

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS	VII
1. Les hyperactifs à travers la littérature et l'histoire	1
Étourdis et distraits dans la littérature du Grand Siècle	1
<i>L'Étourdi de Molière, 2 • Ménalque de La Bruyère, 6 • Le Distrait de Regnard, 8</i>	
Les adultes instables	11
<i>Essor de la notion d'hyperactivité chez l'adulte, 14</i>	
2. Tableau clinique	17
La diversification du syndrome chez l'adulte	17
<i>Évolution homotypique et hétérotypique, 18 • Les trois groupes de signes, 19</i>	
Le devenir de la triade initiale	20
<i>Évolution quantitative des signes cliniques, 20 • L'agitation, 21 • L'impulsivité, 24 • L'inattention, 27</i>	
Les symptômes remarquables chez l'adulte	32
<i>Difficultés d'organisation et de planification, 32 • Humeurs et émotions, 37 • Attrait pour la nouveauté, 40 • Régulation de l'alimentation et du sommeil, 44 • Les difficultés relationnelles, 48 • Les processus d'adaptation, 52</i>	
3. Qui est hyperactif ?	57
Établir le diagnostic	57
<i>Le diagnostic positif, 58 • Diagnostic différentiel, 72</i>	
Les méthodes d'évaluation	78
<i>Les principes des échelles d'évaluation, 79 • La WURS, 81 • Échelle de Brown pour adultes, 86 • Échelles de Connors, 88 • Échelles dérivées du DSM-IV, 90</i>	

L'épidémiologie de l'hyperactivité chez l'adulte	91
<i>Les études en faveur d'une forte persistance des troubles, 93 • À New York et en Nouvelle-Zélande, une quasi-disparition du TDA/H à l'âge adulte, 94 • L'incidence des choix méthodologiques dans la cohorte de Milwaukee, 97 • Synthèse des études longitudinales, 98 • Les premières enquêtes transversales, 98</i>	
4. Heurs et malheurs des adultes hyperactifs	103
Un devenir altéré	104
<i>La souffrance psychologique, 109</i>	
Les risques quotidiens	114
<i>Risques scolaires et professionnels, 114 • Risques de la conduite automobile, 121</i>	
De la vie sentimentale adolescente à la fondation d'une famille	124
Les familles d'hyperactifs	126
<i>L'exercice des fonctions parentales par les adultes hyperactifs, 127 • Hyperactivité et psychopathologie induite dans la famille, 131</i>	
Existe-t-il une spécificité de l'hyperactivité chez les femmes ?	133
Les hyperactifs épanouis	137
<i>Inattention et inventivité, 144</i>	
5. Troubles comorbides chez les adultes hyperactifs	149
Les comportements antisociaux	152
<i>Trouble oppositionnel avec provocation et troubles des conduites, 153 • Personnalité antisociale, 154 • L'hyperactivité favorise-t-elle la personnalité antisociale ?, 156</i>	
Les troubles liés aux substances psychotropes	159
<i>Hyperactivité et substances de prédilection, 162 • La question de l'automédication, 165 • Les facteurs de risque ajoutés à l'hyperactivité, 165</i>	
Les troubles de l'humeur	167
<i>Les troubles dépressifs, 167 • Le trouble bipolaire, 170</i>	
Les troubles anxieux	171
Les troubles de la personnalité	173
Les tics	176
Les troubles du contrôle des impulsions	176
Les troubles des apprentissages	177

Les troubles du comportement alimentaire	178
Les troubles du sommeil	179
6. Étiopathogénie	183
L'hyperactivité et la psychanalyse	184
<i>Le caractère « athéorique » des classifications, 185 •</i>	
<i>L'étiopathogénie de l'hyperactivité selon les psychanalystes, 186</i>	
Les mécanismes neurobiologiques	190
<i>Les tests neuropsychologiques, 191 • Les tests</i>	
<i>neuropsychologiques et le diagnostic de l'hyperactivité, 194 •</i>	
<i>L'électroencéphalographie, 195 • Génétique et hyperactivité, 199</i>	
Le poids des facteurs environnementaux	204
L'interaction entre génétique et environnement	207
Les théories étiopathogéniques	209
7. Traitement	217
Les difficultés du suivi des adultes hyperactifs	217
Le traitement psychosocial	220
Les psychothérapies	223
<i>Les programmes de thérapie cognitive et comportementale, 224 •</i>	
<i>La thérapie analytique, 231</i>	
Les traitements pharmacologiques	232
<i>Le méthylphénidate, 233 • L'atomoxétine et les autres traitements</i>	
<i>médicamenteux, 249 • Troubles comorbides et traitement</i>	
<i>médicamenteux, 251 • Conduite du traitement médicamenteux, 254</i>	
Autres traitements	258
Les médicaments ne procurent pas les talents	260
CONCLUSION	263
BIBLIOGRAPHIE	265
INDEX	291