

# Table des matières

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| <i>Introduction</i>                                     | 1  |
| <i>Histoire et origine de l'hypnose</i>                 | 3  |
| QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE ?                               | 3  |
| HISTOIRE DE L'HYPNOSE                                   | 13 |
| <i>Les pratiques de l'hypnose</i>                       | 27 |
| LES COURANTS EN HYPNOSE                                 | 27 |
| LES HYPNOPRATICIENS                                     | 44 |
| <i>Indications et méthodes</i>                          | 47 |
| LES CHAMPS D'APPLICATION                                | 47 |
| LA MATERNITÉ                                            | 48 |
| LE SECTEUR CURATIF                                      | 50 |
| LE SECTEUR PALLIATIF                                    | 54 |
| LA PSYCHIATRIE                                          | 55 |
| LE SECTEUR DE LA PRÉVENTION                             | 57 |
| LE SECTEUR DE L'ÉDUCATION ET DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL | 59 |
| <i>Consulter</i>                                        | 61 |
| UNE DÉMARCHÉ DE SANTÉ                                   | 61 |
| LES FORMES D'UNE SÉANCE                                 | 73 |
| <i>Méthodes et techniques en hypnose</i>                | 83 |
| TECHNIQUES D'INDUCTION                                  | 84 |
| LES SUGGESTIONS                                         | 86 |

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| EMPLOI DE MÉTAPHORES                            | 105 |
| CHOIX DES OUTILS EN HYPNOSE                     | 108 |
| « F.A.Q. »                                      | 113 |
| QUESTIONS PORTANT SUR L'HYPNOSE                 | 113 |
| QUESTIONS PORTANT SUR LA TRANSE                 | 118 |
| QUESTIONS PORTANT SUR LE PRATICIEN              | 122 |
| QUESTIONS PORTANT SUR LE SYMPTÔME               | 124 |
| <i>Carnet pratique</i>                          | 129 |
| COMMENT TROUVER UN PRATICIEN ?                  | 129 |
| OÙ SE FORMER ?                                  | 132 |
| SITES INTERNET UTILES                           | 136 |
| QUELQUES PISTES DE LECTURE POUR ALLER PLUS LOIN | 138 |