

<i>Introduction</i>	7
-------------------------------	---

« 1. À table ! » L'alimentation et la jungle des conseils alimentaires	11
Les régimes alimentaires	12
Le sucre	20
Huiles et vitamines	27
Des adaptations locales ?	28
Conclusion	33

2. Faut-il ausculter son médecin ?

La médecine évolutive	37
Les maladies infectieuses	39
L'allergie	48
Médecine et affaires de femmes	52
Médecine et adaptation locale	62
Conclusion	64

3. Système de reproduction et système politique	69
L'origine des guerres	71
Les femmes : l'avenir de quelques hommes ?	74
Reproduction différentielle	77

Polygynie, monogamie et primogéniture	81
Despotisme	85
Et maintenant?	88
4. Femme-homme, quelles différences? . .	95
Différences mâle-femelle dans le monde vivant	96
Quelles performances physiques?	104
Quelles performances cognitives?	107
Conclusion	112
5. L'homosexualité	117
L'homosexualité chez les animaux	118
Les comportements homosexuels socialement imposés	120
La préférence homosexuelle au cours des siècles	122
Les déterminants biologiques	124
Conclusion	128
6. L'écologie familiale	131
Grand-mère et ménopause	132
Conflits autour de l'investissement parental . . .	136
Autres conflits	146
De la famille à la société	154
Conclusion	156
<i>Remerciements</i>	159
<i>Notes savantes</i>	163
<i>Références citées</i>	202