

Sommaire

Préface de Jean-Paul Collaert	6
Étymologie, savoirs populaires	9
Étymologie	10
Synonymes	13
Taxonomie usuelle étrangère	13
Faux plantains	16
Savoirs populaires	16
Culture	22
La légende du Plantain	24
Reconnaissance et détermination, écologie	31
Clé simplifiée de détermination des Plantains	32
Reconnaissance et détermination	34
Espèces à tiges ramifiées et feuillées	41
Espèces à tiges non feuillées et non ramifiées	45
Deux espèces à feuilles fortement découpées	49
Six espèces à feuilles linéaires	53
Espèces à feuilles lancéolées	59
Écologie de la rosette du Plantain	66
Une culture insolite	73
Historique	74
Techniques culturelles	78
Pour semer ou enrichir une prairie sauvage	80

Les plantains décoratifs	81
Utilisations diverses, élevage	83
Gastronomie sauvage	85
Histoire d'un second rôle	86
Cahier pratique (recettes)	93
Médecine d'hier et d'aujourd'hui	101
Médecine d'hier	102
Médecine d'aujourd'hui	105
Carnet pratique	110
Annexes	114
Carnet d'adresses	114
Bibliographie	115