

Sommaire

Introduction	7
---------------------------	----------

Comprendre	9
-------------------------	----------

Pourquoi l'embarquement fait peur ?	10
--	-----------

Des sols inquiétants.....	10
---------------------------	----

Un espace confiné.....	10
------------------------	----

Une visibilité réduite.....	10
-----------------------------	----

Des manœuvres délicates.....	11
------------------------------	----

<i>Montée</i>	11
---------------------	----

<i>Descente</i>	11
-----------------------	----

<i>Reculer</i>	12
----------------------	----

L'isolement.....	12
------------------	----

Le trajet, un traumatisme sous-estimé	13
--	-----------

À la recherche de l'équilibre.....	13
------------------------------------	----

<i>Plate-forme vibrante !</i>	13
-------------------------------------	----

<i>Aléas</i>	14
--------------------	----

<i>Individualités</i>	14
-----------------------------	----

<i>Contraintes de tête</i>	14
----------------------------------	----

L'immersion.....	16
------------------	----

<i>Un van mal connu</i>	16
-------------------------------	----

<i>L'exposition à la circulation</i>	16
--	----

<i>La solitude</i>	16
--------------------------	----

<i>Le voisinage</i>	17
---------------------------	----

<i>L'ambiance intérieure</i>	17
------------------------------------	----

<i>Un calme apparent</i>	17
--------------------------------	----

Quand l'embarquement se dégrade	18
--	-----------

Des acquis fragiles.....	18
--------------------------	----

<i>Exploration tronquée</i>	18
-----------------------------------	----

<i>Manœuvre unique</i>	18
------------------------------	----

<i>Embarquement sous pression</i>	18
---	----

La goutte d'eau.....	19
----------------------	----

<i>Incident</i>	19
-----------------------	----

<i>Type de trajet</i>	19
-----------------------------	----

<i>Changement de van</i>	19
--------------------------------	----

<i>Contexte</i>	19
-----------------------	----

Un propriétaire déstabilisé.....	20
----------------------------------	----

<i>Changement de méthode</i>	20
------------------------------------	----

<i>Absence de méthode</i>	20
---------------------------------	----

<i>Perte d'ascendant</i>	20
--------------------------------	----

<i>Une réponse stratégique</i>	20
--------------------------------------	----

Les erreurs stratégiques	21
---------------------------------------	-----------

Naissance d'un tireur au renard.....	22
--------------------------------------	----

<i>Résistance passive</i>	22
---------------------------------	----

<i>Peur augmentée</i>	22
-----------------------------	----

<i>Reculer provoqué</i>	22
-------------------------------	----

<i>Tête au plafond</i>	23
------------------------------	----

<i>Cabrer</i>	23
---------------------	----

De la poussée à l'acculement.....	24
-----------------------------------	----

Bousculades.....	24
------------------	----

De l'immobilité à l'agressivité.....	24
--------------------------------------	----

Tempérament du cheval et embarquement	25
--	-----------

Les réflexes d'opposition.....	25
--------------------------------	----

Craintif ou assuré ?.....	26
---------------------------	----

<i>Timides et respectueux</i>	26
-------------------------------------	----

<i>Assurés et envahisseurs</i>	26
--------------------------------------	----

Le facteur sang.....	26
----------------------	----

Sensibilité naturelle ou acquise.....	27
---------------------------------------	----

La relation en question	28
--------------------------------------	-----------

La confiance.....	28
-------------------	----

L'habitude de dire « oui ».....	28
---------------------------------	----

<i>Cheval de compagnie !</i>	28
------------------------------------	----

<i>Piéton sans formation</i>	28
------------------------------------	----

Le respect physique.....	29
--------------------------	----

Quand le cavalier a peur.....	29
-------------------------------	----

Les états d'âme du cavalier.....	30
----------------------------------	----



Préparer l'embarquement	31
Définir les priorités	32
Contrat de distances et travail en main	33
Protocole de mise à distance	34
<i>Règlement</i>	34
<i>Reculer</i>	34
<i>Repositionnement : la navette</i>	36
<i>De l'immobilité au pas à pas :</i> <i>les déplacements-miroirs</i>	38
<i>Mobiliser les épaules</i>	40
<i>Vers l'envoi latéral</i>	42
<i>Les hanches</i>	43
Le travail en position latérale	44
<i>Pas touche au licol !</i>	44
<i>Démarrer : le code impulsif</i>	44
<i>Arrêter</i>	45
<i>Reculer</i>	45
<i>Tournant vers l'extérieur</i> <i>et respect de l'espace</i>	46
<i>Au final</i>	46
<i>Freins naturels et mises</i> <i>en situation</i>	46
Les désensibilisations	48
Désensibilisation du corps.....	48
<i>Principes de la désensibilisation</i> <i>progressive</i>	48
<i>Réagir en cas de fuite</i>	48
<i>Vertus du grattage !</i>	49
Désensibilisation aux mouvements.....	50
Préparer aux protections.....	52

Les cessions : de bons réflexes	
à développer	53
Cessions au licol.....	53
<i>Ne pas surévaluer</i> <i>la formation acquise</i>	53
<i>Céder, tout un programme !</i>	54
<i>Cession latérale</i>	54
<i>Cession vers le bas</i>	56
<i>Cession vers l'avant</i>	57
<i>Cession vers l'arrière</i>	58
<i>Cession vers le haut</i>	58
<i>L'attache</i>	59

Les cessions du corps	60
<i>Reculer</i>	60
<i>Avance sur poussée aux fesses</i>	61
Déplacements latéraux.....	62
Prendre les pieds	64

Les franchissements préparatoires	65
Évaluer l'expérience du cheval.....	65
Sols inquiétants et marches.....	66
<i>Des propositions progressives</i>	66
<i>Les modalités de franchissement</i>	68
Le problème du passage étroit	70
<i>Procédure de face</i>	71
<i>Procédure par envoi latéral</i>	72
<i>Passages étroits au quotidien</i>	72
<i>Construire un passage étroit</i>	72

Combinaisons : le van reconstitué	73
<i>Du passage étroit au cul de sac</i>	73
<i>Passage étroit et plafond bas</i>	73
<i>Passage étroit et franchissement</i> <i>difficile</i>	74
<i>Combinaisons</i>	74
Marches d'approche : les véhicules	74
<i>Éducation passive</i>	74
<i>Éducation en main</i>	74
<i>Approches et flairages</i>	75
Forces et faiblesses de la préparation <i>passive</i>	76
<i>Accès libre : danger !</i>	76
<i>Paddock protecteur</i>	76
<i>Accès progressif</i>	76



Méthodologie de l'embarquement	79	Moteurs physiques.....	95
Progrès et refus à la loupe	80	<i>Poussée raisonnée</i>	96
<i>Quelques exemples d'erreurs tactiques</i>	80	<i>La traction apprivoisée</i>	99
<i>Un point de vue de cheval !</i>	80	<i>Le tapotement : savoir l'interrompre, ou pas !</i>	100
Bases stratégiques.....	80	Choisir son placement	101
<i>La gamme des bonnes réponses</i>	81	À deux.....	101
<i>La gamme des récompenses</i>	81	En solitaire.....	101
<i>Ne demander que ce qu'on peut obtenir</i>	81	<i>Préférer une certaine distance</i>	102
<i>Des séances sans enjeu</i>	82	<i>Placement évolutif</i>	102
Plan A : desserrer le frein (réduire la peur)	83	<i>Synthèse</i>	102
<i>Liberté de tête et flairages</i>	83	Le reculer en question	104
<i>Comment encourager le flairage</i>	84	Quand les aides modérées fonctionnent.....	104
<i>Liberté anti-fuite</i>	84	Bras de fer.....	104
Donner du temps à temps.....	85	Le choix de la raison.....	105
<i>Autoriser le reculer</i>	86	Le reculer comme renforcement négatif.....	105
L'ambiance.....	86	Le choix des bons outils.....	106
<i>Environnement calme et familier</i>	87	<i>Équipement de tête</i>	106
<i>Congénères bien gérés</i>	87	<i>Le stick</i>	108
<i>Jument-poulain, un cas particulier</i>	88		
<i>Humains sereins</i>	88	La séance d'embarquement	109
Plan B : canaliser (assurer la direction)	89	L'embarquement décortiqué	110
Canaliser par l'environnement.....	89	Quelle méthode pour quel profil	111
<i>Les possibilités de couloir</i>	89	Les étapes d'une séance	112
<i>Risques et limites du couloir</i>	90	Trajet préalable : prise de contrôle gestuelle.....	112
Les outils physiques de contrôle latéral.....	90	Première approche : donner du temps.....	112
<i>Action latérale du licol</i>	90	Stimulations : soigner le timing.....	113
Canaliser par la gestuelle.....	90	<i>Les reculers</i>	114
<i>La gestuelle « rempart »</i>	91	<i>Évaluer la progression</i>	114
<i>Rempart arrière</i>	92	<i>Détecter les blocages</i>	115
Timing et stratégie.....	92		
<i>Surveiller la tête</i>	92		
<i>Historique d'une sortie</i>	93		
<i>Sortie de croupe, le risque de l'interruption</i>	94		
Plan C : moteur ! (donner envie d'avancer)	95		
Moteurs psychologiques.....	95		

<i>Pauses, récréations, fin de séance</i>	115	Faire intervenir un pro	132
La commande d'inversion.....	116	Le choix de l'intervenant.....	132
Désensibiliser pendant les pauses.....	116	Préparatifs paisibles.....	132
La fermeture.....	118	Défenses discrètes.....	133
Ouverture et débarquement.....	120	Formation du propriétaire.....	133
<i>Pause obligatoire</i>	120	Planifier une rééducation.....	133
<i>Choisir son moment</i>	120	Un travail de fond.....	134
<i>Procédure de débarquement</i>	120		
<i>L'attente du signal</i>	121	La balance des motivations	135
<i>Débarquement à deux chevaux</i>	121		
<i>Sortie avant précipitée</i>	122	Aspects matériels et sécurité	136
<i>Sortie précipitée à reculons</i>	122	Le cadre.....	136
Voyage.....	122	L'inspection du van.....	136
Pour que les acquis durent.....	123	<i>Aspérités</i>	136
		<i>Sols</i>	137
Des exemples de scénarios	124	<i>Plafonds</i>	137
Cas n°1 : association positive.....	124	Un van plus accueillant.....	137
<i>Option picotin quotidien</i>	124	Assistance médicale.....	137
<i>Option pause</i>	124	Protections.....	138
<i>Option clicker</i>	124	Risques liés à la configuration du van.....	139
<i>Joker ! Option picotin final</i>	124	<i>Le problème du demi-tour</i>	139
Cas n°2 : maître d'école.....	125	<i>Barre de poitrail</i>	139
<i>Option grégarité</i>	125	<i>Gare au bond en avant</i>	139
<i>Option accrochage</i>	125	<i>Fragiles piétons</i>	140
<i>Option suivi</i>	125	Vans intelligents.....	140
Cas n°3 : renforcement négatif.....	125		
<i>Option mouvement soutenu</i>	126		
<i>Option liberté dirigée</i>	126		
<i>Option reculer abondant</i>	126		
<i>Option renvoi latéral</i>	127		
<i>Option couloir</i>	127		
Cas n°4 : conditionnement patient.....	127		
<i>Option répétition</i>	127		
Que penser des autres méthodes ?	128		
Résignation : l'abattement après			
la tempête.....	128		
<i>Un résultat à court terme</i>	128		
<i>Des conséquences à long terme</i>	129		
Méthodes en question.....	129		
<i>Contention et contrainte physique</i>	129		
<i>Longes croisées derrière la croupe</i>	130		
<i>Longe attachée au fond du van</i>	130		
<i>Aveugler le cheval</i>	130		
<i>Longues rênes</i>	131		
<i>Fuir en rond</i>	131		
<i>Développement durable</i>	131		
		Bibliographie	141

