

TABLE DES MATIÈRES

Préface du Général du Breuil	5
Introduction	7
Généralités	9

PREMIÈRE PARTIE

ÉQUITATION ÉLÉMENTAIRE

Chapitre	I. Définition et but	15
—	II. L'Impulsion	17
—	III. L'Assiette	23
—	IV. Les moyens d'action	29
—	V. Les Jambes	31
—	VI. Les Mains	34
—	VII. La Légèreté	42
—	VIII. Le Reculer	45
—	IX. La Reprise	48

DEUXIÈME PARTIE

ÉQUITATION SUPÉRIEURE

Caractéristiques et divisions	53
Généralités	54

ÉQUITATION ACADÉMIQUE

Chapitre	I. Définition	57
—	II. L'Attitude. Le Rassembler	59
—	III. Le Cheval droit	63
—	IV. La Disposition des hanches	71
—	V. Perfectionnement du Cavalier	73
—	VI. Progression du Dressage	78
—	VII. La Légèreté	80

Conclusion		88
------------	--	----