

Sommaire

Préface de John Lyons	XI
Introduction, par Susan M. Harding	XIII
Préambule : La méthode Tellington®, qu'est-ce que c'est ?	XV
Note au lecteur : Comment utiliser cet ouvrage	XXI
PREMIÈRE PARTIE : Présentation de la méthode Tellington®	1
L'équitation classique au nouveau millénaire	3
Les causes de la rétivité et des attitudes indésirables : analyse détaillée	9
Le paradoxe de la personnalité :	
qu'est-ce qui se cache derrière un comportement ?	19
DEUXIÈME PARTIE : Problèmes de comportement et de dressage de A à Z	
et quelques problèmes de santé	27
Problèmes de comportement et de dressage de A à Z : Index alphabétique	29
PROBLÈMES DE A À Z (<i>de « Agressivité envers ses congénères » à « Vétérinaire, peur du »</i>)	30
Problèmes de santé : Index alphabétique	133
SANTÉ : QUESTIONS CHOISIES (<i>de Choc à Ulcère à l'estomac</i>)	135

LES TOUCHES T TELLINGTON®

PREMIERS PAS AVEC LES TOUCHES T

Cercle de base 153 • Exploration du corps 153 • Outils Tellington 163

Longe et bandeau de corps 166 • Abaisser la tête 169 • Tigre apprivoisé 172

TOUCHES T DE MISE EN CONFIANCE

Cercles connectés 177 • Cercles des antérieurs 177 • Cercles des postérieurs 179 • Coup de langue de la Vache 181 • Relevé du Python lové 184 • Touche T dans la bouche 185 • Touche T de la Troïka 189 • Touche T du Coquillage 191 • Touche T du Lama 192 • Touche T du Léopard allongé 193 • Touche T sur la queue 194

TOUCHES T D'ÉVEIL

Attelage de Tarentules 201 • Balancement de l'encolure 202 • Caresses sur la crinière et le toupet 203 • Chenille 204 • Marche de Noé 205 • Relevé de dos 205 • Secousse de la méduse 207 • Tapotement sur le sabot 208 • Touche T de l'Éponge 209 • Touche T de la Pieuvre 210 • Touche T du Chimpanzé 212 • Touche T du Léopard des neiges 212 • Touche T du Tigre 214 • Touche T en zigzag 215

TOUCHES T DE SANTÉ

Relevé abdominal 219 • Touche T du Raton laveur 220 • Touche T sur les oreilles 221

PERFORMANCE PLUS EN 10 MINUTES PAR JOUR

Chassé de pelvis 227 • Coup de patte de l'Ours 227 • Flexion de l'encolure 228 • Relâcher de l'encolure 229 • Relâcher de l'épaule 230 • Relâcher du thorax 231 • Touche T de l'Arc-en-ciel 232 • Touche T de l'Ours 234

EXERCICES À PIED	237
DANSE AVEC LES CHEVAUX	238
Bond du boomer 241 • Cha-cha-cha 242 • Cobra dansant 244	
Dauphin joyeux 245 • Dingo et Chameau 248 • Éléphant élégant 250	
Grâce du guépard 252 • Paon 253 • Retour du Pigeon voyageur 254 • Statue 257	
EXERCICES LUDIQUES AVANCÉS (PLAYGROUND FOR HIGHER LEARNING®)	260
Tonneaux 263 • Éventail, cavaletti et mikado 263 • Travail	
en liberté 267 • Labyrinthe 269 • Travail aux longues rênes à	
l'encolure 271 • Travail avec des bâches en plastique 275	
Plate-forme 279 • Bascule 283 • Pneus 284	
TRAVAIL MONTÉ	285
LES JOIES DE L'ÉQUITATION	286
Bandeau d'engagement et longe d'engagement 289	
Corde de cou et monte sans bride 291 • Demi-pas 295	
Mors d'entraînement Tellington 297 • Rêne d'équilibre 301	
Side-pull Lindell 301	
ÉTUDE DE CAS	
L'HISTOIRE DE THOR : La rééducation d'un cheval difficile à embarquer	305
En savoir plus	321
Remerciements	324
Biographie de l'auteur et des participants à cet ouvrage	325
Index	327