

Table des matières

Préface..... V

Équivalence ancienne/nouvelle
nomenclature anatomique..... XI

Abréviations..... XXIII

1. Anatomie et biomécanique du rachis..... 1

I. Généralités..... 3

Axe vertébral..... 3

Fonction statique..... 3

Fonction cinétique..... 3

Fonction de protection..... 4

Rappel embryologique..... 4

II. Biomécanique générale..... 6

Glossaire..... 6

Principes..... 6

1^{re} loi de Fryette : NSR - ESR - FSR..... 6

2^e loi de Fryette : ERS - FRS..... 7

Lois de Lovett..... 7

Lois de Martindale..... 8

III. Anatomie du rachis cervical..... 10

Rachis cervical inférieur (C3/C7)..... 10

Articulations cervicales..... 11

Rachis cervical supérieur (C0-C1-C2)..... 12

Muscles..... 14

Fascias..... 15

Nerfs..... 16

Vascularisation..... 18

Circulation lymphatique..... 19

IV. Biomécanique du rachis cervical..... 20

Rachis cervical supérieur..... 20

Rachis cervical inférieur..... 20

V. Anatomie du rachis thoracique..... 22

Rappel..... 22

Vertèbre thoracique type de T2 à T8..... 22

Spécificités des vertèbres thoraciques..... 23

Muscles..... 24

VI. Biomécanique du rachis thoracique..... 34

Biomécanique ostéopathique..... 34

VII. Anatomie du rachis lombaire..... 35

Vertèbre lombaire type..... 35

Articulations interapophysaires..... 36

Ligaments..... 36

Muscles..... 37

VIII. Biomécanique du rachis lombaire..... 46

Biomécanique classique..... 46

Biomécanique ostéopathique..... 46

IX. Anatomie du pelvis..... 47

Iliums..... 47

Sacrum..... 47

Coccyx..... 47

Plancher pelvien ou diaphragme pelvien..... 47

Nerfs..... 49

Vascularisation..... 49

Système lymphatique..... 49

X. Biomécanique du pelvis..... 50

Axes..... 50

Mouvements des iliums par rapport
au sacrum..... 51

Mouvements du sacrum par rapport
aux iliums..... 52

Biomécanique sacrococcygienne..... 53

2. Protocole de tests..... 55

3. Rachis cervical..... 59

I. C0..... 61

Occipital..... 61

Dysfonctions de l'occipital..... 61

Ajustements..... 62

II. C1..... 67

Dysfonctions de l'atlas..... 67

Test de mobilité de l'atlas..... 67

Ajustement d'une dysfonction de C1 en latéralité droite.....	68	Test de Mitchell pour les lombaires.....	125
Ajustement d'une dysfonction de l'atlas en rotation droite.....	69	Test du rebond.....	125
III. C2 à C7.....	70	III. Ajustements lombaires.....	127
Dysfonctions et symptomatologie.....	70	Ajustement d'une ERS lombaire en rotation.....	127
Dysfonction en ERS droite.....	70	Ajustement en translation d'une FRS lombaire.....	130
Dysfonction en latéralité droite.....	73	Ajustement global en <i>lift</i> des vertèbres lombaires.....	132
Dysfonction en FRS droite.....	74	Ajustement des NSR.....	133
IV. Ajustements spécifiques de C7.....	78	6. Pelvis.....	135
Ajustement semi-direct d'une dysfonction de C7 en latéralité droite.....	78	I. Tests.....	137
Ajustement semi-direct assis d'une dys- fonction de C7 en latéralité droite.....	78	Test de flexion debout (TFD).....	137
Ajustement indirect en <i>lift</i> d'une dysfonction de C7.....	79	Test des inclinaisons latérales.....	137
4. Rachis thoracique.....	83	Test de rotation de tête.....	137
I. Dysfonctions et symptomatologie.....	85	Test de « la commère » (<i>hip drop test</i>).....	138
II. Tests pour les vertèbres thoraciques.....	86	Test de D.C. Gillet.....	138
Test de Mitchell des vertèbres thoraciques.....	86	Test de flexion assis (TFA).....	140
III. T1.....	89	Test de la longueur des membres inférieurs.....	141
Tests pour T1.....	89	Test de Downing.....	142
Ajustements pour T1.....	90	Test du pubis en décubitus.....	145
IV. Ajustements de T2 à T7.....	97	Test de la hauteur des EIAS.....	146
Ajustement en <i>lift</i>	97	Test distance ombilic/EIAS.....	146
V. Ajustements de T8 à T12.....	109	Test du rebond.....	147
Ajustement en <i>lift</i>	109	Test positionnel du sacrum.....	148
Ajustements en compression de poitrine (<i>dog techniques</i>).....	110	Test de mobilité du sacrum.....	148
Ajustement en dérotation de T8 à T12.....	110	Tests du coccyx.....	150
VI Côtes.....	113	II. Ajustements directs du pelvis.....	152
Tests des côtes.....	113	Ajustement direct d'une dysfonction ilium antérieur.....	152
Ajustements des côtes.....	115	Ajustement direct d'une dysfonction ilium postérieur.....	152
5. Rachis lombaire.....	121	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum antérieur unilatéral.....	153
I. Dysfonctions et symptomatologie.....	123	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum antérieur bilatéral.....	153
II. Tests pour les vertèbres lombaires.....	124	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum postérieur unilatéral.....	154
Test des inclinaisons latérales debout.....	124	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum postérieur bilatéral.....	155
Test de flexion/extension assis.....	124	Ajustement direct d'une dysfonction sacrée en torsion antérieure.....	155
		Ajustement direct d'une dysfonction sacrée en torsion postérieure.....	156

III. Ajustements semi-directs du pelvis	157
Ajustement semi-direct en position de <i>lumbaroll</i>	157
Autres ajustements semi-directs.....	162
IV. Ajustements indirects des iliums	164
Ajustement indirect d'une dysfonction ilium postérieur.....	164
Ajustement indirect d'une dysfonction ilium antérieur.....	164
V. Ajustement du pubis	166
Ajustement de la symphyse pubienne : technique <i>shot-gun</i>	166

VI. Ajustement du coccyx	167
Ajustement sans <i>thrust</i> d'une dysfonction du coccyx.....	167
Ajustement direct de l'articulation sacrococcygienne.....	167

Annexes	169
----------------------	-----

Bibliographie	171
----------------------------	-----

Index	174
--------------------	-----