



## Pourquoi recycler les déchets du jardin et de la cuisine ?

11

Les déchets de la cuisine et du jardin :  
une ressource précieuse

12

L'importance de l'humus pour un jardin fertile,  
d'entretien facile et économe

26

Les principaux êtres vivants responsables de la transformation  
des déchets organiques en humus

33

## Faire un bon compost

45

Les recettes d'un compost réussi

46

Le dictionnaire des déchets à composter de A à Z

52

Les différentes manières de composter :

en tas, en composteur, en lombricomposteur, sur le sol

106

Les problèmes de compostage et leurs remèdes

166

## Les utilisations du compost

175

Les bienfaits du compost au jardin

176

Comment l'utiliser ?

182

Le compost au potager

195

Le compost pour les petits fruits et les arbres fruitiers

199

Le compost au jardin d'ornement

203

Le compost pour les rempotages, semis en caissettes...

206

Utilisation du jus de lombricompost

207

## Le paillage avec les déchets végétaux

209

Les atouts des paillis

210

Principes de base du paillage

226

Les différents déchets du jardin et leur utilisation en paillis

230

## **Les autres usages de vos déchets organiques** 265

Nourrir les animaux	266
Terreau de feuilles	267
Bois de chauffage et fagots d'allumage	268
Des abris pour les animaux auxiliaires	269
Des matériaux pour aménager le jardin	270

## **Moins de déchets verts c'est possible** 273

Comment réduire le volume des tontes	274
Réduire le volume des branches taillées	278

## **En conclusion**

### **Vers le compostage minimal et le paillage maximal**

282

## **Cahier pratique**

287

Quels outils pour composter ?	288
Quel composteur choisir ?	291
Fabriquer son composteur	295
Le choix d'un broyeur à végétaux	297
L'azote source de vie, le carbone source d'énergie	301
Des déchets qui deviennent humus et nourriture des plantes : un processus fascinant	304
Effet d'assainissement du compostage	307
Bonnes adresses	308
Bibliographie	312
Glossaire	313
Index	318

*Les mots signalés par un astérisque\* sont expliqués dans le glossaire, page 313.*