

# Table des matières

<b>Préface</b> .....	V	Origines dentaires.....	26
<b>Équivalence ancienne/nouvelle nomenclature anatomique</b> .....	XI	Saillies discales.....	26
<b>Abréviations</b> .....	XXIII	Attitudes antalgiques.....	28
<b>Introduction</b> .....	XXV	<b>V. NCB</b> .....	30
<b>I. Sémiologie</b> .....	1	Origine mécanique due à une neuropathie d'emprisonnement.....	30
<b>I. Symptomatologie douloureuse</b> .....	3	Origine mécanique due à une hypermobilité compensatrice.....	30
Douleurs d'origine musculaire.....	3	Origine ligamentaire par douleur référée des ligaments interépineux.....	31
Douleurs d'origine ligamentaire.....	3	Origine musculaire par douleur référée.....	32
Douleurs d'origine articulaire.....	3	Syndrome des défilés.....	36
Douleurs d'origine discale.....	3	NCB et côtes cervicales.....	36
Manifestation douloureuse.....	3	NCB et canal carpien.....	37
<b>II. Cervicalgies</b> .....	4	NCB et cancer vertébral.....	37
Cervicalgies d'origine locale.....	4	NCB et neurinome.....	37
Cervicalgies d'origine à distance.....	9	NCB et myélopathie cervicale.....	37
Cervicalgies d'origine infectieuse.....	9	NCB et syringomyélie.....	37
Cervicalgies dues à une maladie systémique.....	9	NCB et algoneurodystrophie.....	37
Cervicalgies d'origine tumorale.....	9	NCB et affections du membre supérieur.....	37
Cervicalgies d'origine dentaire.....	9	NCB et dysfonctions viscérales.....	38
Cervicalgies d'origine psychogène.....	9	NCB et autres affections.....	38
Céphalées et migraines.....	9	<b>VI. Épaule et ceinture scapulaire</b> .....	39
<b>III. Dorsalgies</b> .....	12	Dysfonctions articulaires locales.....	40
Dorsalgies d'origine locale.....	12	Dysfonctions articulaires à distance.....	42
Dorsalgies d'origine à distance.....	14	Atteintes musculaires locales.....	44
Dorsalgies d'origine infectieuse.....	14	Affections dégénératives.....	45
Dorsalgies dues à une maladie systémique.....	16	Affections inflammatoires.....	45
Dorsalgies d'origine tumorale.....	16	Déséquilibres d'ordre neurovégétatif.....	45
Dorsalgies d'origine psychogène.....	16	Pathologies neurologiques.....	46
<b>IV. Lombosciatalgies et sciatiques</b> .....	17	Pathologies tumorales.....	46
Origines mécaniques.....	17	Origine psychologique.....	46
Origines traumatiques.....	20	<b>VII. Coude</b> .....	47
Origines musculaires.....	20	Compartiment latéral.....	47
Origines ligamentaires.....	23	Compartiment médial.....	47
Origines viscérales.....	26	Compartiment postérieur.....	47
Origines infectieuses ou nécrotiques.....	26	Compartiment antérieur.....	47
Origines métaboliques.....	26	<b>VIII. Poignet et main</b> .....	48
Origines tumorales.....	26	Atteintes mécaniques.....	48
Origines vasculaires.....	26	Atteintes dégénératives.....	50
		Atteintes inflammatoires.....	50

Atteintes métaboliques.....	50	Cœur.....	82
Atteintes neurovégétatives.....	50	ORL.....	82
Projections viscérales.....	50	Douleurs abdominales aiguës.....	88
Atteintes neurologiques.....	50	Correspondance vertébrale-musculaire-organique-dentaire.....	89
<b>IX. Hanche.....</b>	<b>51</b>	<b>2. Examens et tests complémentaires.....</b>	<b>91</b>
Dysfonctions articulaires locales.....	51	<b>I. Tests debout.....</b>	<b>93</b>
Dysfonctions articulaires à distance.....	52	<b>II. Tests assis.....</b>	<b>93</b>
Atteintes musculaires locales.....	52	<b>III. Tests en décubitus.....</b>	<b>93</b>
Affections dégénératives.....	52	<b>IV. Tests en procubitus.....</b>	<b>94</b>
Affections inflammatoires.....	52	<b>V. Tests spécifiques.....</b>	<b>95</b>
Déséquilibrés d'ordre neurovégétatif.....	52	Tests spécifiques pour le rachis cervical.....	95
Pathologies neurologiques.....	53	Tests spécifiques de l'épaule.....	100
Pathologies tumorales.....	53	Tests spécifiques du coude.....	107
<b>X. Genou.....</b>	<b>54</b>	Tests spécifiques du poignet et de la main.....	111
Gonalgies.....	54	Tests spécifiques de la hanche.....	118
Dysfonctions articulaires à distance.....	55	Tests spécifiques du genou.....	124
Atteintes musculaires locales.....	55	Tests spécifiques en cas de sciatique, sciatalgie et cruralgie.....	136
Affections dégénératives.....	55	Tests pour l'occlusion, les problèmes oculaires et cervicaux : test des extenseurs du poignet.....	139
Affections inflammatoires.....	55	Tests de kinésiologie appliquée.....	142
Déséquilibres d'ordre neurovégétatif.....	55	<b>3. Techniques de correction.....</b>	<b>143</b>
Pathologies neurologiques.....	55	<b>I. Pied.....</b>	<b>145</b>
<b>XI. Cheville et pied.....</b>	<b>56</b>	Dysfonctions du talus.....	145
Cheville et arrière-pied.....	56	Dysfonctions de l'os naviculaire.....	149
Médio-pied.....	57	Dysfonctions du cuboïde.....	155
Avant-pied et orteils.....	58	Dysfonction des cunéiformes.....	161
Déformations du pied.....	59	Dysfonction des métatarsiens.....	163
Correspondances entre les dysfonctions du pied, du crâne et les troubles fonctionnels associés d'après F. Ricard D.O. et P. Therbault D.C. ....	59	Dysfonction des phalanges.....	171
<b>XII. Principales douleurs musculaires référées.....</b>	<b>60</b>	Dysfonction de l'interligne de Lisfranc.....	172
Sur l'axe crâniosacré.....	60	Dysfonction de l'interligne de Chopart ou des articulations médiotarsiennes.....	173
Sur le membre supérieur.....	61	Dysfonctions de la subtalaire.....	177
Sur le membre inférieur.....	62	Dysfonction de la tibiotarsienne.....	183
<b>XIII. Viscéral.....</b>	<b>63</b>	<b>II. Articulation tibiofibulaire.....</b>	<b>186</b>
Cœsophage.....	63	Articulation tibiofibulaire distale.....	186
Estomac.....	64	Articulation tibiofibulaire proximale.....	192
Duodénum et intestin grêle.....	64	<b>III. Genou.....</b>	<b>196</b>
Côlon et rectum.....	66	Articulation fémorotibiale.....	196
Diarrhées et constipations.....	67	Techniques de correction du ménisque médial.....	208
Foie, vésicule.....	70	Techniques de correction du ménisque latéral.....	214
Pancréas.....	73		
Rate.....	74		
Reins.....	75		
Vessie, uretères.....	78		
Pénis, testicules, scrotum.....	79		
Utérus, trompes, ovaies.....	80		
Poumons.....	81		

Techniques de correction de l'articulation fémoropatellaire.....	216	<b>VI. Thoraciques</b> .....	285
<b>IV. Hanche</b> .....	218	Techniques indirectes.....	285
Techniques de correction des dysfonctions en rotation médiale.....	218	Techniques semi-directes.....	288
Techniques de correction des dysfonctions en rotation latérale.....	221	Techniques directes.....	294
Techniques de correction des dysfonctions en abduction.....	226	Techniques myotensives de Mitchell.....	296
Techniques de correction des dysfonctions en adduction.....	228	Techniques de correction des côtes.....	303
Techniques de correction des dysfonctions en flexion.....	231	<b>VII. Cervicales</b> .....	311
Techniques de correction des dysfonctions en extension.....	234	Correction des ERS cervicales de C2 à C7.....	311
Techniques de correction des dysfonctions en antériorité et postériorité de la tête fémorale.....	235	Correction des FRS cervicales de C2 à C7.....	314
Techniques de correction des dysfonctions en compression.....	238	Correction des dysfonctions de latéralité de C2 à C7.....	315
<b>V. Pelvis-lombales</b> .....	242	Correction d'une dysfonction de l'atlas en latéralité.....	316
Ilium antérieur.....	242	Correction pour un occiput en latéralité.....	317
Ilium postérieur.....	246	Techniques myotensives pour les latéralités cervicales.....	318
Sacrum antérieur.....	249	Techniques de correction du rachis cervical supérieur C0/C1/C2.....	319
Sacrum postérieur.....	254	<b>VIII. Épaule</b> .....	332
Sacrum en torsion.....	258	Traitement des tissus mous.....	332
Normalisation du pubis.....	264	Techniques spécifiques des différentes dysfonctions de l'épaule.....	339
Normalisation d'un ilium <i>in-flare</i> (fermeture) et <i>out-flare</i> (ouverture).....	265	<b>IX. Coude</b> .....	356
Normalisation pour un ilium <i>up-slip</i> (supérieur).....	266	Dysfonction en abduction de l'articulation huméro-ulnaire.....	356
Normalisation du coccyx en flexion (antérieur).....	267	Dysfonction en adduction de l'articulation huméro-ulnaire.....	357
Normalisation d'une ERS lombale.....	267	Dysfonction en rotation médiale (pronation).....	358
Normalisation pour une FRS lombale.....	271	Dysfonction en rotation latérale (supination).....	358
Technique de <i>lift</i> (technique globale).....	275	Dysfonction en antériorité de la tête radiale.....	359
Normalisation pour une NSR.....	275	Pronation douloureuse de l'enfant.....	360
Principes de normalisation des dysfonctions de groupe.....	275	Dysfonction en postériorité de la tête radiale.....	361
Techniques articuloaires du pelvis.....	276	<b>X. Poignet, main</b> .....	363
Normalisation du psoas.....	277	Techniques articuloaires.....	363
Normalisation du piriforme.....	279	Techniques d'énergie musculaire.....	364
Normalisation des moyen et petit fessiers.....	280	Techniques avec <i>thrust</i> .....	365
Normalisation des obturateurs, jumeaux, carré fémoral.....	281	<b>XI. Crâne</b> .....	371
Normalisation pour le carré des lombes et l'iliocostal.....	282	Roulement synchrone des temporaux.....	371
Techniques neuromusculaires.....	282	Roulement alternatif des temporaux.....	372
		Compression du 4 <sup>e</sup> ventricule.....	372
		Désimpaction de la symphyse sphénobasilaire (SSB).....	373
		Normalisation des muscles suboccipitaux et du foramen jugulaire.....	374
		Le <i>lift</i> frontal et les ATM.....	375
		Normalisation de l'os hyoïde.....	375

XII. Viscéral.....	377	XIV. Tendinite des adducteurs – pubalgie.....	398
XIII. Traitement ostéopathique général.....	378	XV. Bursites trochantérienne et ischiatique.....	398
Traitement ostéopathique général : le TOG.....	378	XVI. Syndrome du piriforme – douleur du pli de l'aîne.....	398
Technique du TOG.....	379	XVII. Sciatalgie.....	399
Consignes.....	380	XVIII. Lombalgie.....	399
Protocole du TOG.....	381	XIX. Lumbago aigu.....	399
Conclusion.....	389	XX. Sciatique.....	400
<b>4. Protocoles de traitements.....</b>	<b>391</b>	XXI. Torticolis.....	400
I. Entorse latérale de cheville.....	393	XXII. <i>Wiplash</i> .....	400
II. Entorse de la subtalaire.....	393	XXIII. Migraines congestives.....	401
III. Tendinite calcanéenne.....	394	XXIV. <i>Tennis elbow (PC elbow)</i> .....	401
IV. Bursite rétrocalcanéenne – bosse de ballerine.....	394	XXV. PSH.....	402
V. Fasciite plantaire.....	394	XXVI. Asthme.....	402
VI. Périostite tibiale – syndromes de la loge antérieure et de la loge latérale – tendinite des tibial postérieur, tibial antérieur et fibulaires.....	395	XXVII. NCB.....	402
VII. <i>Tennis leg</i> .....	395	XXVIII. Troubles du cycle.....	403
VIII. Chondromalacie – genou du coureur – tendinite du ligament patellaire.....	396	XXIX. Troubles ORL.....	403
IX. Syndrome de friction du tractus iliotibial.....	396	XXX. Stress.....	403
X. Tendinite poplitée.....	396	<b>Annexes.....</b>	<b>405</b>
XI. Tendinite de la patte d'oie.....	397	Bibliographie.....	407
XII. Entorse du genou – instabilité du genou.....	397	Index.....	411
XIII. Blocage méniscal.....	397		