

Sommaire

Avant-propos	6
--------------------	---

PARTIE 1

Introduction	9
--------------------	---

1 En finir avec les idées reçues	10
Solidité et longévité	10
Incendie	11
Insectes et champignons	12
Déforestation	13
Entretien	14
Coût	14

2 Des avantages multiples	16
----------------------------------	----

Bien-être et qualité de vie	16
Le matériau de construction idéal	17
Technologie et réglementation	18
Une grande liberté architecturale	19
Solidité et durabilité	21
Performances thermiques	22
Des maisons qui respirent	24
Des projets évolutifs	25
Rapidité de mise en œuvre	25
Gage de sécurité	26

3 La maison écologique par excellence	27
---	----

Une matière renouvelable, disponible en quantité	29
Un piège à carbone	30
Une isolation naturelle et adaptée à l'habitat passif	30
Un recyclage aisé en fin de vie	32

PARTIE 2

Choisir le bois	33
-----------------------	----

1 De la forêt à la maison	34
Qu'est-ce que le bois ?	34
Origines et caractéristiques principales	35
L'aubier et le bois parfait	35
Les classes d'emploi	36
Le bois et l'eau	37
Certifications et compagnie	38
Une transformation maîtrisée	41
Sciage et séchage	41
Les traitements de préservation	42
En conclusion	46
La trituration	49

PARTIE 3

Isolation, peinture, chauffage... 51

1 Être cohérent et faire les bons choix 52

Une approche bioclimatique	52
Implantation et orientation	53
Une conception compacte	54
Baies vitrées, faire le bon choix	55
Choisir un double-vitrage	56
Évaluer la performance d'un vitrage	59
Une isolation de qualité	59
Choisir un isolant	60
Les conventionnels	61
L'offre écologique	62
Une étanchéité soignée	68

2 Les revêtements extérieurs	70
-------------------------------------	----

Pour les murs	70
Le bardage	70
Les composites	71
Le crépi	72
Autres finitions	72
Pour les toitures	73
Les bardeaux, une utilisation mixte	73
Une toiture végétale	75

