

Élodie Martins • Françoise Claustres

PRÉVENIR  
ET RÉSOUDRE  
LES PROBLÈMES DE  
COMPORTEMENT

AVEC L'AIDE  
DES FLEURS  
DE BACH

COMPRENDRE & ACCOMPAGNER

LES ÉMOTIONS  
DE MON CHIEN

ulmer

# SOMMAIRE

AVANT-PROPOS • 5

## LES BASES D'UNE RELATION HARMONIEUSE • 6

- FICHE 1 Les besoins du chien • 8
  - FICHE 2 L'éducation dite « positive » • 12
  - FICHE 3 Le langage canin • 14
  - FICHE 4 La gestion des émotions • 19
- Les Fleurs de Bach : les bases • 22

## LES DÉSÉQUILIBRES ÉMOTIONNELS • 24

- FICHE 5 Mon chien souffre d'hyper-attachement • 26
  - FICHE 6 Mon chien est une tornade • 30
  - FICHE 7 Mon chien est stressé • 34
  - FICHE 8 Mon chien a peur • 37
  - FICHE 9 Mon chien est agressif • 40
- Les Fleurs de Bach adaptées aux déséquilibres émotionnels • 44

## LES SOUCIS DU QUOTIDIEN • 46

- FICHE 10 Mon chien n'est pas/plus propre • 48
- FICHE 11 Mon chien détruit tout • 51
- FICHE 12 Mon chien aboie trop • 55
- FICHE 13 Mon chien fait de la protection de ressource • 58
- FICHE 14 Mon chien n'aime pas qu'on le manipule • 62
- FICHE 15 Mon chien n'aime pas la voiture • 67
- FICHE 16 Mon chien est insupportable en balade • 70

Les Fleurs de Bach pour les soucis du quotidien • 74

## LES CHANGEMENTS IMPORTANTS • 76

- FICHE 17 Adoption, mode d'emploi • 78
  - FICHE 18 On déménage • 82
  - FICHE 19 La famille s'agrandit • 86
  - FICHE 20 Mon chien vieillit • 91
- Les Fleurs de Bach adaptées aux grands changements • 94

POUR ALLER PLUS LOIN • 96

# AVANT-PROPOS

**B**ien vivre avec son animal de compagnie n'est pas toujours facile et, par ignorance, par maladresse ou parce qu'ils ont suivi de mauvais conseils, les humains font parfois malgré eux des erreurs qui ont des répercussions sur leur chien. Le projet de ce livre est de donner les clés pour faire face aux éventuels problèmes de comportement d'un chien : les détecter, en trouver les causes et y remédier. L'originalité de cet ouvrage est d'associer aux conseils comportementaux un élixir floral. Pour chaque cas, vous trouverez des analyses et des conseils, et, en fin de fiche, le nom d'un élixir floral adapté au problème traité. Cet élixir doit toujours être associé à la mise en place d'actions. Il ne peut résoudre le problème seul. Une double page en fin de chapitre approfondit la réflexion sur les Fleurs de Bach.

Nous vous invitons, avant d'aller voir la fiche qui vous intéresse, à bien lire les quatre premières. Elles donnent en effet les bases nécessaires à une relation homme-chien harmonieuse.

Bonne lecture !

# LES BASES D'UNE RELATION HARMONIEUSE

Les besoins du chien • 8

L'éducation dite « positive » • 12

Le langage canin • 14

La gestion des émotions • 19

LES FLEURS DE BACH : LES BASES • 22





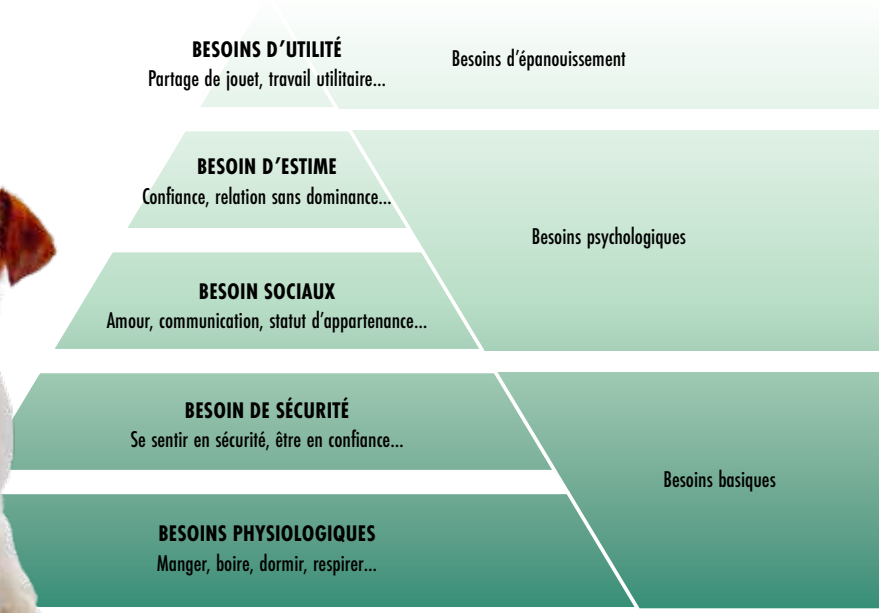
# LES BESOINS DU CHIEN

Un chien a des besoins spécifiques et ne pas les connaître, c'est s'exposer à certains problèmes de comportement (destructions, malpropreté...).

## LA PYRAMIDE DE MASLOW

Cette pyramide est une représentation pyramidale de la hiérarchie des besoins humains réalisée à partir des observations

faites dans les années 1940 par Abraham Maslow. Les premières recherches de Maslow ont porté sur le comportement des animaux. Voilà notamment pourquoi on peut tout à fait adapter sa pyramide aux besoins des chiens.



## LES BESOINS DU CHIEN

### Les besoins basiques

#### Les besoins physiologiques

- Le chien doit pouvoir accéder à une nourriture et à de l'eau en quantité suffisante : vous pouvez lui donner des croquettes, de la pâtée, une alimentation ménagère consistant à préparer ses gamelles ou une alimentation de type BARF (à base de viande crue). Demandez conseil à votre vétérinaire et/ou consultez des sites pour en savoir plus. Tout dépendra également des goûts, de la santé et de l'âge de votre chien. Le chien doit toujours avoir une gamelle d'eau fraîche à disposition.
- Vous devez le sortir afin qu'il puisse faire ses besoins, s'il n'a pas accès à l'extérieur. Il faut également l'emmener en promenade, même s'il a accès à un jardin.
- Il doit également avoir un ou plusieurs couchages placés dans des endroits adaptés (pas en plein passage, pas à l'autre bout de la maison). Vous devez l'y laisser se reposer sans le déranger, même pour une séance de câlins. Les couchages seront, comme la nourriture, adaptés à son âge, sa taille et ses préférences.

#### La sécurité

Le chien doit vivre dans un environnement sécurisé où la confiance et le respect règnent. Vous ne devez ni lui faire peur ni le punir.



**CONSEIL** On n'envoie pas un chien au panier sous prétexte qu'il a fait une « bêtise » : il ne s'y sentira pas en sécurité. Le couchage est un endroit de repos et de détente.

# LES DÉSÉQUILIBRES ÉMOTIONNELS

Mon chien souffre d'hyper-attachement • 26

Mon chien est une tornade • 30

Mon chien est stressé • 34

Mon chien a peur • 37

Mon chien est agressif • 40

LES FLEURS DE BACH ADAPTÉES  
AUX DÉSÉQUILIBRES ÉMOTIONNELS • 44





# MON CHIEN SOUFFRE D'HYPER-ATTACHEMENT

**Votre chien vous suit partout dans la maison, ne supporte pas de ne plus vous voir ? Il ne mange plus si vous êtes absent plusieurs jours, urine partout, détruit tout ? Il souffre peut-être d'hyper-attachement, à ne pas confondre avec l'attachement, nécessaire entre un humain et son chien. Cela peut se résoudre !**

## ATTACHEMENT ET HYPER-ATTACHEMENT : DEUX NOTIONS DIFFÉRENTES

### L'attachement

#### Entre le chiot et sa mère

À la naissance du chiot, la mère va s'attacher à son petit, qui s'attachera à son tour à elle quelques semaines plus tard. Elle va devenir son être d'attachement, l'apaiser et lui permettre de se sentir en sécurité. Cet attachement permettra au chiot de s'identifier à son espèce, de découvrir le monde, de faire des apprentissages, etc., ce qui est très important pour son bien-être futur. Plus tard, lors du sevrage, la mère va entamer le processus du détachement, nécessaire également au bien-être futur du chiot. Cela lui permettra de gagner en autonomie et d'être moins dépendant de sa mère.

#### Entre le chien et son humain

Lorsque le chiot ou le chien adulte arrive à la maison, il est important d'instaurer une relation de confiance et de créer du lien avec ce nouveau membre du foyer. Le chien doit en effet développer un lien d'attachement vis-à-vis d'une personne du foyer afin d'être en confiance et d'explorer le monde qui l'entoure sans crainte. Cet attachement doit bien sûr être mutuel et, pour cela, l'humain qui accueille ce nouvel individu dans sa vie devra beaucoup s'investir :

- **émotionnellement**, en le rassurant, le guidant, le réconfortant, sans compter que ce dernier était sans doute désiré et attendu depuis un certain temps

- **physiquement**, en le caressant, le promenant, lui proposant des activités...
- **financièrement**, en achetant tout ce dont il a besoin.

Mais, tout en gardant ce lien de confiance avec le chien, il convient de continuer le détachement commencé par la mère afin de favoriser l'autonomie du chien et de développer sa confiance en lui.

### L'hyper-attachement

On parle d'hyper-attachement lorsqu'un chien souffre d'une hyper-dépendance vis-à-vis d'un autre individu. Cela signifie qu'il a besoin de son être d'attachement pour se sentir bien et vit mal la séparation. Cette hyper-dépendance engendre de la détresse chez le chien lorsqu'il est séparé de son être d'attachement et limite son autonomie et sa prise d'initiative. Elle peut également générer des comportements gênants pour l'humain (destructions, vocalises, problèmes de propreté...), qui traduisent une détresse émotionnelle.

### Comment se traduit l'hyper-attachement ?

- Le chien a tendance à suivre, physiquement ou du regard, les déplacements de son être d'attachement.
- Il ne supporte pas de ne pas voir son être d'attachement : il le suit aux toilettes ou reste devant la porte de la salle de bains pendant qu'il prend sa douche, il pleure



Certains chiens attendent le retour de leur humain toute la journée.

ou aboie dès lors qu'il ne le voit plus, etc.

- Lorsque l'être d'attachement n'est pas à la maison, le chien n'est pas bien, montre des signes de stress (halètement, pleurs, va-et-vient...) et la présence d'un autre humain ne lui permet pas de s'apaiser.
- Il ne mange pas lorsque l'être d'attachement n'est pas là.
- En l'absence de son être d'attachement, il détruit certains de ses objets (chausures, vêtements, téléphone...).
- Le chien peut tenter de fuguer pour retrouver l'être d'attachement.



Laisser des jeux à son chien lui permet de mieux supporter nos absences.

## COMMENT RÉAGIR ?

Si votre chien souffre d'hyper-attachement, il va falloir mettre en place un détachement. Vous trouverez ci-dessous des conseils à appliquer. Sachez néanmoins que l'aide d'un(e) comportementaliste peut être précieuse afin de personnaliser ces conseils à votre situation et à la sensibilité de votre chien.

### À faire

#### L'occuper

- **Mettez des jeux à sa disposition.** Ainsi, lorsque votre chien s'ennuiera, il pourra s'occuper seul avec ses jouets.
- **Donnez-lui de quoi mastiquer :** sabot de veau, oreille séchée, tendons... La mastication contribue à l'apaiser et lui apprend à s'occuper seul. Donnez-lui

également des jouets d'occupation comme un kong fourré de pâté, de croquettes, de fromages... pour qu'il en lèche l'intérieur. Ayez-en toujours au congélateur, pour que le plaisir du chien dure plus longtemps.

#### Le rendre plus autonome

- Soyez à l'initiative des contacts, qu'il s'agisse des câlins, du jeu...
- Laissez-le tranquille lorsqu'il joue, afin de renforcer son autonomie. Même chose s'il dort dans son panier ou s'il y est calme.

#### L'habituer à être seul

- Si votre chien a tendance à vous suivre lorsque vous changez de pièce, dites-lui que vous allez revenir avec un signal verbal et/ou gestuel.
- Lorsque vous sortez, dites à votre chien s'il vous accompagne ou pas. Cela évitera qu'il soit dans l'incertitude.
- Lorsque vous changez de pièce, fermez la porte derrière vous. Si, au début, votre chien ne supporte pas la porte fermée, serrez-vous d'une barrière à bébé. Cela lui permettra de vous voir sans vous suivre.
- Habituez votre chien à vos absences de manière progressive (cf. fiche 11 sur l'apprentissage de la solitude).

#### **CHICORY (CHICORÉE)**

FLEUR DE LA RELATION À AUTRUI

Parfait pour le chien qui recherche de l'attention en permanence. Aidera à gagner en autonomie et à mieux supporter la solitude.

FLEURS  
DE BACH



## À NE PAS FAIRE

### Trop d'attentions

- Ne surchargez pas votre chien d'attentions juste avant de partir.
- Créez un équilibre pour éviter que votre chien ne soit submergé de contacts et d'attentions lorsque vous êtes là et qu'il ne ressente un grand vide lorsque vous vous absentez. Pour cela, ne réagissez pas systématiquement à ses demandes d'attention. S'il aboie ou gémit pour que vous vous occupiez de lui, ignorez-le. Cela signifie que vous ne devez ni le regarder, ni le toucher, ni lui parler, ni le gronder, mais continuer ce que vous étiez en train de faire. Répondez bien sûr à ses besoins (manger, se promener, mastiquer...) quotidiennement, avant qu'il ne soit obligé de le réclamer. Plus tard, quand il a cessé de vous quémander de l'attention, vous pouvez l'appeler pour un câlin.

### Certaines activités sont à éviter

Évitez les activités qui renforcent le focus sur l'humain, c'est-à-dire celles où l'on renforce le regard du chien vers son humain ou celles où le chien doit le regarder pour savoir quoi faire (comme l'agility). Favorisez plutôt les activités où le chien doit prendre des initiatives et celles qui ne nécessitent pas la proximité de l'humain, comme les activités de flair (mantrailing<sup>1</sup>, cani-investigation<sup>®</sup>...). N'hésitez pas à vous rapprocher d'un(e) professionnel(le) pratiquant ces activités. Ne vous lancez surtout pas seul.

---

1. Le mantrailing est une activité de flair au cours de laquelle le chien suit une piste pour retrouver une personne cachée.



Les activités qui utilisent le flair du chien apaisent le chien et favorisent son autonomie.

# LES FLEURS DE BACH

## Adaptées aux déséquilibres émotionnels

### POUR LE CHIEN ANXIEUX, PEUREUX



*ASPEN/TREMBLE*

#### **La fleur de l'insécurité**

Apaise et apporte un sentiment de sécurité au chien craintif, anxieux, sur le qui-vive.



*CHERRY PLUM/PRUNUS*

#### **La fleur du calme intérieur**

Apporte calme et paix intérieure au chien qui perd le contrôle dans certaines situations, entre parfois dans une rage folle ou adopte des comportements compulsifs.



*MIMULUS/MIMULUS JAUNE*

#### **La fleur du courage**

Apporte confiance et courage au chien qui a une peur précise/identifiée (ex. : le chien qui a peur des humains).



*RED CHESTNUT/MARRONNIER ROUGE*

#### **La fleur de l'autonomie**

Aide le chien qui manque d'autonomie et/ou qui a tendance à être obsédé par son humain à être plus indépendant et à se détendre.



*ROCK ROSE/HÉLIANTHÈME*

#### **La fleur de la terreur**

Donne du courage au chien terrorisé, paniqué, qui fuit ou va se cacher lorsqu'il a peur. Apaise également le chien qui fait des cauchemars.



## POUR LE CHIEN QUI MANQUE DE CONFIANCE



**CERATO/PLUMBAGO**

### La fleur de l'intuition

Donne de l'assurance au chien qui doute de ses capacités et ne prend pas d'initiative (ex. : un chien qui attend toujours l'approbation de son humain).



**GENTIAN/GENTIANE**

### La fleur de la persévérance

Apporte détermination et confiance au chien qui se décourage facilement, qui se lasse.



**LARCH/MÉLÈZE**

### La fleur de la confiance en soi

Donne confiance au chien timide, souvent apeuré, mal à l'aise ou qui a envie de fuir.



**PINE/PIN**

### La fleur de l'acceptation de soi

Apporte sérénité et courage au chien qui en manque, à celui qui a tendance à éviter les conflits ou qu'un rien fait sursauter.



**CHICORY/CHICORÉE SAUVAGE**

### La fleur de la relation à autrui

Développe l'autonomie du chien qui recherche de l'attention en permanence ou de celui qui a du mal à vivre séparé de son humain.



**WILLOW/SAULE**

### La fleur de la destinée

Apaise le chien insatisfait, souvent de mauvaise humeur, qui grogne/gronde facilement. Elle le rendra également plus optimiste.



**GORSE/AJONC**

### La fleur de l'espoir

Donne de la joie de vivre et de l'espoir au chien pessimiste, résigné, apathique. (Vérifiez toujours auprès d'un vétérinaire qu'il n'a pas de problème de santé).



**SCLERANTHUS/SCLÉRANTHE**

### La fleur de l'équilibre

Renforce la détermination et l'assurance du chien hésitant et désorienté, dont le comportement balance entre deux extrêmes. On la donne également à un chien qui souffre du mal des transports.

MON CHIEN A PEUR DE TOUT, IL TIRE EN BALADE,  
IL SOUFFRE D'HYPER-ATTACHEMENT, IL ABOIE TROP,  
IL N'EST PLUS PROPRE, C'EST UNE TORNADE...

Bien vivre avec son chien n'est pas toujours facile.  
Ce livre vous donne toutes les clés pour comprendre  
les besoins fondamentaux de votre chien, détecter  
ses problèmes de comportement, en trouver les  
causes et y remédier grâce aux grands principes de  
l'éducation positive et aux Fleurs de Bach. Quels que  
soient l'âge et l'histoire de votre chien, cette méthode  
alliée aux élixirs floraux permet en effet d'être  
à l'écoute de ses besoins, de connaître son  
langage, de comprendre ses émotions  
et de l'accompagner sur le chemin  
de l'épanouissement.

Tout ce qu'il faut savoir pour  
construire avec son chien  
une relation de confiance,  
harmonieuse et joyeuse.



ISBN : 978-2-37922-283-2

PRIX TTC FRANCE: 12,90 €



 **ulmer**  
éditeur du vivant