

# Table des matières

## Tome 1

	Avant-propos de Rene Cailliet . . . . .	vii
	Avant-propos de Parker E. Mahan . . . . .	ix
	Préface . . . . .	xi
CHAPITRE 1	Glossaire . . . . .	1
CHAPITRE 2	Présentation générales et principes . . . . .	6
CHAPITRE 3	Considérations communes à tous les muscles . . . . .	51
CHAPITRE 4	Facteurs d'entretien . . . . .	116

### Première Partie

---

CHAPITRE 5	<b>Guide des douleurs et des muscles de la tête et du cou, introduction aux muscles masticateurs . . . . .</b>	<b>185</b>
CHAPITRE 6	Muscle trapèze . . . . .	204
CHAPITRE 7	Muscle sterno-cléido-mastoïdien . . . . .	224
CHAPITRE 8	Muscle masséter . . . . .	243
CHAPITRE 9	Muscle temporal . . . . .	262
CHAPITRE 10	Muscle ptérygoïdien médial . . . . .	276
CHAPITRE 11	Muscle ptérygoïdien latéral . . . . .	288
CHAPITRE 12	Muscle digastrique . . . . .	302
CHAPITRE 13	Muscles cutanés I: Muscles de la face: <i>orbiculaire de l'œil, grand zygomatique et platysma</i> . . . . .	311
CHAPITRE 14	Muscles cutanés II: occipito-frontal . . . . .	319
CHAPITRE 15	Muscles splénius de la tête et splénius du cou . . . . .	325
CHAPITRE 16	Muscles cervicaux postérieurs: <i>semi-épineux de la tête, semi-épineux du cou et multifides</i> . . . . .	336
CHAPITRE 17	Muscles suboccipitaux: <i>grand et petit droits postérieurs de la tête, obliques inférieur et supérieur</i> . . . . .	353

### Deuxième Partie

---

CHAPITRE 18	<b>Guide des douleurs et des muscles du haut du dos, de l'épaule et du bras . . . . .</b>	<b>363</b>
CHAPITRE 19	Muscle élévateur de la scapula . . . . .	366
CHAPITRE 20	Muscles scalènes . . . . .	377
CHAPITRE 21	Muscle supra-épineux . . . . .	403
CHAPITRE 22	Muscle infra-épineux . . . . .	412
CHAPITRE 23	Muscle petit rond . . . . .	423
CHAPITRE 24	Muscle grand dorsal . . . . .	429

## xvi Table des matières

CHAPITRE 25	Muscle grand rond . . . . .	439
CHAPITRE 26	Muscle subscapulaire . . . . .	447
CHAPITRE 27	Muscles grand et petit rhomboïdes . . . . .	463
CHAPITRE 28	Muscle deltoïde . . . . .	470
CHAPITRE 29	Muscle coraco-brachial . . . . .	480
CHAPITRE 30	Muscle biceps brachial . . . . .	487
CHAPITRE 31	Muscle brachial . . . . .	497
CHAPITRE 32	Muscle triceps brachial ( <i>anconé</i> ) . . . . .	503

## Troisième Partie

---

CHAPITRE 33	<b>Guide des douleurs et des muscles du coude aux doigts</b> . . . . .	519
CHAPITRE 34	Muscles extenseurs de la main et brachio-radial . . . . .	522
CHAPITRE 35	Muscles extenseurs des doigts: <i>extenseur commun des doigts et extenseur propre de l'index</i> . . . . .	541
CHAPITRE 36	Muscle supinateur . . . . .	554
CHAPITRE 37	Muscle long palmaire . . . . .	568
CHAPITRE 38	Muscles de l'avant-bras fléchisseurs de la main et des doigts: <i>fléchisseur radial du carpe et fléchisseur ulnaire du carpe, fléchisseur communs superficiel et profond des doigts, long fléchisseur du pouce (rond pronateur)</i> . . . . .	576
CHAPITRE 39	Muscles adducteur et opposant du pouce; pouce à ressort . . . . .	594
CHAPITRE 40	Muscles interosseux de la main . . . . .	605

## Quatrième Partie

---

CHAPITRE 41	<b>Guide des douleurs et des muscles du tronc</b> . . . . .	619
CHAPITRE 42	Muscle grand pectoral ( <i>muscle subclavier</i> ) . . . . .	622
CHAPITRE 43	Muscle petit pectoral . . . . .	645
CHAPITRE 44	Muscle sternal . . . . .	656
CHAPITRE 45	Muscle dentelé postérieur et supérieur . . . . .	662
CHAPITRE 46	Muscle dentelé antérieur . . . . .	670
CHAPITRE 47	Muscle dentelé postérieur et inférieur . . . . .	679
CHAPITRE 48	Muscles paravertébraux thoraco-lombaires . . . . .	684
CHAPITRE 49	Muscles abdominaux . . . . .	709

# Table des matières

## Tome 2

	Préface de John V. Basmajian . . . . .	vii
	Avant-propos . . . . .	ix
	Remerciements . . . . .	xiii
CHAPITRE 1	Glossaire . . . . .	1
CHAPITRE 2	Notions générales . . . . .	8

### Première Partie

---

CHAPITRE 3	<b>Guide des douleurs et des muscles de la partie inférieure du tronc</b> . . . . .	25
CHAPITRE 4	Muscle carré des lombes . . . . .	30
CHAPITRE 5	Muscle ilio-psoas . . . . .	93
CHAPITRE 6	Muscles du plancher pelvien: <i>bulb-ospongieux, ischio-caverneux, transverse du périnée, sphincter de l'anus, élévateur de l'anus, coccygien, et obturateur interne</i> . . . . .	115
CHAPITRE 7	Muscle grand fessier . . . . .	138
CHAPITRE 8	Muscle moyen fessier . . . . .	157
CHAPITRE 9	Muscle petit fessier . . . . .	175
CHAPITRE 10	Muscle piriforme et autres courts rotateurs latéraux <i>jumeaux, carré fémoral, obturateur interne et obturateur externe</i> . . . . .	193

### Deuxième Partie

---

CHAPITRE 11	<b>Guide des douleurs et des muscles de la hanche, de la cuisse et du genou</b> . . . . .	223
CHAPITRE 12	Muscles tenseur du fascia lata et sartorius . . . . .	226
CHAPITRE 13	Muscle pectiné . . . . .	246
CHAPITRE 14	Groupe quadricipital <i>Droit fémoral, vaste médial, vaste intermédiaire et vaste latéral</i> . . . . .	258
CHAPITRE 15	Muscles adducteurs de la hanche <i>Long adducteur, court adducteur, grand adducteur et gracile</i> . . . . .	300

CHAPITRE 16	Muscles de la loge postérieure de la cuisse <i>Biceps fémoral, semi-tendineux et semi-membraneux</i> . . . . .	327
CHAPITRE 17	Muscle poplité . . . . .	353

## Troisième Partie

---

CHAPITRE 18	<b>Guide des douleurs et des muscles de la jambe, de la cheville et du pied</b> . . . . .	367
CHAPITRE 19	Muscle tibial antérieur . . . . .	371
CHAPITRE 20	Muscles fibulaires <i>Long fibulaire, court fibulaire et troisième fibulaire</i> . . . . .	387
CHAPITRE 21	Muscle gastrocnémien . . . . .	414
CHAPITRE 22	Muscles soléaire et plantaire . . . . .	446
CHAPITRE 23	Muscle tibial postérieur . . . . .	480
CHAPITRE 24	Muscles longs extenseurs des orteils <i>Long extenseur des orteils et long extenseur de l'hallux</i> . . . . .	493
CHAPITRE 25	Muscles longs fléchisseurs des orteils <i>Long fléchisseur des orteils et long fléchisseur de l'hallux</i> . . . . .	508
CHAPITRE 26	Muscles intrinsèques superficiels du pied <i>Court extenseur des orteils, court extenseur de l'hallux, abducteur de l'hallux, court fléchisseur des orteils et abducteur du petit orteil</i> . . . . .	521
CHAPITRE 27	Muscles intrinsèques profonds du pied <i>Carré plantaire et lombricaux, court fléchisseur de l'hallux, adducteur de l'hallux, court fléchisseur du petit orteil et interosseux</i> . . . . .	542
CHAPITRE 28	Prise en charge du syndrome de douleur myofasciale chronique . . . . .	561
	Appendice.– Endolorissement musculaire après exercice . . . . .	573
	Index du Tome 1 . . . . .	581
	Index du Tome 2 . . . . .	609