

Sommaire

■ Remerciements	4
■ Crédit photographique	6
■ Avant-propos	7
■ Des lieux qui invitent à la cueillette... Et à bien plus!	9
■ Conseils	15
■ Faire sécher les plantes aromatiques	23
■ Recettes	27
■ Les plantes	31
■ Beurres et diverses préparations	253
■ Huiles alimentaires parfumées	259
■ Sels aux herbes et aux fleurs	263
■ Bibliographie	268
■ Table des principales recettes	270