

Table des matières

Tome 1

	Avant-propos de Rene Cailliet	vii
	Avant-propos de Parker E. Mahan	ix
	Préface	xi
CHAPITRE 1	Glossaire	1
CHAPITRE 2	Présentation générales et principes	6
CHAPITRE 3	Considérations communes à tous les muscles	51
CHAPITRE 4	Facteurs d'entretien	116

Première Partie

CHAPITRE 5	Guide des douleurs et des muscles de la tête et du cou, introduction aux muscles masticateurs	185
CHAPITRE 6	Muscle trapèze	204
CHAPITRE 7	Muscle sterno-cléido-mastoïdien	224
CHAPITRE 8	Muscle masséter	243
CHAPITRE 9	Muscle temporal	262
CHAPITRE 10	Muscle ptérygoïdien médial	276
CHAPITRE 11	Muscle ptérygoïdien latéral	288
CHAPITRE 12	Muscle digastrique	302
CHAPITRE 13	Muscles cutanés I: Muscles de la face: <i>orbiculaire de l'œil, grand zygomatique et platysma</i>	311
CHAPITRE 14	Muscles cutanés II: occipito-frontal	319
CHAPITRE 15	Muscles splénius de la tête et splénius du cou	325
CHAPITRE 16	Muscles cervicaux postérieurs: <i>semi-épineux de la tête, semi-épineux du cou et multifides</i>	336
CHAPITRE 17	Muscles suboccipitaux: <i>grand et petit droits postérieurs de la tête, obliques inférieur et supérieur</i>	353

Deuxième Partie

CHAPITRE 18	Guide des douleurs et des muscles du haut du dos, de l'épaule et du bras	363
CHAPITRE 19	Muscle élévateur de la scapula	366
CHAPITRE 20	Muscles scalènes	377
CHAPITRE 21	Muscle supra-épineux	403
CHAPITRE 22	Muscle infra-épineux	412
CHAPITRE 23	Muscle petit rond	423
CHAPITRE 24	Muscle grand dorsal	429

xvi Table des matières

CHAPITRE 25	Muscle grand rond	439
CHAPITRE 26	Muscle subscapulaire	447
CHAPITRE 27	Muscles grand et petit rhomboïdes	463
CHAPITRE 28	Muscle deltoïde	470
CHAPITRE 29	Muscle coraco-brachial	480
CHAPITRE 30	Muscle biceps brachial	487
CHAPITRE 31	Muscle brachial	497
CHAPITRE 32	Muscle triceps brachial (<i>anconé</i>)	503

Troisième Partie

CHAPITRE 33	Guide des douleurs et des muscles du coude aux doigts	519
CHAPITRE 34	Muscles extenseurs de la main et brachio-radial	522
CHAPITRE 35	Muscles extenseurs des doigts: <i>extenseur commun des doigts et extenseur propre de l'index</i>	541
CHAPITRE 36	Muscle supinateur	554
CHAPITRE 37	Muscle long palmaire	568
CHAPITRE 38	Muscles de l'avant-bras fléchisseurs de la main et des doigts: <i>fléchisseur radial du carpe et fléchisseur ulnaire du carpe, fléchisseur communs superficiel et profond des doigts, long fléchisseur du pouce (rond pronateur)</i>	576
CHAPITRE 39	Muscles adducteur et opposant du pouce; pouce à ressort	594
CHAPITRE 40	Muscles interosseux de la main	605

Quatrième Partie

CHAPITRE 41	Guide des douleurs et des muscles du tronc	619
CHAPITRE 42	Muscle grand pectoral (<i>muscle subclavier</i>)	622
CHAPITRE 43	Muscle petit pectoral	645
CHAPITRE 44	Muscle sternal	656
CHAPITRE 45	Muscle dentelé postérieur et supérieur	662
CHAPITRE 46	Muscle dentelé antérieur	670
CHAPITRE 47	Muscle dentelé postérieur et inférieur	679
CHAPITRE 48	Muscles paravertébraux thoraco-lombaires	684
CHAPITRE 49	Muscles abdominaux	709

Table des matières

Tome 2

	Préface de John V. Basmajian	vii
	Avant-propos	ix
	Remerciements	xiii
CHAPITRE 1	Glossaire	1
CHAPITRE 2	Notions générales	8

Première Partie

CHAPITRE 3	Guide des douleurs et des muscles de la partie inférieure du tronc	25
CHAPITRE 4	Muscle carré des lombes	30
CHAPITRE 5	Muscle ilio-psoas	93
CHAPITRE 6	Muscles du plancher pelvien: <i>bulb-ospongieux, ischio-caverneux, transverse du périnée, sphincter de l'anus, élévateur de l'anus, coccygien, et obturateur interne</i>	115
CHAPITRE 7	Muscle grand fessier	138
CHAPITRE 8	Muscle moyen fessier	157
CHAPITRE 9	Muscle petit fessier	175
CHAPITRE 10	Muscle piriforme et autres courts rotateurs latéraux <i>jumeaux, carré fémoral, obturateur interne et obturateur externe</i>	193

Deuxième Partie

CHAPITRE 11	Guide des douleurs et des muscles de la hanche, de la cuisse et du genou	223
CHAPITRE 12	Muscles tenseur du fascia lata et sartorius	226
CHAPITRE 13	Muscle pectiné	246
CHAPITRE 14	Groupe quadricipital <i>Droit fémoral, vaste médial, vaste intermédiaire et vaste latéral</i>	258
CHAPITRE 15	Muscles adducteurs de la hanche <i>Long adducteur, court adducteur, grand adducteur et gracile</i>	300

CHAPITRE 16	Muscles de la loge postérieure de la cuisse <i>Biceps fémoral, semi-tendineux et semi-membraneux</i>	327
CHAPITRE 17	Muscle poplité	353

Troisième Partie

CHAPITRE 18	Guide des douleurs et des muscles de la jambe, de la cheville et du pied	367
CHAPITRE 19	Muscle tibial antérieur	371
CHAPITRE 20	Muscles fibulaires <i>Long fibulaire, court fibulaire et troisième fibulaire</i>	387
CHAPITRE 21	Muscle gastrocnémien	414
CHAPITRE 22	Muscles soléaire et plantaire	446
CHAPITRE 23	Muscle tibial postérieur	480
CHAPITRE 24	Muscles longs extenseurs des orteils <i>Long extenseur des orteils et long extenseur de l'hallux</i>	493
CHAPITRE 25	Muscles longs fléchisseurs des orteils <i>Long fléchisseur des orteils et long fléchisseur de l'hallux</i>	508
CHAPITRE 26	Muscles intrinsèques superficiels du pied <i>Court extenseur des orteils, court extenseur de l'hallux, abducteur de l'hallux, court fléchisseur des orteils et abducteur du petit orteil</i>	521
CHAPITRE 27	Muscles intrinsèques profonds du pied <i>Carré plantaire et lombricaux, court fléchisseur de l'hallux, adducteur de l'hallux, court fléchisseur du petit orteil et interosseux</i>	542
CHAPITRE 28	Prise en charge du syndrome de douleur myofasciale chronique	561
	Appendice.– Endolorissement musculaire après exercice	573
	Index du Tome 1	581
	Index du Tome 2	609