

TABLE DES MATIÈRES

Préface	XI
Avant-propos	XIII

Introduction générale

1. ARTHROSE : DU NORMAL AU PATHOLOGIQUE	
Le tissu conjonctif	3
Les différents types de tissu conjonctif	4
L'arthrose	8
2. RHUMATISME INFLAMMATOIRE	
Introduction	12
La synoviale normale	13
Le liquide synovial	15
3. TENDINOPATHIES	
Tendinopathie ou tendinite?	16
Anatomie et structures	16
Propriétés biomécaniques du tendon	19
Pathogénie des « tendinites »	20
Localisation au sein du tendon	21
Clinique	22

1 Prérequis : physiopathologie par région

4. HANCHE NORMALE ET DÉGÉNÉRATIVE	
Quelques notions de biomécanique de hanche	25
Pathologie	26
Les boiteries	28

Vidéo 4.1. Boiterie d'épaule

5.	PUBALGIE : SYNDROME « FOURRE-TOUT »	
	Formes anatomocliniques	31
	Maladie des adducteurs	31
	Ostéoarthropathie pubienne microtraumatique	32
	Pathologie pariétale abdominale	33
	Pseudo-pubalgies	34
6.	GENOU NORMAL ET DÉGÉNÉRATIF	
	Généralités	35
	Physiopathologie	40
7.	L'ÉPAULE NORMALE. L'ÉPAULE PATHOLOGIQUE : DU TROUBLE MUSCULO-SQUELETTIQUE À L'OMARTHROSE	
	Le complexe cervico-scapulaire	46
	Des troubles musculo-squelettiques à l'omarthrose	48
8.	ÉPICONDYLALGIE	
	Maladie de la tête du radius ou arthropathie huméro-radio-ulnaire	54
	Origine cervicale	55
	Compressions nerveuses	55
	Bursite sous-épicondylienne	55
9.	LE RACHIS LOMBAIRE NORMAL ET DÉGÉNÉRATIF	
	Lésions vertébrales majeures (lombalgie spécifique)	56
	Classification physiopathologique	56
	Vidéo 9.1. Mobilité sagittale du disque normal et du disque pathologique	
	Lombalgies communes (lombalgies non spécifiques)	60
	Sciatalgie	61
	cruralgie	61
	PDF. Ligament ilio-lombaire	
10.	DORSALGIE	
	Dorsalgies non bénignes	63
	Dorsalgies bénignes	64

11.	CERVICALGIE	
	Arthrose cervicale	66
	Hernie discale	67
	Rôle des articulaires postérieures	67
	Rôle des muscles	67
	Irritation des éléments du trou de conjugaison	68
	Rôle des apophyses transverses et des artères vertébrales	68
	Rôle des temporo-mandibulaires	69
	Les psychalgies	69
	Coup du lapin (<i>whiplash syndrome</i>)	70
12.	SYNDROME ALGONEURODYSTROPHIQUE	
	Étiologies	71
	Évolution	71
	Examens complémentaires	72
	Biologie	72
	Anatomopathologie	73
	Physiopathologie	73
	Traitement médical	74
13.	LA FIBROMYALGIE	
	Définition	75
	Facteurs prédisposants déclenchants	75
	Éléments de diagnostic	76
	Physiopathologie	76
	Traitement	77
14.	PATHOLOGIES INFLAMMATOIRES ARTICULAIRES	
	Définition	79
	Polyarthrite rhumatoïde	79
	Les spondylarthropathies	89

2 Prise en charge kinésithérapique : bilans et traitements

Prise en charge kinésithérapique des affections dégénératives

15.	COXARTHROSE	
	Définition	97
	Étiologies et formes cliniques	97

Bilan kinésithérapique	97
Coxarthrose non opérée	102
Vidéo 15.1. Décompression de hanche	
Vidéo 15.2. Quadriceps Charleston	
Coxarthrose opérée	112
Vidéo 15.3. Rééducation à la marche	
PDF. Bilan de prothèse totale de hanche	
PDF. Bilan radiographique de la hanche	
PDF. Balnéothérapie de la hanche	

16. GONARTHROSE

Bilan kinésithérapique	128
Traitement du syndrome fémoro-patellaire non opéré	136
Traitement de la gonarthrose fémoro-tibiale non opérée	141
PDF. Concept de Sohier appliqué au genou	
PDF. Souffrances fémoropatellaires	
Gonarthrose opérée	144
PDF. Bilans fémoro-patellaires	

Prise en charge kinésithérapique des affections périphériques

17. APPROCHE MASSOKINÉSITHÉRAPIQUE DES TENDINOPATHIES SCAPULAIRES

De la tendinite à la rupture de la coiffe des rotateurs	155
Bilan	155
PDF. Inclinométrie du membre supérieur	
PDF. Score de Constant	
Vidéo 17.1. Thérapie manuelle de l'épaule	
Traitement	165
Vidéo 17.2. Éducation à l'abaissement de la tête humérale	
En conclusion	171

APPROCHE MASSOKINÉSITHÉRAPIQUE DES RUPTURES OPÉRÉES DE LA COIFFE DES ROTATEURS

Chirurgie	172
Arthroscopie	173
Immobilisation	174
Rééducation	175
Prothèse d'épaule	178

LA CAPSULITE RÉTRACTILE

Conclusions du bilan d'une capsulite rétractile	180
Traitement	180
Vidéo 17.3. Manœuvre de relâchement	
Vidéo 17.4. Mobilisations spécifiques	
PDF. Rééducation de la capsulite rétractile	

18. TRAITEMENT DES TENDINOPATHIES

Traitement général	187
Épicondylalgies, épicondylite, tennis-elbow	192
Vidéo 18.1. Thérapie manuelle du coude	
Vidéo 18.2. Contention adhésive et épicondylite	
Vidéo 18.3. Massage du coude. 2 techniques	
Pubalgies	200
Tendinite d'Achille	203
Tendinite du genou	205
Tendinite de De Quervain	206
PDF. Prise en charge d'une coxalgie	

Prise en charge kinésithérapique des affections du rachis

19. LOMBALGIES ET SCIATALGIES

Bilan d'un lombalgique	209
PDF. Bilan du lombalgique	
Traitement	223
Vidéo 19.1. Mobilisation analytique L5/S1	
Sciatalgie et cruralgie	242
PDF. Lombalgie et extension	

20. DORSALGIES

Bilan	244
Traitement	249
Conclusion	254
PDF. Thérapie manuelle du thorax	

21. CERVICALGIES ET NÉVRALGIES CERVICO-BRACHIALES

Bilan d'un cervicalgique	255
Traitement des cervicalgies communes à court terme : la lutte contre la douleur	266

Vidéo 21.1. Mobilisation passive analytique	
À moyen terme	273
Vidéo 21.2. Rééducation du rythme oculo-cervical	
Névralgie cervico-brachiale	279
PDF. Bilan de cervicalgie	

Prise en charge kinésithérapique des syndromes inflammatoires

22.	TRAITEMENT DE LA POLYARTHRITE RHUMATOÏDE	
	La main	283
	Les autres articulations	288
23.	TRAITEMENT DE LA PELVISPONDYLITE RHUMATISMALE	
	Bilans	293
	Traitement	295
	Vidéo 23.1. Exercices d'entretien de la mobilité rachidienne	
24.	TRAITEMENT DES SYNDROMES ALGONEURODYSTROPHIQUES	
	Prévention	304
	En phase pseudo-inflammatoire	304
	En phase rétractile	306
	Spécificité en fonction des localisations	307
	Vidéo 24.1. Kinésithérapie d'un SAD de hanche	
	BIBLIOGRAPHIE	309