

Sommaire

Préface	6
L'esprit Angélique	9
Une antique source d'inspiration ?	13
Étymologie	14
À travers les langues...	18
Synonymes	19
Toponymie	22
Usages divers de l'Angélique	23
Petit traité de botanique	25
Filiation botanique	26
Clé de détermination	29
Description des espèces indigènes	30
Vie et écologie de l'Angélique sylvestre	36
Autres espèces européennes...	46
Petite sélection d'espèces ornementales et exotiques...	46
Guide agronomique	49
De la grande culture à la culture familiale	50
Mode de culture	51
Cycle végétatif	51
Techniques culturales	53
De la graine à la plantule	53
Le semis	54
Repiquage	59
De gros besoins en eau et en fertilisants	59
Entretien, désherbage	60
Divine friandise	63
Pourquoi manger de l'Angélique ?	65
Utilisations	67

Conseils de récolte	68
Cahier pratique	75
Matière médicale	89
Médecine d'hier, médecine populaire	90
Médecine d'aujourd'hui	96
Composition chimique	96
Étude des principales propriétés de la plante	98
Préparations de base et posologie	99
Les macérations alcoolisées	103
Contre-indications propres à l'usage de l'Angélique	105
À travers le monde	105
Cosmétique	108
Usages vétérinaires	108
Récolte et choix des matières premières	109
Contrefaçons des matières premières médicinales	110
Magie et superstitions	112
L'Angélique littéraire et artistique	115
Marquise des Anges	116
Contes et légendes de l'Angélique	122
Paroles de plantes	122
La légende de l'Angélique	123
L'Angélique et l'Yèble, dialogue de plantes...	131
Carnet d'adresses	138
Bibliographie	141

Remerciements particuliers à :

François Couplan, à Christine, des pépinières
Santonine, mais aussi à Véronique Blanchard,
François Blanchard, Arlette Braine, Isabelle Bruet,
Philippe Brunie, M. et Mme Jacques David, Éliane
Haroux-Métayer, Lucien Guerby, Marcel Morillon,
Roger Rivet, Georges Sénéjoux, Pierre Thonnard...