

SOMMAIRE

| | |
|--------------------|----|
| Introduction | 13 |
|--------------------|----|

PREMIÈRE PARTIE

Une méthode simple, efficace et rapide !

| | |
|--|----|
| 1. Efficace en 7 jours : exemples | 17 |
| Le chien qui aboyait quand le téléphone sonnait | 17 |
| Le chien qui courait après les chats | 18 |
| Le chien qui voulait tuer ses semblables | 19 |
| 2. Efficace en 7 jours : pourquoi ? | 25 |
| Des techniques de gestion de problèmes | 25 |
| Des techniques génératrices de plaisir | 26 |
| Des techniques qui combinent les besoins physiologiques | 29 |
| Des techniques répétitives | 32 |
| Des techniques qui combinent les méthodes efficaces | 33 |
| 3. Les règles de base du changement | 35 |
| Déterminer et analyser le problème de comportement | 35 |
| Déterminer les demandes et les comportements alternatifs possibles et réalisables | 37 |
| Respecter la nature de son chien : les solutions éthologiques | 39 |
| Être motivé et motiver son chien | 49 |
| 4. Un apprentissage facile, efficace et rapide | 53 |
| L'apprentissage facile | 53 |
| Agir et apprendre pour le plaisir | 54 |

| | |
|---|----|
| Conditionnements et contreconditionnements | 57 |
| Le contreconditionnement opérant modifie les comportements volontaires | 57 |
| Le contreconditionnement classique modifie les émotions | 61 |
| Le cas du chien peureux | 64 |
| Les solutions mécaniques | 71 |

| | |
|--|-----------|
| 5. La prise en compte des émotions, des humeurs et de la personnalité | 79 |
| La régulation des émotions | 79 |
| La tempérance des humeurs | 82 |
| La contrainte de la personnalité | 85 |

| | |
|--|-----------|
| 6. Un préalable indispensable : s'assurer que son chien est en bonne santé | 87 |
| Problèmes de comportement et maladies | 87 |
| Mon chien est-il malade ? | 90 |
| Quelles maladies somatiques influencent les comportements ? | 90 |
| Quelles maladies psychiques influencent les comportements ? | 92 |
| Mon chien doit-il être soigné avant de pouvoir corriger ses problèmes de comportement ? | 93 |

| | |
|---|-----------|
| 7. Quand recourir aux médicaments ? | 95 |
| Des médicaments efficaces en 7 jours | 95 |
| Des médicaments pour façonner la personnalité | 96 |
| Des médicaments pour mieux apprendre | 97 |
| Des médicaments pour se donner du courage | 97 |
| Quel médicament pour quel problème et pour quel chien ? | 98 |
| Du bon dosage des médicaments | 99 |
| Des médicaments à éviter | 101 |

| | |
|---|------------|
| 8. Aimer son chien et s'en faire aimer | 103 |
| Les problèmes de comportement cassent le lien | 103 |

| | |
|---|-----|
| Qu'est-ce que le lien ? | 104 |
| La résolution des problèmes de comportement reconstruit le lien | 107 |

SECONDE PARTIE

Résoudre en 7 jours le problème de *mon* chien

| | |
|--|-----|
| 1. De la désobéissance à l'obéissance | 113 |
| Initiation en 7 jours... et même en 7 minutes ! | 113 |
| Obéir est un simple jeu | 115 |
| Le secret pour rendre un chien obéissant | 116 |
| 101 trucs à faire avec son chien | 117 |
| 2. Le chien hyperactif | 131 |
| C'est quoi, un chien hyperactif ? | 131 |
| Pourquoi mon chien est-il hyperactif ? | 134 |
| Gérer l'hyperactivité en 7 jours | 135 |
| Gérer l'hyperactivité sur le long terme | 142 |
| 3. L'ennui... et son cortège d'ennuis | 145 |
| L'ennui est la première cause des problèmes de comportements | 145 |
| Un chien a un besoin naturel d'activité | 146 |
| L'ennui est un stress | 147 |
| Gérer l'ennui en 7 jours | 148 |
| Gérer l'ennui sur le long terme | 149 |
| 4. Les TOC du chien | 151 |
| Le TOC est un comportement répétitif | 151 |
| Gérer un TOC en 7 jours | 153 |
| Gérer un TOC sur la durée | 154 |

| | |
|---|-----|
| 5. Les agressions dans la rue | 155 |
| Agressions et sécurité publique | 155 |
| Pourquoi mon chien attaque-t-il dans la rue ? | 156 |
| Gérer l'agressivité dans la rue en 7 jours | 158 |
| 6. Les agressions à la maison | 163 |
| Mon chien est-il dominant ? | 163 |
| Gérer les conflits agressifs en 7 jours | 164 |
| Gérer les conflits sur le long terme | 169 |
| 7. Les agressions entre chiens | 171 |
| Les agressions entre chiens dans la rue | 171 |
| Les agressions entre chiens à la maison | 172 |
| L'immersion par le jeu | 176 |
| 8. La poursuite et la chasse | 179 |
| Poursuite ou chasse ? | 179 |
| Gérer la poursuite et la chasse | 181 |
| Gérer les TOC de chasse | 185 |
| 9. Le chien anxieux | 187 |
| L'anxiété | 187 |
| Gérer l'anxiété en 7 jours | 188 |
| Gérer l'anxiété sur le long terme | 189 |
| 10. Les problèmes liés à la séparation | 191 |
| Histoire naturelle de l'attachement et de la dépendance | 191 |
| Le stress : émotions et actions | 192 |
| Les troubles liés à la séparation | 194 |
| Gérer le stress de la séparation en 7 jours | 196 |
| Gérer le stress de séparation sur le long terme | 198 |
| Le chien isolé triste | 198 |

| | |
|--|-----|
| 11. Le chien peureux | 201 |
| L'origine des peurs | 202 |
| Crainte, peur, phobie et crise de panique | 202 |
| Le trouble phobique | 203 |
| Le trouble panique | 207 |
| Gérer les peurs et les phobies en 7 jours | 208 |
| Gérer les peurs sur le long terme | 215 |
| | |
| 12. Le chien triste et dépressif | 217 |
| La tristesse | 217 |
| La dépression aiguë | 218 |
| La dépression chronique | 219 |
| | |
| 13. L'intolérance au contact, aux manipulations et aux câlins | 223 |
| Un chien a droit au respect de son corps | 223 |
| L'apprentissage du contact physique | 224 |
| | |
| 14. Les problèmes de sommeil | 227 |
| Les insomnies nocturnes | 227 |
| L'inversion du rythme jour-nuit | 228 |
| La somnolence | 229 |
| La gestion à court et à long termes | 230 |
| | |
| 15. Les problèmes liés à la sexualité | 231 |
| Gérer les comportements sexués d'un chien mâle | 231 |
| Gérer les comportements sexués d'une chienne | 233 |
| | |
| 16. La malpropreté | 235 |
| La malpropreté urinaire | 235 |
| La malpropreté fécale | 238 |

| | |
|--|------------|
| 17. Le vieux chien sénile | 241 |
| Vieillesse ou sénilité ? | 241 |
| La démence sénile : critères de diagnostic | 242 |
| Gérer la démence sénile | 243 |
| | |
| Conclusion et... moralité | 245 |

Matériel protégé par le droit d'auteur