

Sommaire

Avant-propos.....	6
-------------------	---

PARTIE 1

Introduction.....	9
-------------------	---

1 En finir avec les idées reçues.....	10
Solidité et longévité.....	10
Incendie.....	11
Insectes et champignons.....	12
Déforestation.....	13
Entretien.....	14
Coût.....	14

2 Des avantages multiples.....	16
---------------------------------	----

Bien-être et qualité de vie.....	16
Le matériau de construction idéal.....	17
Technologie et réglementation.....	18
Une grande liberté architecturale.....	19
Solidité et durabilité.....	21
Performances thermiques.....	22
Des maisons qui respirent.....	24
Des projets évolutifs.....	25
Rapidité de mise en œuvre.....	25
Gage de sécurité.....	26

3 La maison écologique par excellence.....	27
--	----

Une matière renouvelable, disponible en quantité.....	29
Un piège à carbone.....	30
Une isolation naturelle et adaptée à l'habitat passif.....	30
Un recyclage aisé en fin de vie.....	32

PARTIE 2

Choisir le bois.....	33
----------------------	----

1 De la forêt à la maison.....	34
Qu'est-ce que le bois ?.....	34
Origines et caractéristiques principales.....	35
L'aubier et le bois parfait.....	35
Les classes d'emploi.....	36
Le bois et l'eau.....	37
Certifications et compagnie.....	38
Une transformation maîtrisée.....	41
Sciage et séchage.....	41
Les traitements de préservation.....	42
En conclusion.....	46
La trituration.....	49

PARTIE 3

Isolation, peinture, chauffage.....	51
-------------------------------------	----

1 Être cohérent et faire les bons choix.....	52
---	----

Une approche bioclimatique.....	52
Implantation et orientation.....	53
Une conception compacte.....	54
Baies vitrées, faire le bon choix.....	55
Choisir un double-vitrage.....	56
Évaluer la performance d'un vitrage.....	59
Une isolation de qualité.....	59
Choisir un isolant.....	60
Les conventionnels.....	61
L'offre écologique.....	62
Une étanchéité soignée.....	68

2 Les revêtements extérieurs.....	70
------------------------------------	----

Pour les murs.....	70
Le bardage.....	70
Les composites.....	71
Le crépi.....	72
Autres finitions.....	72
Pour les toitures.....	73
Les bardeaux, une utilisation mixte.....	73
Une toiture végétale.....	75

