

Sommaire

Avant-propos	8
Introduction	9
<i>Les quatre saisons dans le jardin écologique de Madame Hosoi</i>	9
<i>Le sol est vivant (De Kiyoshi Amano)</i>	14

Écologie – Article 1

Quelle différence avec les EM ! (1) ...	22
---	----

CHAPITRE I

Les bases du jardinage écologique

Préparatifs	26
Mise en œuvre des produits EM	32
Semis, repiquage, arrosage	38

Écologie – Article 2

Quelle différence avec les EM ! (2) ..	42
--	----

CHAPITRE II

Légumes-fruits

Aubergine	46
Concombre	53
Courge	59
Maïs/Maïs doux	63
Okra	67
Poivron	71
Tomate et tomate cerise	75
Fraise	82
Melon	86
Melon d'eau	90

Écologie – Article 3

Fabrication de terre de culture pour jeunes plants	94
---	----

CHAPITRE III

Légumes-feuilles et choux

Poireau chinois (<i>nira</i>)	98
Chou chinois (<i>pak-choi</i>)	102

Oignon de printemps (échalote) . . .	105
Ail	109
Laitue pommée	112
Périlla (<i>shiso</i>)	116
Persil	120
Moutarde-épinard (<i>komatsuna</i>)	123
Chrysanthème comestible (<i>shungiku</i>)	127
Épinard	130
Oignon	133
Chou/chou pommé	137
Brocoli	144
Chou chinois	148

Écologie – Article 4

Fabrication d'EM5 (<i>stochû</i>)	152
---	-----

CHAPITRE IV Légumes-racines

Carotte	156
Pomme de terre	159
Radis	163
Raifort	166
Rutabaga/Navet	170

Écologie – Article 5

Fabrication du compost et du bokashi	173
--------------------------------------	-----

CHAPITRE V Légumineuses et asperges

Haricot vert	178
Pois potager	181
Soja	184
Asperge	188

Écologie – Article 6

Succession des légumes dans le potager	192
--	-----

CHAPITRE VI Lutte contre les herbes sauvages et les ravageurs

Lutte contre les herbes sauvages . .	198
Lutte contre les ravageurs	203
Ravageurs et contre-mesures	210





CHAPITRE VII

Agriculture naturelle et micro-organismes efficaces

Micro-organismes efficaces –
une biotechnologie pour toute
l'humanité (Teruo Higa) 216

Développement de l'agriculture
naturelle au Japon
(Yoshikazu Arakawa) 227

Agriculture naturelle
avec les EM (Teruo Higa) 232

Annexes

Cultiver ensemble un jardin 240

Questions
et réponses sur l'éco-jardin 243

Glossaire :
termes EM et produits EM 247