (Obt. du botaniste Nikolai Wawilow). Le buisson a un port sphérique et large avec une hauteur de 1,5 m et un rendement élevé. La baie est fusiforme, bleu-violet, pruiteuse et d'un poids moyen de 1,3 g. Le goût est doux et parfumé. Maturité du fruit hâtive (tendance à la chute prématurée).

'**Atut**' : (Obt. polonaise) : hauteur du buisson 1,5 m. La baie est cylindrique, lobée et sans retroussement de l'extrémité, diamètre 0,8 cm, longueur 2,0-2,5 cm. Le fruit a un poids de 0,8-1,3 g et un rendement par buisson de 0,25-1,0 kg. Le goût est doux à aromatique, avec une teneur en vitamine C de 45 mg/100 g, une aci-

dité de 8,3 %, une teneur en sucre de 8,3 % et une teneur élevée en anthocyane. Maturité du fruit mi-hâtive (sensibilité à la chute prématurée).

**'Brazowa'** (Obt. polonaise) : seul cultivar avec des fruits de couleur lilas à bleu. Les feuilles sont larges. Le poids du fruit est de 1,2 g et une acidité de 2,7 mg/100 g. Cette dernière diminue avec la maturation du fruit sur le buisson. Maturité du fruit hâtive avec un rendement de 2 kg/plante. La fermeté du fruit diminue avec son état de maturité.

**'Czarna'** (Obt. polonaise) : les feuilles sont très larges. La baie est de couleur très foncée, juteuse avec un fort retroussement de l'extrémité. Le jus très foncé contient 35 à 98 mg/100 g de vitamine C. Maturité tardive, ce dernier reste longtemps sur la plante.

**'Duet'** (Obt. polonaise) : la hauteur du buisson est de 1,5 m. Le fruit est très grand et long (3 cm), avec une forme ovale à piriforme et un poids de 1,6-1,9 g. Le goût est doux et parfumé, avec une teneur en sucre de 8 %, en vitamine C de 45 mg/100 g et un taux relativement bas en acidité. C'est une des baies de mai les plus sucrées. Maturité du fruit très précoce avec un rendement de 0,35-1,25 kg/buisson.

**'Sibirnaya'** (Sélect. russe, issue d'un semis) : la feuille est plutôt ronde, petite, douce, avec un soupçon de rouge. Le buisson se développe de manière compacte et lentement. En comparaison avec d'autres cultivars, le fruit est petit mais très parfumé, avec une fermeté élevée qui permet une longue conservation.

**'Wolozsebnica'** : cultivar dont le feuillage est le plus long et de couleur vert foncé. La jeune pousse du printemps se colore en rouge. Le goût du fruit est légèrement amer, mais cet arrière-goût n'est pas désagréable. C'est le cultivar de camérisier le plus hâtif, avec une maturité du fruit début mai.

**'Schilka'** : sélection de plantes sauvages, la feuille est tendre et étonnamment pointue. La baie a une longueur de 1,5 cm, la maturité du fruit est hâtive.

**'Rebeka'** : cultivar à croissance importante (hauteur 2 m). La tige se teinte légèrement de rouge. La baie est très grande de forme ovale.

**'Zielona'** (Obt. polonaise) : l'arbuste possède une feuille vert foncé, de forme allongée, arrondie à la pointe. La teneur en acidité du fruit est d'environ 3 %.

**'Czelabinka'** (Čeljabinka) (Sélect. russe, 1994, issue d'un semis) : l'arbuste se développe en hauteur, avec des feuilles de taille moyenne, allongées et vertes. Floraison à mi-mai, la fleur est grande et jaune pâle. La baie est de taille moyenne, piriforme, allongée et pruneuse, avec un épiderme fin et un poids de 0,7-1,0 g. Le goût est équilibré, aigre-doux, sans amertume (4,2 pts sur une échelle de 5), avec une teneur en matière sèche de 15 %, en sucre de 7,9 %, en acidité de 2,5-3,7 %, en vitamine C 37 mg/100 g et jusqu'à 900 mg/100 g de substances actives-L. Maturation du fruit à fin juin avec un rendement de 2 à 5 kg/plante.

**'Sinigłaska'** (Sélect. russe, 1994, issue d'un semis) : l'arbuste a une vigueur et une hauteur moyenne avec des branches grosses et érigées de couleur vert pâle. La feuille est moyennement grande et vert mat. La baie est ronde à allongée, irrégulière, bleu foncé avec un soupçon de lilas sur une peau très fine. Le goût est sucré (4,9 pts sur une échelle de 5 pts), parfumé et sans amertume. Le fruit est gros et pèse 1,0-1,4 g, il contient 6,3 % de sucre, 3 % d'acidité, 28 mg/100 g vitamine C et 800 mg/100 g de substances actives-L. Consommation en frais et transformation. Le rendement atteint 1,3-1,9 kg/buisson, dès la 5<sup>e</sup> année, sans alternance.

**'Leningradskij Velikan'** : cultivar originaire de la région du Kamtchatka (Russie). Ce buisson atteint une hauteur de 1,7-2,0 m. La baie est grande, cylindrique étroite et ovale avec un renflement à la pointe. Le goût est très sucré (un des fruits les plus sucrés parmi les baies de mai) avec une teneur en sucre de 10 %. Maturation mi-juin avec un rendement de 2,5 à 5,0 kg/buisson. Tendence faible à la chute des fruits.

**'Zoluschka'** : fruit allongé à cylindrique.

Autres cultivars du camérisier d'Europe de l'Est : **'Czelabinka'**, **'Czerniczka'**, **'Izjuminka'**, **'Smolinska'** et **'Leningradzkij Wielikan'**.



'Siniczka'



'Tomiczka' (A. Hellmich)



'Nympe'



'Atut' (A. Hellmich)



'Brazowa' (A. Hellmich)



'Czarna' (A. Hellmich)



'Duet' (A. Hellmich)



'Sibirnaya' (A. Hellmich)



'Wojtek' (A. Hellmich)



'Wolosebnica' (A. Hellmich)



'Schilka' (A. Hellmich)



'Rebeka' (A. Hellmich)



**Un ouvrage d'une incomparable richesse, qui passionnera celui qui recherche des expériences gustatives nouvelles comme le lecteur qui privilégie l'intérêt horticole.**

Plus de 200 arbres et arbustes fruitiers rares ou méconnus, adaptés à la culture sous nos latitudes sont décrits de A à Z : mini-kiwi, banane indienne, épine-vinette, sureau rouge, cornouiller, viorne, kaki, canneberge, noisettes, châtaigne, mûre, figue, aubépine, sorbier, baie de goji...

Chaque type de fruit est décrit en détail avec sa photo (plus de 1 000 photos au total) et ses variétés les plus importantes, ainsi que toutes ses caractéristiques culturales et utilisations possibles.

Une encyclopédie qui n'a pas d'équivalent. Accessible au néophyte, elle intéressera tout autant le permaculteur que l'expert.

ISBN : 978-2-37922-194-1



PRIX TTC FRANCE : 35 €

