

Sommaire

Préface	1
----------------------	---

FORMES GALÉNIQUES DES DROGUES VÉGÉTALES

Poudre de plante obtenue par simple broyage ou cryobroyage....	5
Tisanes	5
Extraits et teintures	6
Huiles essentielles.....	8

PHYTOTHÉRAPIE CONSEIL

Pathologies gastro-intestinales	18
Manque d'appétit.....	18
Gastrites et ulcères gastro-duodénaux.....	19
Aérophagie, flatulence et spasmes intestinaux	21
Dyspepsie fonctionnelle	22
Troubles hépato-biliaires	24
Constipation primitive	28
Diarrhées.....	34
Intestin irritable.....	36
Affections ORL et bronchiques	39
Rhume.....	39
Pharyngites et maux de gorge	41
Toux	42
Fièvre légère, états grippaux.....	47
Prévention des pathologies hivernales.....	49
Pathologies urologiques	51
Pour augmenter la diurèse	52
Prévention de la lithiase rénale.....	52
Cystite aiguë non compliquée de la femme.....	53
Hypertrophie prostatique bénigne (HPB).....	56
Pathologies du système nerveux	58
Troubles du sommeil.....	58
Nervosité, anxiété	61
Stress	63
Déprime	66
Céphalées, migraines	69
Asthénie fonctionnelle.....	70
Mal des transports.....	74

Pathologies cardio-vasculaires	75
Hypertension artérielle légère.....	75
Hypotension artérielle légère.....	76
Érétisme cardiaque	77
Insuffisance veineuse.....	77
Poussée hémorroïdaire	81
Fragilité capillaire cutanée.....	82
Troubles circulatoires cérébraux	84
Troubles métaboliques	87
Hyperlipidémies	87
Maigreur	90
Surcharge pondérale.....	90
Hyperuricémie	96
Pathologies dermatologiques	97
Dermatoses et drainage.....	97
Acné juvénile.....	99
Eczémas	101
Aphthose	102
Herpès labial.....	103
Brûlures, coups de soleil, chocs, petites plaies, crevasses.....	104
Piqûres d'insectes	106
Affections rhumatismales et traumatologiques	108
Arthrose.....	111
Tendinites	113
Entorses, épanchement de synovie	113
Fractures	114
Pathologies de la sphère génitale	115
Dysménorrhée	115
Syndrome prémenstruel (SPM)	116
Allaitement.....	117
Ménopause	118
Baisse de la libido.....	123
Index alphabétique des principales plantes médicinales du Conseil officinal	125
Liste des gemmothérapies cités	169
Bibliographie	171
Sites Internet	175
Index	176