



Chloé Fesch

# Éduquer son chien PAR LE JEU

Une méthode efficace pour renforcer la relation

ulmer

# Sommaire

Introduction.....	7
-------------------	---

## ..... PARTIE 1

### ..... L'intérêt du JEU pour ÉDUQUER votre chien ..... 9

Le jeu en éducation positive.....	10
Pourquoi jouer avec votre chien?.....	16
Les notions indispensables.....	26

## ..... PARTIE 2

### ..... Comment JOUER avec votre chien..... 37

Jouer avec des jouets.....	38
Jouer avec de la nourriture, les tricks.....	60
Jouer sans accessoire.....	76
Des jeux pour un chien autonome.....	84
Des jeux pour un chien plus calme.....	94





# Introduction

**S**i vous ouvrez ce livre aujourd'hui, c'est que vous êtes probablement en quête de nouvelles méthodes pour éduquer votre chien. Or, pour parvenir à l'éduquer, il faut bien évidemment le respecter, mais aussi le comprendre. En tenant compte de sa sensibilité, de son mode de fonctionnement, de la façon dont il gère ses émotions, vous serez en mesure de lui inculquer certains comportements, et d'en corriger d'autres ; le tout, en vous amusant également, car éduquer votre chien doit être un plaisir pour lui mais aussi pour vous !

Le jeu est un formidable outil d'éducation, car quand on apprend en s'amusant, tout devient plus facile ! Et la bonne nouvelle, c'est qu'il est possible d'éduquer votre chien quel que soit son âge (car un chien joue toute sa vie), et n'importe où, en appartement en ville ou dans une maison avec un jardin. Dans ce livre, vous apprendrez pas à pas comment jouer avec votre chien avec des jouets, avec de la nourriture, ou sans aucun accessoire, à lui apprendre des tours (les tricks), mais aussi des jeux pour l'aider à être plus autonome et plus calme. Tous permettront à votre compagnon de se dépenser physiquement et intellectuellement, car il a besoin des deux, mais aussi d'adopter les bons comportements chez vous, en balade, en société avec ses congénères comme les autres humains.

Voici toutes mes techniques et mes astuces d'éducatrice canine comportementaliste : à vous de pratiquer, de revenir de temps en temps à ce livre afin d'ouvrir de nouveaux niveaux de compréhension et surtout de vous amuser avec votre chien !



PARTIE 1

L'intérêt  
du JEU pour  
ÉDUQUER  
votre chien

# LE JEU

## en éducation positive

**L'éducation positive, qui est à la base du jeu en tant qu'outil pédagogique, consiste à respecter son compagnon et à être attentif à son ressenti. Pour lui inculquer de nouveaux comportements et lui en faire abandonner d'autres, votre chien doit savoir gérer ses émotions, être motivé et savoir s'adapter à son environnement. C'est tout cela qu'il apprendra en jouant!**

Le chien garde tout au long de sa vie des comportements et des caractéristiques physiques juvéniles, c'est une conséquence directe de la domestication. Le jeu permet d'apprendre au chien une multitude de comportements à tout âge. Il améliore la gestion émotionnelle et permet à votre chien d'être plus adaptable.

Ainsi, la domestication couplée au comportement instinctif de jouer permet une plus grande malléabilité du chien, même adulte.

### Les fonctions du jeu

Jouer avec son chien a de nombreuses vertus : cela le dépense, renforce la relation entre vous, l'éduque et permet de limiter certains comportements instinctifs indésirables. Mais une séance de jeu mal montée peut aussi entraîner des troubles du comportement. Attention à ne pas sur-dépenser votre chien et augmenter son état d'excitation. Faites toujours en sorte que la séance soit agréable du point de vue de votre chien afin qu'elle ne nuise pas à votre relation et augmente l'apparition de comportements instinctifs indésirables.

Ce n'est pas le fait de jouer qui est une bonne ou une mauvaise chose, mais bien la façon de jouer qui sera déterminante !

Dans ce livre, vous allez découvrir comment jouer avec votre chien de la bonne façon. Vous comprendrez que la meilleure façon de jouer avec lui est de s'adapter à lui. Autrement dit, il n'existe pas une, mais des multitudes





## ZOOM SUR LES COMPORTEMENTS INSTINCTIFS

Pour bien comprendre l'impact du jeu dans les apprentissages, il est nécessaire d'étudier les comportements inhérents à l'espèce canine. Ces comportements, également appelés **comportements intrinsèques ou instinctifs**, sont par définition génétiquement transmis et se révèlent sans apprentissage. Le chien est donc « livré » avec une série de comportements génétiquement programmés qui ont pour fonction de lui permettre de survivre.

- **Ces comportements instinctifs répondent à trois fonctions principales : ne pas se faire manger, manger et se reproduire.** Quand un comportement exprimé par un chien répond à l'une de ces fonctions, il est fort probable que vous vous trouviez devant un comportement intrinsèque. Les comportements de prédation (manger), de mise en sécurité (ne pas se faire manger), ou encore les comportements de chevauchement (se reproduire) sont tous des comportements génétiquement programmés.

- **La seconde particularité de ces comportements est qu'ils sont automatiquement renforcés par eux-mêmes.** Ainsi, quand un chien produit un comportement instinctif comme le plus commun, chasser, il est autofélicité en exprimant ledit comportement.

C'est essentiel à comprendre, car ces comportements, même s'ils sont ignorés de votre part, ne disparaîtront pas pour autant puisque leur simple production est source de renforcement pour votre chien.

- **Le troisième point à comprendre est que les comportements intrinsèques sont aussi adaptatifs :** ils se révèlent génétiquement mais se développent par l'apprentissage.

Prenons un exemple concret, autre que le jeu que nous développerons dans cet ouvrage : les comportements de protection de ressource sur la nourriture. Un chien qui protège sa nourriture cherche à survivre instinctivement. Nous sommes donc bien en présence d'un comportement instinctif. Mais un chien qui ne fera jamais l'expérience de manquer de nourriture ou à qui on ne confisque jamais son repas ne développera pas ce type de comportement. Ainsi, les comportements intrinsèques sont adaptatifs et bien qu'ils apparaissent sans apprentissage, ils se développent par l'acquis !

En somme, le jeu est donc un comportement complexe, qui viendrait d'un comportement inné et qui se développerait par l'apprentissage tout au long de la vie de votre chien.

de techniques pour jouer de façon adéquate avec votre chien.

Pour adapter votre façon de jouer avec votre chien, il vous faudra tout d'abord comprendre son comportement et découvrir ce qu'il aime et n'aime pas. Ce faisant, vous allez révéler sa « vraie nature », ce qui vous permettra d'accéder à une relation exceptionnelle, enrichissante et obtenir un formidable outil de renforcement pour son éducation !

## Qu'est-ce que l'éducation positive ?

Avant de savoir comment éduquer votre chien en jouant, il est nécessaire de définir l'approche éducative qui constitue le squelette de cet ouvrage : l'éducation positive.

En une phrase, l'éducation positive c'est apprendre à votre chien en étant attentif aux émotions associées à l'apprentissage. C'est également apprendre au chien à mieux se gérer émotionnellement. Autrement dit, en éducation positive, l'objectif est que le chien ait une bonne gestion émotionnelle, apprenne en étant motivé et sache s'adapter dans l'environnement dans lequel nous le faisons évoluer.

Le rôle des émotions est donc déterminant en éducation. C'est pourquoi, il faut maîtriser certaines connaissances sur les émotions et leurs impacts dans le processus éducatif.

### ZOOM SUR L'ÉDUCATION POSITIVE

Éducatrice canine depuis 2009, j'ai eu l'occasion de voir évoluer les méthodes et les approches éducatives. J'ai pu constater au cours des 15 dernières années, l'arrivée de l'éducation positive avec, en toute honnêteté, un œil sceptique pour commencer. Puis à force de formations et d'applications pratiques, l'éducation positive est devenue ma philosophie de travail et une part intégrante de mon processus d'éducation. Il m'a fallu néanmoins définir ce qu'était l'éducation positive et déconstruire toutes les croyances limitantes qui accompagnaient cette approche.

## Qu'est-ce qu'une émotion ?

Une émotion, surtout quand elle est vécue avec force, est avant tout une réponse physiologique involontaire de la part de l'individu. Une réponse physiologique peut être multiple, allant de la modification du rythme cardiaque à la libération de certaines hormones, l'activation de certaines zones cérébrales, etc. L'objectif est d'obtenir une réponse rapide face à une situation.

Une fois la réponse physiologique activée, s'ensuivra une réponse comportementale. Ce comportement est là aussi non volontaire quand l'émotion est trop forte.



*Marie et Cody, un teckel craintif qui arrive à s'épanouir grâce aux séances de jeu.*

Cela se comprend très bien quand il s'agit d'émotions liées à la mise en sécurité face à un danger : quand vous êtes face à un danger immédiat, votre réaction passe en mode réflexe et vous allez réagir vite et de façon inconsciente pour vous mettre en sécurité. Par exemple, face à une araignée, certaines personnes vont fuir très vite sans même réfléchir !

Ainsi, les émotions font partie intégrante de notre apprentissage car en apprenant, nous sommes renforcés ou punis de nos comportements, ce qui induit la répétition ou la diminution desdits comportements.

C'est pourquoi, en éducation positive, nous allons être attentifs à produire des émotions agréables pour éduquer nos chiens, mais également à leur apprendre à mieux se gérer émotionnellement.

Les émotions peuvent être agréables (dites à valence positive) ou désagréables (dites à valence négative). Elles peuvent être inhibantes (calmantes) ou excitantes. Sachant cela, on peut classer les émotions selon 4 critères :

- les émotions agréables excitantes (exemple: la joie)
- les émotions agréables inhibantes (exemple: le relax)



PARTIE 2

Comment  
JOUER avec  
votre chien

# JOUER avec des jouets

Si votre chien aime particulièrement courir ou tirer sur les jouets, il est intéressant de suivre cette leçon. Mais s'il n'aime pas tellement cela, il est possible de lui faire aimer ce type de jeux.

## Précautions

Avant de jouer, assurez-vous que votre chien n'a aucune douleur physique et ne soit pas en surpoids. Un check up vétérinaire et/ou ostéopathique une fois par an minimum est important pour s'assurer de la bonne santé de votre animal.

Laissez votre chien marcher 5 minutes avant de commencer la séance de jeu. Cet échauffement physique limitera les blessures des muscles à froid. Idem quand votre chien se mettra à tirer sur le jouet, relâchez la pression rapidement et augmentez-la de plus en plus afin de permettre aux muscles de la gueule et du haut du dos de se chauffer progressivement.

Si votre chien est très excité dans le jeu, préférez des jouets qu'il apprécie moins. À l'inverse, si votre chien n'aime pas trop jouer au départ, préférez le type de jeu en photo ci-dessous.

### Matériel

- 2 ou 3 jouets strictement identiques
- des friandises très appétantes.



*Différents types de jouets : tapis de fouille, jeux d'intelligence, tugs, tapis de léchage.*



## RAPPEL DES RÈGLES DE SÉCURITÉ

### PRENDRE LE JOUET CORRECTEMENT

- Quand vous tenez le jouet en main, repliez votre pouce à l'intérieur de votre main. Si votre pouce est dans la continuité du jouet, quand votre chien attrapera le jouet, il pourrait attraper votre pouce avec. Veillez à ce que votre chien ne vous blesse pas par inadvertance.
- Si votre jouet comporte des poignées, ne glissez pas votre main à l'intérieur. En cas d'urgence, vous devez pouvoir lâcher le jouet rapidement.

### NE PAS BLESSER VOTRE CHIEN

- Quand votre chien attrape le jouet et que vous le faites tirer, ne bougez pas le jouet de droite à gauche frénétiquement, cela pourrait blesser votre chien au niveau des cervicales. De même, ne levez pas le jouet en hauteur, et ne suspendez jamais le chien quand il a le jouet en gueule, il risquerait là aussi de se blesser. Pour bien tirer sur le jouet, procédez à une traction vers vous, avec le jouet parallèle au sol, ce qui permet à la tête de votre chien d'être dans la continuité de son corps.
- Si vous lancez le jouet, faites en sorte que votre chien n'ait pas besoin de sauter pour l'attraper, surtout si sa réception se fait sur les pattes arrière. Votre chien pourrait se blesser.

### EN CAS D'URGENCE

Si votre chien est trop excité, et que son comportement vous gêne, vous pouvez avoir besoin de stopper la séance en urgence. Pour ce faire, il est conseillé de prendre une poignée de friandises, de les faire sentir à votre chien et tout de suite après, de les disposer au sol. Cela aura pour effet de rediriger le comportement de votre chien vers une activité d'olfaction, qui le calmera. Cela vous évitera de rentrer en conflit avec votre chien pour le stopper et vous permettra de faire une pause ou d'arrêter la séance afin de réajuster votre entraînement.

**Faites appel à un éducateur canin si vous ne parvenez pas à ajuster votre séance.**



*Quand vous tirez le jouet, veillez à ce qu'il reste parallèle au sol.*

## ÉTAPE N° 1

# Apprendre à votre chien à aimer jouer

Tous les chiens n'aiment pas les mêmes choses : certains aiment courir, d'autres tirer sur un jouet, d'autres préfèrent utiliser leur truffe... vous allez donc apprendre ici plusieurs façons de jouer avec votre chien afin de vous adapter à lui et à ce qu'il aime.

Pour apprécier le jeu, votre chien doit se sentir « en réussite » : il doit avoir la sensation de gagner par moments ; pour cela, il est nécessaire de travailler avec plusieurs jouets identiques.

Ne cherchez pas à aller trop vite dans la succession des exercices. Cela doit rester du plaisir !

**Attention :** quand vous avez les jouets en main, votre chien doit être échauffé au préalable et surtout vous devez être prêt à jouer vous aussi !

## LA TECHNIQUE

Prenez deux jouets dans chacune de vos mains, et éventuellement un 3<sup>e</sup> en réserve, caché.

- ① Agitez le jouet 1 devant votre chien.
- ② Dès que votre chien prend le jouet 1 en gueule, lâchez le jouet.
- ③ Présentez-lui le jouet 2
- ④ Quand il prend le jouet 2, lâchez-le.
- ⑤ Aller chercher le jouet 1 que votre chien aura délaissé pour attraper le jouet 2.

Et ainsi de suite, en alternant jouet n° 1 et jouet n° 2. Ce faisant, votre chien apprend à gagner le jouet et à le lâcher volontairement pour avoir celui que vous tenez. Si votre chien arrive à attraper les deux jouets en même temps, sortez le jouet n° 3 qui était en réserve !

## CE TYPE DE JEU NE VA-T-IL PAS APPRENDRE À MON CHIEN À CHASSER?

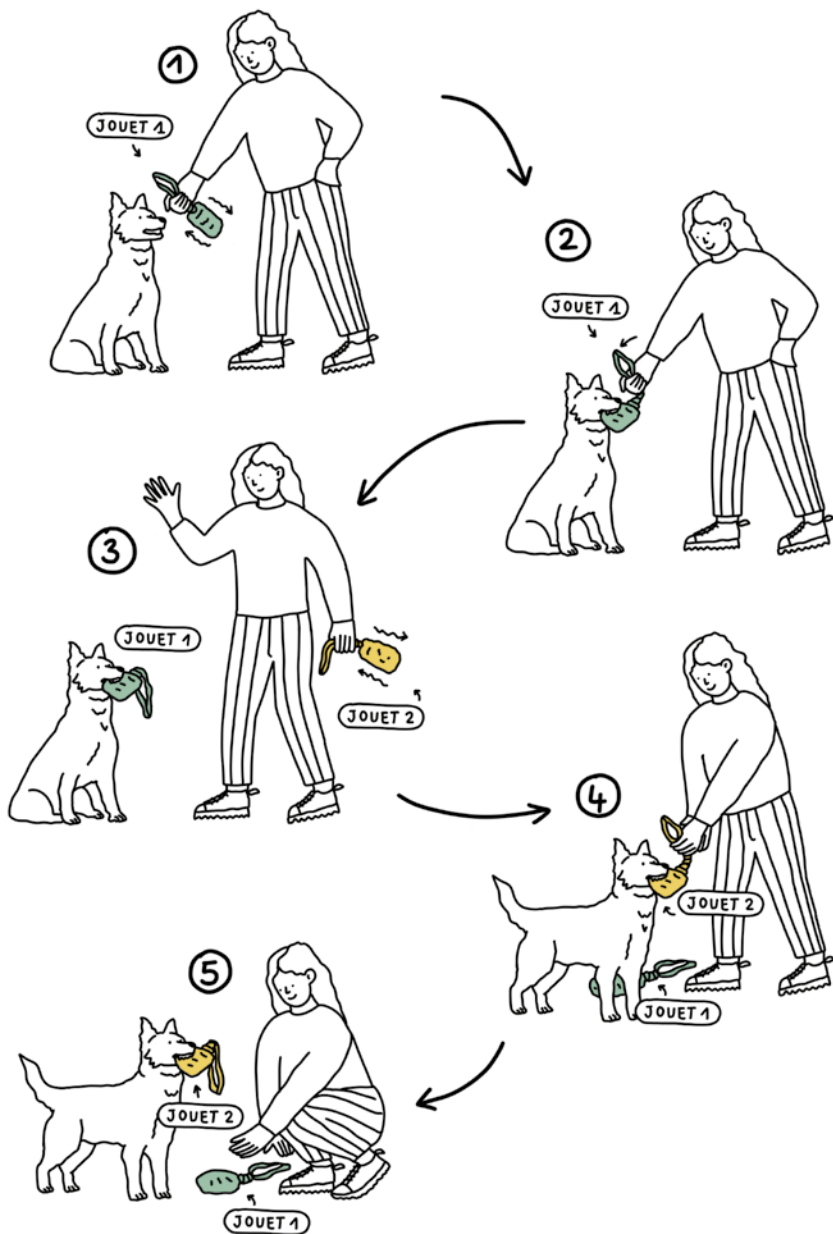
Possiblement oui puisque le jeu est un entraînement à la prédation pour votre chien (nous l'avons vu dans la première partie). Néanmoins, l'avantage de mettre en place cette activité avec votre chien est que vous pouvez lui apprendre à produire ce genre de

comportement en vous incluant dans la partie et en contrôlant son impulsion à y aller ou non. Vous le verrez plus loin, l'objectif final est que votre chien n'aille sur le jouet que si vous le lui demandez. Pour les chiens qui ont déjà la « lumière » de la prédation allumée, le jeu

est une bonne façon de régler l'intensité de cette lumière en y mettant un contrôle (et c'est ce qu'on recherche ici). En revanche, certains chiens auront un instinct de prédation si fort que cela ne suffira pas, et qu'ils feront très bien la différence entre le jouet et la vraie proie en balade.



# APPRENDRE À JOUER



# LE JOUET « LAPIN » : LA BONNE TECHNIQUE



LE LAPIN MORT



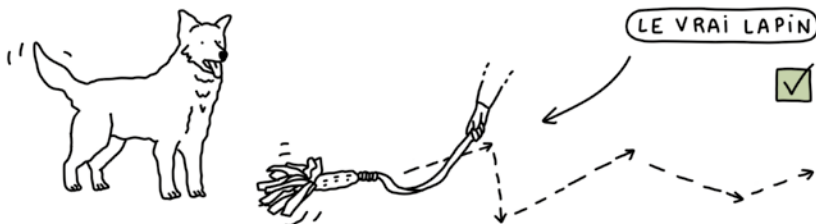
LE LAPIN ÉPILEPTIQUE



LE LAPIN MAGIQUE



LE LAPIN SUICIDAIRE



LE VRAI LAPIN





*Le jouet doit être attractif pour votre chien.*

## LA TECHNIQUE DU « JOUET LAPIN »

Si votre chien n'aime pas tellement les jouets, il est possible de les lui faire aimer en bougeant le jouet d'une certaine façon.

Pour votre chien, le jeu est un entraînement à la prédation, c'est pourquoi le jouet doit être comme un « lapin » dans ses déplacements pour être intéressant. Beaucoup d'humains bougent le jouet comme un lapin qui serait en « mauvaise santé » pour le chien, ce qui n'a aucun intérêt pour lui.

- Le lapin mort est un jouet qui ne bouge pas devant le chien. ☒
- Le lapin épileptique est un jouet qui bouge frénétiquement devant le chien, comme un lapin qui ferait une crise d'épilepsie. ☒
- Le lapin magique qui sort « de nulle part » et fait « pop » devant le chien.

Souvent les humains cachent le jouet dans leur dos et le font apparaître d'un coup devant le chien. Aucun « vrai » lapin ne ferait cela! ☒

- Le lapin suicidaire est le lapin qui cherche à aller dans la gueule du chien : celui-ci non plus n'a rien de réaliste pour le chien! ☒
- Le « vrai lapin » fuit! Votre jouet doit partir dans la direction opposée au chien, en allant de droite à gauche, en faisant possiblement des arrêts. Vous devez simuler le plus possible le mouvement d'une proie, tout en facilitant l'exercice pour que votre chien puisse gagner le jouet. C'est ainsi qu'il aura envie de l'attraper et aura la sensation de gagner la partie. ☑

C'est à ce moment que vous pourrez commencer à créer votre séance de jeu.

# Si le chien s'amuse, on peut tout lui apprendre!

Outil efficace de l'éducation positive, le jeu favorise le bien-être du chien, il répond aux besoins primaires, aide à mieux apprendre, canalise l'énergie et renforce la relation. Chloé Fesch, éducatrice canine et spécialiste de l'éducation positive, propose sa méthode d'éducation par le jeu, à pratiquer à tout âge, en extérieur comme à l'intérieur, avec de la nourriture, des accessoires ou sans rien. Tout ce qu'il faut savoir pour que le chien prenne du plaisir dans son éducation.

- **À tout âge, tirer le meilleur de l'éducation par le jeu :** associer éducation et plaisir permet au chien d'acquérir de nouveaux comportements, d'abandonner ceux qui posent problème, de respecter les consignes, de se dépenser mentalement et physiquement... et ainsi de renforcer la relation et la complicité avec son humain.
- **Des jeux diversifiés qui conviennent à tous les chiens :** adaptés à l'âge, à la race et à la personnalité du chien, les jeux sont classés par catégorie : jeux d'occupation pour des chiens plus autonomes, jeux avec accessoires pour les chiens qui ont besoin d'apprendre à se calmer, jeux avec de la nourriture pour les faire réfléchir, jeux sans accessoire pour découvrir son chien sans artifice et pour des promenades complices.



ISBN : 978-2-37922-361-7

PRIX TTC FRANCE: 14,90 €



**ulmer**

*éditeur du vivant*