

## **cueillir les plantes sauvages** 8

- ▶ Savoir reconnaître les plantes ..... 8
- ▶ Où rechercher les plantes sauvages ? ..... 9
- ▶ Quand récolter les plantes sauvages ? ..... 11



## **acclimater les plantes sauvages** 12

- ▶ Les prélèvements ..... 12
- ▶ La mise en place ..... 14
- ▶ L'entretien des cultures ..... 17



## **l'acclimatation des plantes en bacs** 18

- ▶ Le choix du récipient ..... 18
- ▶ L'emplacement du bac ..... 18
- ▶ La protection contre le gel ..... 19
- ▶ Les plantations et leur entretien ..... 19



## **quelques techniques de multiplication** 20

- ▶ La division des touffes ..... 20
- ▶ Le marcottage ..... 20
- ▶ La taille et le greffage ..... 21
- ▶ L'enracinement des boutures dans l'eau ..... 21



## IDÉES DE PLANTATIONS

22

- ▶ Les plantes en haies ..... 22
- ▶ L'effet décoratif ..... 23
- ▶ Les plantations en bacs ..... 24
- ▶ Une occupation familiale ..... 25



## EN CUISINE

26

## PLANTES SAUVAGES ET COMESTIBLES

28

- ▶ Feuilles ou tiges ..... 30
- ▶ Fruits ou fleurs ..... 67
- ▶ Racines ..... 105
- ▶ Plantes toxiques ..... 112



## GLOSSAIRE

124

## INDEX

126

