

> | TABLE DES MATIÈRES

- 1 - Introduction 1
- 2 - L'effet du stress et sa répercussion sur les glandes 3
- 3 - L'hypophyse 11
- 4 - L'épiphyse 17
- 5 - La thyroïde et les parathyroïdes 23
- 6 - Le thymus 35
- 7 - Le foie 39
- 8 - La rate 45
- 9 - Le pancréas 49
- 10 - Les surrénales 57
- 11 - Les ovaires 67
- 12 - L'équilibre hormonal chez l'homme 83
- 13 - Les testicules et épидидymes 85
- 14 - Les glandes masculines annexes 91
- 15 - Les systèmes sympathique et parasympathique 97
- 16 - La dépression et les problèmes de l'humeur 101
- 17 - La kinésiologie en bref 111
- 18 - Techniques 117
 - 18.1 L'hypophyse 118
 - Technique de libération des membranes intracrâniennes 118
 - Technique de stimulation hypothalamo-hypophysaire 118
 - Technique de stimulation hypothalamo-hypophysaire version liquidienne 119

TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

18.2 L'épiphyse 120

Technique de normalisation de l'épiphyse 120

Technique de normalisation de l'épiphyse par les astériens 120

Normalisation de la fosse postérieure 122

18.3 La thyroïde 122

Évaluation et traitement viscéro-fascial de la thyroïde 122

Évaluation et normalisation du niveau fonctionnel de la thyroïde 123

Travail de libération tissulaire du lien supérieur de la thyroïde
par les digastriques et les peuciers 124

Technique de libération du plancher mandibulaire 125

Technique de libération des sus-hyoïdiens 126

Technique de libération de l'ensemble crico-thyroïdo-hyoïdien 126

Technique de libération du ligament thyropéricardique 127

Technique de libération des fascias antérieur et postérieur du cou 128

Technique de libération frontal/thyroïde 129

18.4 Le système immunitaire : le thymus et la rate 130

Palpation de la rate 130

Normalisation de la rate 130

Technique de stimulation de la rate 131

Recoil du sternum 132

Technique d'équilibration sterno-thoracique
et de libération de la loge thymique 132

Percussions sternales 133

18.5 Le foie 134

Normalisation viscérale et parenchymateuse du foie 134

Normalisation des attaches supérieures du foie par *recoil* 136

TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

18.6 Le pancréas 136

Écoute et normalisation du rythme du pancréas 136

Désengagement du pancréas par rapport au duodénum 137

Désengagement de la queue du pancréas par rapport à la rate 138

18.7 Les surrénales 139

Test et technique des piliers du diaphragme 139

Technique de normalisation des piliers du diaphragme 140

Technique de normalisation du rein 140

Technique de normalisation des surrénales 141

Technique de stimulation des surrénales 142

18.8 Les techniques spécifiques au système nerveux 143

Normalisation globale des hémisphères cérébraux :

lobes frontaux et pariétaux 143

Relance des lobes temporaux 144

Technique de normalisation du corps calleux 145

Test kinésiologique pour vérifier s'il y a connexion interhémisphérique 147

Exercice de *brain gym* : le *cross-crawl* 148

Balancement alternatif des temporaux : « Pied de chat » 148

Roulement bilatéral des temporaux 150

Technique de stimulation des ganglions cervicaux supérieurs
et moyens et technique de *stretch reflex* 150

Technique de stimulation des ganglions cervicaux inférieurs
et de la chaîne sympathique dorsale supérieure 151

Technique de stimulation des ganglions de la chaîne sympathique dorsale
moyenne et inférieure 152

Technique d'inhibition du ganglion cervical supérieur 154

> TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

Technique d'inhibition du ganglion cervical moyen	155
Technique d'inhibition du ganglion stellaire	156
Technique d'inhibition des ganglions sympathiques dorsaux et lombaires	157
Technique de stimulation du parasympathique par percussions sacrées	158
Technique d'inhibition du parasympathique par les trous sacrés	159
18.9 Les techniques urogénitales	159
Technique de normalisation du canal inguinal	159
Protocole de palpation de la prostate par voie interne	160
Technique d'évaluation et de normalisation de l'utérus par voie externe	162
Technique d'évaluation et de normalisation de l'utérus par voie interne	163
Technique d'évaluation et de normalisation du ligament large dans sa portion abdominale	164
Technique d'évaluation et de normalisation des différents culs-de-sac	166
Test et technique de mobilité spécifique de l'ovaire	167
Test et technique de mobilité spécifique de la trompe	168
Conclusion	171
Bibliographie	173
Articles	175
Index	177