

Sommaire

11 **Préface** de Jean-Charles Picaud

13 **Introduction**

17 **L'éveil à la vie**

21 **1. La construction de la motricité**

Les possibilités motrices
Cheminement vers la position debout
Analyse des mouvements
Quelques repères

37 **2. Découverte du corps. Les positions à plat au sol (les fondations) (jusqu'à 6 mois)**

État de la motricité au moment de la naissance
Les réflexes archaïques
Sur le dos
Sur le côté
Sur le ventre

69 **3. Découverte de l'espace. Les premiers changements de position et déplacements (de 5 à 10 mois)**

Les retournements à partir de 5 mois (passages dos-ventre et ventre-dos)
Les roulés-boulés
Les déplacements par glissement
- Le ramper vers l'arrière
- Le pivot
- Le ramper vers l'avant
Le quatre pattes
- L'installation à quatre pattes
- La marche à quatre pattes

101 **4. Découverte de la verticalité (après 8 mois)**

La position assise
- La position assise : installation et sortie
- La position assise tenue
Les positions à genoux
- À genoux assis
- À genoux dressé
- Le « chevalier servant »
La position debout
- L'installation en position debout et la redescente
- La position debout tenue



135 5. L'exploration de l'espace. L'escalade

Le franchissement d'obstacles
La descente du canapé ou du lit
La montée et la descente des escaliers
Autres petits exploits

159 6. La marche

Les conditions nécessaires à la marche
Les déplacements debout avec appui des mains
La marche autonome
Jeux moteurs
Ce qu'il faudrait éviter
Problèmes rencontrés
L'âge de la marche

177 7. Intérêt d'un bon développement

Autonomie
Connaissance du corps, bien-être corporel
Connaissance de l'espace
Travail des yeux
Richesse des découvertes et manipulations
Travail des membres supérieurs
Coordination, alternance des appuis
Travail des articulations et des muscles
Travail de la ventilation
La dissociation des ceintures, le croisement des axes
Confiance en soi, concentration
Sécurité, travail de l'équilibre
Meilleure relation parent-enfant
« Entrer en relation »
Bien-être global



Sommaire

193 8. L'accompagnement de la motricité

Comment accompagner bébé
Les erreurs les plus fréquentes
Les idées reçues
Les actes de la vie quotidienne

- Le sommeil
- Les périodes d'éveil
- Le change
- Le bain
- Les repas
- Les déplacements

Le petit mobilier de bébé, les accessoires

- Le tapis
- Le parc
- Les aides à la position assise
- Le petit banc
- Les aides à la position debout
- Les aides à la marche
- Le porteur

Les vêtements

Les chaussures

La société de consommation

Quand bébé est gardé à l'extérieur

Autres méthodes

239 9. Difficultés transitoires

Causes possibles

Comment s'y prendre, dans tous les cas

Bébés ne supportant pas la position plat ventre

Hypotonie

Bébés passifs

Hypertonie

Membres supérieurs (bras) « raides »

Asymétries

Déformations crâniennes, torticolis

Malpositions des pieds

Dysplasie de hanches

Bébés à risque



277 10. Difficultés secondaires

- Les « mauvaises » habitudes
- Comment s’y prendre, dans tous les cas
- Position assise figée
- Déplacements sur les fesses
- Marche dépendante de l’adulte
- Marche sur la pointe des pieds
- Difficultés liées à une pathologie

311 Conclusion

315 Bibliographie

317 Remerciements

