

# Table des matières

<i>Introduction</i>	1
<i>Histoire et origine de l'hypnose</i>	3
QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE ?	3
HISTOIRE DE L'HYPNOSE	13
<i>Les pratiques de l'hypnose</i>	27
LES COURANTS EN HYPNOSE	27
LES HYPNOPRATICIENS	44
<i>Indications et méthodes</i>	47
LES CHAMPS D'APPLICATION	47
LA MATERNITÉ	48
LE SECTEUR CURATIF	50
LE SECTEUR PALLIATIF	54
LA PSYCHIATRIE	55
LE SECTEUR DE LA PRÉVENTION	57
LE SECTEUR DE L'ÉDUCATION ET DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	59
<i>Consulter</i>	61
UNE DÉMARCHÉ DE SANTÉ	61
LES FORMES D'UNE SÉANCE	73
<i>Méthodes et techniques en hypnose</i>	83
TECHNIQUES D'INDUCTION	84
LES SUGGESTIONS	86

EMPLOI DE MÉTAPHORES	105
CHOIX DES OUTILS EN HYPNOSE	108
« F.A.Q. »	113
QUESTIONS PORTANT SUR L'HYPNOSE	113
QUESTIONS PORTANT SUR LA TRANSE	118
QUESTIONS PORTANT SUR LE PRATICIEN	122
QUESTIONS PORTANT SUR LE SYMPTÔME	124
<i>Carnet pratique</i>	129
COMMENT TROUVER UN PRATICIEN ?	129
OÙ SE FORMER ?	132
SITES INTERNET UTILES	136
QUELQUES PISTES DE LECTURE POUR ALLER PLUS LOIN	138