TABLE

Avant-propos 5

Première partie
HISTOIRE DES FRUITS, HISTOIRES DE FRUITS

CHAPITRE PREMIER. – Une brève histoire des fruits..... 9
CHAPITRE III. – Mais qu'est-ce qu'un fruit ? 25
CHAPITRE III. – Tourner autour du fruit 30
CHAPITRE IV. – Les fruits dans les arts et les lettres..... 34

Deuxième partie
PORTRAITS DE FRUITS

CHAPITRE V. – Les petits fruits rouges..... 39
CHAPITRE VI. – Les fruits à noyau 48
CHAPITRE VII. – Un fruit à cinq noyaux : la nèfle 63
CHAPITRE VIII. – Fruits à pépins 65
CHAPITRE IX. – Les fruits secs..... 85
CHAPITRE X. – Les agrumes..... 100
CHAPITRE XI. – Fruits exotiques 107
CHAPITRE XII. – Un faux fruit : la figue 122
CHAPITRE XIII. – Les péponides..... 132
CHAPITRE XIV. – Fruits tropicaux..... 134

Troisième partie
LES FRUITS, ALIMENTS ET MÉDICAMENTS

CHAPITRE XV. – Le cuit et le cru..... 149
CHAPITRE XVI. – Le marché des fruits et légumes 151
CHAPITRE XVII. – Les fruits : des médicaments préventifs ? 158
CHAPITRE XVIII. – Les avantages de la cuisine méditerranéenne 168

Conclusion 181

Annexes..... 183

Bibliographie sommaire 189

Contenu protégé par copyright