

Table des matières

Préface.....	V	VI. Biomécanique du rachis thoracique.....	34
Équivalence ancienne/nouvelle nomenclature anatomique.....	XI	Biomécanique ostéopathique.....	34
Abréviations.....	XXIII	VII. Anatomie du rachis lombaire.....	35
1. Anatomie et biomécanique du rachis.....	1	Vertèbre lombaire type.....	35
I. Généralités.....	3	Articulations interapophysaires.....	36
Axe vertébral.....	3	Ligaments.....	36
Fonction statique.....	3	Muscles.....	37
Fonction cinétique.....	3	VIII. Biomécanique du rachis lombaire.....	46
Fonction de protection.....	4	Biomécanique classique.....	46
Rappel embryologique.....	4	Biomécanique ostéopathique.....	46
II. Biomécanique générale.....	6	IX. Anatomie du pelvis.....	47
Glossaire.....	6	Iliums.....	47
Principes.....	6	Sacrum.....	47
1 ^{re} loi de Fryette : NSR - ESR - FSR.....	6	Coccyx.....	47
2 ^e loi de Fryette : ERS - FRS.....	7	Plancher pelvien ou diaphragme pelvien.....	47
Lois de Lovett.....	7	Nerfs.....	49
Lois de Martindale.....	8	Vascularisation.....	49
III. Anatomie du rachis cervical.....	10	Système lymphatique.....	49
Rachis cervical inférieur (C3/C7).....	10	X. Biomécanique du pelvis.....	50
Articulations cervicales.....	11	Axes.....	50
Rachis cervical supérieur (C0-C1-C2).....	12	Mouvements des iliums par rapport au sacrum.....	51
Muscles.....	14	Mouvements du sacrum par rapport aux iliums.....	52
Fascias.....	15	Biomécanique sacrococcygienne.....	53
Nerfs.....	16	2. Protocole de tests.....	55
Vascularisation.....	18	3. Rachis cervical.....	59
Circulation lymphatique.....	19	I. C0.....	61
IV. Biomécanique du rachis cervical.....	20	Occipital.....	61
Rachis cervical supérieur.....	20	Dysfonctions de l'occipital.....	61
Rachis cervical inférieur.....	20	Ajustements.....	62
V. Anatomie du rachis thoracique.....	22	II. C1.....	67
Rappel.....	22	Dysfonctions de l'atlas.....	67
Vertèbre thoracique type de T2 à T8.....	22	Test de mobilité de l'atlas.....	67
Spécificités des vertèbres thoraciques.....	23		
Muscles.....	24		

Ajustement d'une dysfonction de C1 en latéralité droite.....	68	Test de Mitchell pour les lombaires.....	125
Ajustement d'une dysfonction de l'atlas en rotation droite.....	69	Test du rebond.....	125
III. C2 à C7	70	III. Ajustements lombaires	127
Dysfonctions et symptomatologie.....	70	Ajustement d'une ERS lombaire en rotation	127
Dysfonction en ERS droite.....	70	Ajustement en translation d'une FRS lombaire.....	130
Dysfonction en latéralité droite.....	73	Ajustement global en <i>lift</i> des vertèbres lombaires.....	132
Dysfonction en FRS droite.....	74	Ajustement des NSR.....	133
IV. Ajustements spécifiques de C7	78	6. Pelvis	135
Ajustement semi-direct d'une dysfonction de C7 en latéralité droite.....	78	I. Tests	137
Ajustement semi-direct assis d'une dys- fonction de C7 en latéralité droite.....	78	Test de flexion debout (TFD).....	137
Ajustement indirect en <i>lift</i> d'une dysfonction de C7.....	79	Test des inclinaisons latérales.....	137
4. Rachis thoracique	83	Test de rotation de tête.....	137
I. Dysfonctions et symptomatologie	85	Test de « la commère » (<i>hip drop test</i>).....	138
II. Tests pour les vertèbres thoraciques	86	Test de D.C. Gillet.....	138
Test de Mitchell des vertèbres thoraciques.....	86	Test de flexion assis (TFA).....	140
III. T1	89	Test de la longueur des membres inférieurs.....	141
Tests pour T1.....	89	Test de Downing.....	142
Ajustements pour T1.....	90	Test du pubis en décubitus.....	145
IV. Ajustements de T2 à T7	97	Test de la hauteur des EIAS.....	146
Ajustement en <i>lift</i>	97	Test distance ombilic/EIAS.....	146
V. Ajustements de T8 à T12	109	Test du rebond.....	147
Ajustement en <i>lift</i>	109	Test positionnel du sacrum.....	148
Ajustements en compression de poitrine (<i>dog techniques</i>).....	110	Test de mobilité du sacrum.....	148
Ajustement en dérotation de T8 à T12.....	110	Tests du coccyx.....	150
VI Côtes	113	II. Ajustements directs du pelvis	152
Tests des côtes.....	113	Ajustement direct d'une dysfonction ilium antérieur.....	152
Ajustements des côtes.....	115	Ajustement direct d'une dysfonction ilium postérieur.....	152
5. Rachis lombaire	121	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum antérieur unilatéral.....	153
I. Dysfonctions et symptomatologie	123	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum antérieur bilatéral.....	153
II. Tests pour les vertèbres lombaires	124	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum postérieur unilatéral.....	154
Test des inclinaisons latérales debout.....	124	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum postérieur bilatéral.....	155
Test de flexion/extension assis.....	124	Ajustement direct d'une dysfonction sacrée en torsion antérieure.....	155
		Ajustement direct d'une dysfonction sacrée en torsion postérieure.....	156

III. Ajustements semi-directs du pelvis	157
Ajustement semi-direct en position de <i>lumbaroll</i>	157
Autres ajustements semi-directs.....	162
IV. Ajustements indirects des iliums	164
Ajustement indirect d'une dysfonction ilium postérieur.....	164
Ajustement indirect d'une dysfonction ilium antérieur.....	164
V. Ajustement du pubis	166
Ajustement de la symphyse pubienne : technique <i>shot-gun</i>	166

VI. Ajustement du coccyx	167
Ajustement sans <i>thrust</i> d'une dysfonction du coccyx.....	167
Ajustement direct de l'articulation sacrococcygienne.....	167

Annexes	169
----------------------	-----

Bibliographie	171
----------------------------	-----

Index	174
--------------------	-----