

Julien MERCHER

Créer et entretenir un verger permaculturel



ulmer

© 2022 Les Éditions Ulmer
33, rue du Faubourg Montmartre - 75009 Paris
Tél.: 01 48 05 03 03 - www.editions-ulmer.fr

Responsable éditorial: Antoine Isambert
Suivi éditorial: Raphaële Dorniol, Agathe Evrard
Conception de la maquette: Philippe Laborde, Guillaume Duprat
Réalisation: Guillaume Duprat, Camille Fouché

Impression: Printer Trento, srl
ISBN: 978-2-37922-219-1
N° d'édition: 219-01
Dépôt légal: avril 2022
Imprimé en Italie

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram

Sommaire

1	Pourquoi un verger diversifié?.....	11
2	Les types de vergers.....	17
3	Le terrain & ses qualités	35
4	La phase de conception & le budget	39
5	Choisir les espèces & les variétés à planter	51
6	L'abécédaire des fruitiers.....	61
7	Accueillir la faune	115
8	Où trouver et quand planter ses arbres fruitiers? .	119
9	Multiplier ses fruitiers, pourquoi pas?.....	123
10	La préparation.....	129
11	La plantation.....	135
12	Le suivi de plantation & l'entretien courant	145
13	La taille	160
14	La récolte & la conservation	165
	À vous de jouer	169
	Adresses	170
	Bibliographie	171
	Remerciements.....	173



Pourquoi un verger diversifié?

*Les arbres sont de grands sages... bien ancrés dans le sol,
ils sont à l'écoute de la terre, mais cela ne les empêche pas
d'avoir la tête dans les nuages et d'écouter les histoires du vent...*

Michel Tournier

UNE TRANSITION PROFONDE

Héricourt-en-Caux. Le nom de notre village ne vous évoque certainement rien: il se trouve en Normandie, au cœur même du Pays de Caux, celui qui tutoie la mer à Étretat. Nous y sommes pépiniéristes depuis maintenant 6 générations et plantons des fruitiers depuis des lustres. De fait, vous pourriez penser que la pomme et le verger n'ont plus aucun secret pour nous. Eh bien détrompez-vous, nous avons compris depuis longtemps que ce n'est pas le cas!

Le vivant nous apprend à rester humbles. Il remet constamment en question ce que nous croyons acquis. Au fil d'expériences et d'observations approfondies, il nous invite chaque jour à réinventer nos savoir-faire et pratiques.

En quelques décennies, les connaissances dans les domaines de l'environnement, de l'agronomie ont fait des pas de géant. Nous appréhendons mieux la vie des sols, la physiologie, la génétique, la phytosociologie des arbres, les interactions complexes entre les milieux et les êtres vivants...

Ajoutez à cela une réelle prise de conscience du pouvoir de nos actions, une féroce envie d'avoir la démarche la plus éthique et cohérente possible et l'empreinte écologique la plus faible. La volonté d'adopter des modes de culture plus proches de la nature et l'évolution de nos pratiques vers des formes plus vertueuses, respectueuses de l'environnement, est devenue une évidence. Nous n'avons qu'une seule planète et c'est le moment de faire preuve de sagesse et de bon sens.

Le domaine du verger n'échappe pas à cette transition. L'arboriculture fruitière moderne ne répond plus aux enjeux socio-économiques et environnementaux de notre époque. Le « pré-verger » traditionnel normand, celui de l'image d'Épinal, une prairie avec des pommiers en hautes tiges, des vaches ou parfois des moutons, témoin des pratiques issues du XIX^e siècle, décrites avec talent par Guy de Maupassant, doit tendre à retrouver des formes plus naturelles. Il s'agit donc d'abandonner le modèle de verger en monoculture pour s'orienter vers un verger qui héberge la plus grande diversité de fruitiers de familles botaniques, d'espèces et de variétés différentes. Il faut retourner aux sources, retrouver nos variétés anciennes rustiques, résistantes, à haute valeur nutritive, qui parsemaient autrefois nos campagnes avant la « modernisation » effrénée de l'agriculture depuis les années 1950.

L'arbre se trouve ainsi à nouveau au centre du système, place qui a toujours été la sienne chez certains peuples premiers. En effet, nombreuses sont les traditions et

les civilisations qui considèrent la forêt comme source de vie, « mère nourricière » de leur peuple. Cela doit aujourd'hui rapidement redevenir une évidence pour tous. Sans les arbres, nous ne serions pas là.

UN VÉRITABLE ÉCOSYSTÈME

Le verger devient un véritable écosystème, bien plus diversifié, plus sain, plus durable... tout simplement « vivant ». Il passe d'une fonction strictement utilitaire, en deux dimensions, à un système nourricier tridimensionnel. Les arbres sont implantés pour leurs bénéfices écosystémiques grâce aux interactions avec le sol et la vie microbienne, entre autres au niveau de leur système racinaire :

- *Mise en place d'un réseau mycorhizien* : augmentation de la surface d'échange du sol, mise à disposition d'éléments peu solubles comme le phosphore, meilleure résistance aux stress hydrique et thermique, meilleure structuration du sol et augmentation des micro-organismes et bactéries de la rhizosphère.

- *Captation du carbone* : une production de biomasse par la capture de CO₂ jouant un rôle dans l'atténuation du changement climatique.

- *Assimilation des éléments lessivés* : un système racinaire profond permet de pomper des éléments lessivés, notamment l'azote. Il y

*Privilégiez la plus grande diversité d'espèces et de variétés anciennes et rustiques.
Favorisez les interactions entre les différents milieux.*



Parcelle expérimentale d'agroforesterie fruitière haute-densité (1 m sur rang et 4 m entre rangs) selon les principes de l'agriculture syntropique au Domaine de Mazy (Minervois).

aura bien sûr plus ou moins d'impact suivant les espèces et porte-greffes choisis.

- *Limitation de l'érosion*: cela est d'autant plus vrai dans le cas de présence d'une pente. Les lignes sont alors à implanter à la perpendiculaire de cette pente (nous verrons cela dans la partie « Conception », p. 39).

L'espace aérien d'un verger favorise l'apparition de nouveaux microclimats:

- *Effet brise-vent*: très apprécié notamment sur les plateaux venteux ou les bords de côtes.

- *Ombrage*: très intéressant en régions chaudes ou pour des cultures spécifiques. L'écartement entre les rangs et la hauteur des espèces choisies sont des éléments importants. Il faut également avoir en tête que ces contraintes ne sont pas les mêmes en Normandie qu'en Provence.

- *Augmentation de l'humidité*: attention à ce qu'il y ait une bonne circulation de l'air afin d'éviter l'apparition de pathogènes pouvant endommager les fruitiers.

- *Apport de matière organique*: grâce aux feuilles, bois de taille et fruits sains laissés au sol lors de l'éclaircissage.

Cette intégration et cette diversification des espèces ont pour effet immédiat la mise en place d'une biodiversité fonctionnelle efficace qui permet une gestion plus autonome de la fertilité et des bio-agresseurs — la biodiversité fonctionnelle étant l'art d'utiliser les phénomènes de prédation naturelle par les auxiliaires pour lutter contre les ravageurs de votre verger et maintenir leur nombre en dessous d'un seuil critique pour l'arbre et sa bonne production. Les arbres participent également à la création de corridors biologiques, des zones de transfert de population dont on cherchera à favoriser les impacts positifs: il n'est en effet pas question de chercher à attirer les chevreuils, sangliers, lièvres car, même si nous les aimons beaucoup, vos arbres ne les apprécieront que très moyennement.

VERS LA RÉSILIENCE

Ces techniques font leurs preuves quotidiennement chez nous, car au-delà du simple label « bio » (AB), nous sommes entièrement zéro-phyto. Nous n'utilisons pas de macérations, décoctions ou autres huiles essentielles, aussi naturelles soient-elles, même si celles-ci peuvent s'avérer parfois très utiles.

Produire soi-même

Quoi de plus motivant que de se lancer dès aujourd'hui dans cette belle aventure qu'est la création

d'un verger diversifié et durable? Maîtriser son approvisionnement, être sûr de la sécurité alimentaire que l'on offre à ses proches, en faire profiter son entourage, manger sain et tellement meilleur.

Quoi de plus agréable que de sortir de chez soi et de cueillir des fruits mûrs à point? Le plaisir de la dégustation à l'état pur!

Le fruitier, en tant que plante pérenne, offre au fil du temps une production régulière, sans labour, sans semis répétés, le plus souvent avec un entretien très raisonné et limité au maximum, sans apport d'énergies fossiles — archétype de la « permanence ».

En plus de ces motivations, un autre aspect peut être pris en considération. En effet, une fois en pleine production, votre verger vous fera réaliser de vraies économies.

Un plaisir accessible à un très grand nombre d'entre nous

Même lorsqu'on a un tout petit jardin, il suffit de choisir le fruitier adapté, des pommiers « nains » par exemple. Chacun peut faire en fonction de sa sensibilité, de ses souvenirs d'enfance, de ses envies... et, bien évidemment, de ses contraintes. Et pour ceux qui n'ont pas de terrain,

il est possible aujourd'hui, dans de nombreuses villes et communes rurales, de planter sur des espaces mis à disposition, de participer à un verger collectif...

La permaculture

Pour nous aider dans cette démarche, la « culture de la permanence » est un outil très pertinent. Elle fut pour nous, non pas une réelle découverte dans l'approche conceptuelle et les pratiques, mais plutôt une synthèse bien aboutie de celles-ci. Elle permet aujourd'hui, en remettant la nature au cœur du système, une réelle prise de conscience chez beaucoup d'entre nous. Elle est le prétexte à de belles rencontres et l'occasion de bons moments d'échange, de convivialité, de partage autour de valeurs communes et fédératrices. Son approche systémique et globale permet de concevoir, de créer des « agroécosystèmes » inspirés du modèle naturel.

Le verger peut s'inspirer des forêts naturelles, composées de plusieurs strates de végétation, de lisières, de clairières et de diversité végétale accompagnant les arbres fruitiers. Nous pouvons aujourd'hui réussir la reconstruction de ce concept à l'échelle de nos espaces sous des formes diverses et pour de multiples intérêts.



*Jardin nourricier multi-étagé,
un plaisir à toutes les saisons!*

Au fil des pages suivantes, de manière pratique, notre ambition est de vous accompagner dans la formalisation et la réalisation de votre espace fruitier, pour votre bonheur et celui de vos proches. Vous y trouverez des clés et des informations pour bien démarrer dans l'implantation de vos arbres et arbustes fruitiers, dans un verger diversifié, une haie fruitière, dans la plantation de votre mini-verger productif et ludique... Comment choisir les types et variétés fruitières, les emplacements, comment concevoir, planter, entretenir, récolter, conserver... et surtout le faire pour votre plaisir partagé, avec la nature, jamais contre elle.



Les types de vergers

Le verger diversifié a pour objectif de devenir un système autonome productif. Sa création est une belle aventure qui se construit sur le long terme. Pour devenir cet écosystème où les intrants sont limités et les récoltes optimisées, le verger doit trouver son équilibre en s'inspirant de la nature, ce qui peut prendre du temps et demander un peu de patience avant d'obtenir les premières récoltes.

Il existe une multitude de types de vergers différents. L'important

sera de concevoir ou d'adapter le verger qui vous correspond. Pour préciser votre projet, il est nécessaire de prendre en compte les éléments suivants :

- la surface de votre terrain
- vos envies et les objectifs: qu'attendez-vous de votre verger?
- le coût de la réalisation et de l'entretien
- le temps d'entretien nécessaire.

Choisissez celui qui convient le mieux à vos envies et répond à vos contraintes.



CI-DESSUS: Verger-maraîcher de basse-tige à la Ferme Pilote de la Durette, Avignon (Vaucluse). À GAUCHE: Verger diversifié en restanque à Sanary (Var).

Planter des arbres, qui plus est des arbres nourriciers, qui donneront des fruits pendant des dizaines d'années, est aujourd'hui primordial. Car, une fois créé selon les principes permacoles expliqués par l'auteur, un verger diversifié offre au fil du temps, une production généreuse, saine et régulière, ne nécessitant qu'un entretien minimum. Quels que soient votre région et l'espace dont vous disposez, vous trouverez dans ce livre les informations clés pour concevoir votre verger ou votre haie fruitière, choisir les espèces et les variétés adaptées, les planter et les entretenir... tout en travaillant avec la nature, jamais contre elle!

Julien MERCHER est pépiniériste, producteur en bio et zéro-phyto. Avec sa compagne Lucie Lecuyer, il dirige les Pépinières Lecuyer, dans le pays de Caux en Normandie, spécialisées depuis 6 générations dans la production de fruitiers.



Vivre avec une seule planète

ISBN : 978-2-37922-219-1



9 782379 222191

PRIX TTC FRANCE: 16,90 €