

Dédicace	9
Synergie humaine en tenségrité.....	10
Foreword (Dr Stephen Levin-USA).....	11
Préface (Dr Stephen Levin-USA).....	13
Réflexion	15
Partie 1 - La tenségrité	17
Qu'est-ce que la tenségrité	19
Le concept.....	21
Résumé des éléments dynamiques du concept.....	26
Partie 2 - De la tenségrité à la biotenségrité	27
Introduction	28
Le corps humain - Système de tenségrité.....	29
Donald E. Ingber - Tenségrité cellulaire	33
Stephen Levin - La biotenségrité.....	34
Introduction à la biotenségrité	35
La tenségrité au niveau cellulaire.....	38
La tenségrité tissulaire.....	43
La biotenségrité - Stephen Levin.....	43
Mouvement et tenségrité	56
Partie 3 - Biotenségrité et Ostéopathie	57
Convergence des bases fondamentales de l'ostéopathie avec le concept de tenségrité.....	59
La biotenségrité, approche ostéopathique	59
<i>L'unité du corps</i>	59
<i>Interaction Structure - Fonction</i>	60
<i>Potentiel d'auto-guérison</i>	60
Génèse d'une méthode.....	60
Introduction conceptuelle simplifiée à la pratique ostéopathique en tenségrité	62
La lésion de tenségrité en ostéopathie	64
A propos du geste en technique ostéopathique de tenségrité.....	65
Partie 4 - Méthode de tenségrité en ostéopathie	67
Présentation	68
Evaluation pratique du système de tenségrité	69
Synopsis.....	71
Evaluation de la gestuelle du patient (marche).....	73
Evaluation générale du système de tenségrité du patient en position debout	74
Description illustrée des techniques	75
Torsion facilitée	76
Points de perte d'élasticité	78
Charnières fonctionnelles	80
Evaluation en compression axiale.....	82
Points de déséquilibre.....	84

Torsion facilitée en position assise.....	86
Evaluation générale du système de tenségrité en position allongée sur le dos à partir des extrémités inférieures.....	88
Evaluation générale du système de tenségrité en position allongée sur le dos à partir de l'extrémité supérieure.....	92
Evaluation à partir de la main témoin.....	96
Protocole de la main témoin.....	98
Investigation avec la main témoin.....	100
Investigation systématique et systémique.....	102
Investigation détaillée du crâne.....	104
Investigation à partir d'un folcrum.....	106
Évaluation en décubitus ventral, détermination lésionnelle.....	108
Évaluation en décubitus ventral, détermination de la direction du geste correcteur.....	110
Protocoles généraux de traitement.....	113
Synopsis.....	115
Premier protocole longitudinal, à partir de l'extrémité inférieure.....	116
Deuxième protocole axial à partir de l'extrémité supérieure.....	118
Troisième protocole, par folcrums successifs.....	120
Technique générale en supination - Main témoin.....	122
Technique générale en pronation avec folcrum.....	124
Technique générale - Correction par Toggle-Recoil.....	126
Geste spécifique du Toggle-Recoil.....	128
Etude segmentaire particulière.....	131
Tenségrité longitudinale du pied.....	132
Articulation de Lisfranc.....	134
Articulation de Chopart.....	136
Articulation sous-astragalienne et tibio-tarsienne.....	138
Genou - Ligament latéral interne.....	140
Genou - Ligament latéral externe.....	142
Genou - Ligament croisé antéro-externe.....	144
Genou - Ligament croisé postéro-interne.....	146
Genou - Ligament jugaux (ménisco-tibiaux).....	148
Membrane interosseuse de la jambe.....	150
Membrane interosseuse de la jambe (piston).....	152
Articulation coxo fémorale - Ligament antérieur - Bertin.....	154
Articulation coxo-fémorale - Ligament antérieur pubo-fémoral.....	156
Articulation coxo-fémorale - Ligament postérieur ischio-fémoral.....	158
Articulation coxo-fémorale - Chaîne de tension.....	160
Articulation coxo-fémorale - Chaîne de compression.....	162
Membrane obturatrice - Ilio-ischiatique.....	164
Membrane obturatrice - Ilio-pubienne.....	166
Membrane obturatrice - Ischio-pubienne.....	168
Pelvis - Roue sacrée - Ligaments sacro-iliaques.....	170
Ceinture scapulaire - Test A. Gehin.....	173
Test ceinture scapulaire.....	174
Ceinture scapulaire - Ligament interclaviculaire.....	176
Ceinture scapulaire - Point d'appui - Stabilité verticale.....	178
Ceinture scapulaire - Point d'appui - Stabilité antéro-postérieure.....	180
Ceinture scapulaire - Cintrage claviculaire.....	182
Clavicule - Torsion sur son axe longitudinal.....	184
Adaptation acromio-claviculaire - Ligament trapézoïde.....	186

Adaptation acromio-claviculaire - Ligament conoïde	188
Adaptation acromio-claviculaire - Ligaments acromio-claviculaires.....	190
Articulation scapulo-humérale - Ligaments coraco-huméraux	192
Articulation scapulo-humérale - Ligaments gléno-huméraux supérieurs et moyens.....	194
Articulation scapulo-humérale - Ligament gléno-huméral inférieur.....	196
Recentrage de la tête humérale antérieure.....	198
Recentrage de la tête humérale postérieure.....	200
Épaule - Système adaptatif postérieur - Articulation scapulo-thoracique I.....	202
Épaule - Système adaptatif postérieur - Articulation scapulo-thoracique II.....	204
Technique de réharmonisation des cinq articulations de la ceinture scapulaire.....	206
Articulation du coude - Espace articulaire interne.....	208
Articulation du coude - Espace articulaire externe.....	210
Membrane inter-osseuse de l'avant bras.....	212
Le poigne I	214
Le poignet II.....	216
Articulation radio-cubitale inférieure	218
Colonne vertébrale - Etablissement Folcrum.....	220
Colonne vertébrale - Correction avec Folcrum.....	222
Colonne vertébrale - Patient en supination.....	224
Colonne vertébrale - Toggle-Recoil (pouces).....	226
Colonne vertébrale debout - Perception Folcrum	228
Colonne vertébrale debout - Auto-traitement.....	230
Tenségrité des segments rigides osseux	233
Traitement osseux en compression.....	234
Traitement osseux en dispersion.....	236
Tenségrité spécifique au niveau crânien	239
Traitement intra-osseux crânien	240
Traitement crânien par fluage	242
Tenségrité spécifique au niveau viscéral	245
Test d'attraction tissulaire	246
Plans de glissement inférieur et supérieur gauche.....	248
Plans de glissement supérieur droit.....	250
Plans de glissement vertical gauche	252
Sollicitations des méso-inter-organiques.....	254
Sollicitation du tissu conjonctif inter-organique.....	256
Tests viscéraux avec la main témoin.....	258
Dure-Mère	261
Slump-Test I	262
Mise en tension patient allongé	264
Traitement en tenségrité.....	266
Phase finale du traitement.....	269
Test et technique finale I.....	270
Test et technique finale II.....	272
Bougez-vous	274
Remerciements.....	275
Bibliographie	276