

Sommaire

Préface	9
Chapitre 1 Introduction Pourquoi l'échographie ? Pourquoi la cheville et le pied ?	11
Chapitre 2 Anatomie échographique, les coupes de bases	13
LES STRUCTURES ANATOMIQUES	13
LES ARTICULATIONS, LEURS CAPSULES ET LEURS LIGAMENTS	18
L'articulation tibiofibulaire distale	18
L'articulation talocrurale	20
L'articulation subtalaire (ex sous-talienne)	27
Le médiotarse	29
<i>Le complexe de Chopart</i>	29
<i>Les articulations cunéonaviculaires</i>	33
Le Lisfranc et les articulations de l'avant-pied	33
LES TENDONS, LEURS ENVELOPPES ET LEURS RETINACULUMS	35
Le groupe postérieur	35
<i>Le tendon d'Achille</i>	35
<i>Le tendon plantaire</i>	41
Le groupe latéral	43
Le versant dorsal, antérieur	48
Le versant médial	52
L'AVANT PIED	61
LA PLANTE	66
La loge centrale	66
La loge médiale	69
<i>La couche profonde</i>	69
<i>La couche superficielle</i>	70
La loge latérale	70
Le fascia (aponévrose) plantaire	70
Les veines de la plante	72
Chapitre 3 Les cadres pathologiques	75
PATHOLOGIE LIGAMENTAIRE, CAPSULAIRE ET ARTICULAIRE	75
Les différents stades de gravité des lésions ligamentaires	77
<i>Le mécanisme de l'entorse : ses degrés de gravité</i>	77
<i>Les lésions associées à l'entorse</i>	80

Entorse de la cheville et du tarse	81
<i>Entorse talocrurale</i>	82
<i>Entorse tibiofibulaire distale (TFD)</i>	91
<i>Les entorses du médiotarse</i>	94
<i>Entorses subtalaires</i>	99
Entorse de l'articulation tarsométatarsienne de Lisfranc et de l'avant-pied.....	110
Les autres atteintes ligamentaires et articulaires	111
PATHOLOGIE TENDINEUSE ET RETINACULAIRE	113
Les différentes pathologies tendineuses	114
Les pathologies rétinaculaires	123
Le tendon d'Achille et le tendon plantaire.....	129
Les tendons fibulaires.....	144
Les tendons extenseurs	149
Les tendons fléchisseurs	155
LES CONFLITS NERVEUX	162
Conflits nerveux de la face médiale	162
Le syndrome du tunnel tarsien	162
Atteinte d'une branche du nerf tibial	168
Conflits nerveux de la face dorsale. Le syndrome du tunnel tarsien antérieur	168
Conflits nerveux de la face latérale.	170
Le nerf fibulaire superficiel.....	170
Le nerf sural.....	171
Le nerf saphène	172
LES CONFLITS ARTICULAIRES	172
Le conflit postérieur de la cheville	172
Le conflit postéromédial.....	176
Le conflit antéromédial	176
Le conflit antérieur de la cheville	177
Le conflit antérolatéral	178
LES DOULEURS DE L'AVANT-PIED.	179
Les métatarsiens.....	180
Les articulations métatarsophalangiennes (MTP)	182
Les espaces intercapitométatarsiens	189
Les tissus plantaires.....	196
LA DOULEUR DE LA PLANTE	198
Le fascia (synonyme : aponévrose) plantaire	198
Ruptures et désinsertions du fascia plantaire	198
Enthésopathies.....	199
Aponévropathie.....	202
Fissures	202
Séquelles traumatiques.....	203
La lésion spécifique du faisceau latéral de l'aponévrose	204
Maladie de Ledderhose.....	205
Pathologie du capiton plantaire	206
Autres pathologies plantaires.....	207
LES TUMEURS ET PSEUDOTUMEURS	208
Les pseudotumeurs	208
Les tumeurs	211

Liquide ou solide ?.....	211
--------------------------	-----

Chapitre 4 Que faut-il regarder ?..... 217

EN CAS DE DOULEURS DE LA FACE LATÉRALE DU PIED ET DE LA CHEVILLE.....	217
EN CAS DE DOULEUR DE LA FACE MÉDIALE DU PIED ET DE LA CHEVILLE.....	221
EN CAS DE DOULEUR DE LA FACE DORSALE DU PIED ET DE LA CHEVILLE.....	226
EN CAS DE DOULEUR DE LA FACE POSTÉRIEURE DU PIED ET DE LA CHEVILLE.....	229

Chapitre 5 Jusqu'où faire confiance à l'échographie du pied ?

Sa place par rapport aux autres imageries.....	233
---	------------

LIMITES HUMAINES ET MATÉRIELLES DE L'ÉCHOGRAPHIE DU PIED..... 233

La formation du radiologue.....	233
---------------------------------	-----

Le matériel.....	233
------------------	-----

Les images.....	235
-----------------	-----

LIMITES TECHNIQUES DE L'ÉCHOGRAPHIE DE LA CHEVILLE ET DU PIED..... 235

Obstacle entre la sonde et la cible.....	235
--	-----

<i>Exemple 1. Arthropathie non vue.....</i>	<i>237</i>
---	------------

<i>Exemple 2. Sésamoïde du long fibulaire masquant le tendon.....</i>	<i>238</i>
---	------------

<i>Exemple 3. Névrome de Morton sur espace intermétatarsien étroit.....</i>	<i>239</i>
---	------------

Echographie et pathologies du squelette.....	240
--	-----

<i>Exemple 4. Œdème intra-osseux.....</i>	<i>240</i>
---	------------

<i>Exemple 5. Fracture de fatigue du calcaneus sur enthesopathie calcaneenne ou plantaire.....</i>	<i>241</i>
--	------------

<i>Exemple 6. Différentes fracture du processus latéral du talus.....</i>	<i>242</i>
---	------------

<i>Exemple 7. Fracture de fatigue de la diaphyse fibulaire.....</i>	<i>243</i>
---	------------

<i>Exemple 8. Fracture de fatigue de la diaphyse métacarpienne.....</i>	<i>244</i>
---	------------

<i>Exemple 9. Matériel d'ostéosynthèse métallique.....</i>	<i>245</i>
--	------------

<i>Exemple 10. Echographie et matériel d'ostéosynthèse métallique.</i>	
--	--

<i>Conflit agrafe / parties molles.....</i>	<i>246</i>
---	------------

<i>Exemple 11. Echographie et matériel d'ostéosynthèse. Pseudarthrodèse.....</i>	<i>247</i>
--	------------

<i>Exemple 12. Tendinopathie sur long fibulaire sur pied creux majeur.....</i>	<i>248</i>
--	------------

<i>Exemple 13. Pied bot du nourrisson.....</i>	<i>249</i>
--	------------

<i>Exemple 14. Synostose talocalcanéenne.....</i>	<i>251</i>
---	------------

ECHOGRAPHIE ET ANISOTROPIE.....	255
---------------------------------	-----

ECHOGRAPHIE ET SPECIFICITE.....	255
---------------------------------	-----

<i>Exemple 15. Synovite intercapitométatarsienne simulant un névrome ou une bursopathie.....</i>	<i>256</i>
--	------------

<i>Exemple 16. Synoviosarcome du pied.....</i>	<i>258</i>
--	------------

AVANTAGES DE L'ÉCHOGRAPHIE DE LA CHEVILLE ET DU PIED..... 259

Précision anatomique submillimétrique.....	259
--	-----

<i>Exemple 17. Kyste synovial du tunnel tarsien comprimant le nerf tibial.....</i>	<i>260</i>
--	------------

Comparaison instantanée avec le côté opposé.....	260
--	-----

<i>Exemple 18. Avulsion post-traumatique du rétinaculum supérieur des extenseurs.....</i>	<i>261</i>
---	------------

Champ de vue illimité.....	261
----------------------------	-----

Position du pied non imposée, debout inclus.....	262
--	-----

Sélection en temps réel du plan de coupe optimal.....	262
---	-----

<i>Exemple 19. Ligament calcanéofibulaire normal.....</i>	<i>263</i>
---	------------

<i>Exemple 20. Sémiologie du névrome de Morton.....</i>	<i>265</i>
---	------------

Etudes dynamiques.....	267
------------------------	-----

Echo Doppler	268
<i>Exemple 21. Ténosynovite tibiale postérieure</i>	269
<i>Exemple 22. Arthrite rhumatoïdale</i>	270
CONCLUSION	271
Chapitre 6 Echographie interventionnelle du pied et de la cheville	274
PRECAUTIONS A PRENDRE AVANT LE GESTE INTERVENTIONNEL	274
Echographie diagnostique – échographie thérapeutique : un ou deux temps ?	274
Contre-indications	274
Informations au patient.....	274
LE GESTE INTERVENTIONNEL	275
INDICATIONS DE L'ECHOGRAPHIE INTERVENTIONNELLE	
AU NIVEAU DU PIED ET DE LA CHEVILLE	276
Ponctions-infiltrations articulaires	277
Infiltration des ligaments et capsule articulaire	277
Ponctions/infiltration de formations liquidiennes.....	278
Ponction/infiltration de ténosynovites mécaniques ou inflammatoires	281
Infiltration des névromes de Morton	282
Infiltration d'aponévroses plantaires	283
EN CONCLUSION	283
Chapitre 7 Conclusion	285
Coups clés de la cheville et du pied	287
Bibliographie	299
Index	321