

Table des matières

| | |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Équivalence ancienne / nouvelle nomenclature anatomique..... | VII |
| Abréviations..... | XIX |

1. Technique myotensive de Fred Mitchell..... 1

| | |
|---------------------------------------------|---|
| I. Généralités — Principes de base..... | 3 |
| Définition..... | 3 |
| Principes..... | 3 |
| II. Applications..... | 4 |
| Notion de barrière motrice..... | 4 |
| Évaluation des muscles lésionnels..... | 4 |
| Protocole d'examen selon Fred Mitchell..... | 5 |

2. Pelvis..... 7

| | |
|----------------------------------------|----|
| I. Ilium antérieur..... | 9 |
| Diagnostic..... | 9 |
| Normalisation..... | 11 |
| II. Ilium postérieur..... | 14 |
| Diagnostic..... | 14 |
| Normalisation..... | 14 |
| III. Symphyse pubienne..... | 17 |
| Diagnostic..... | 17 |
| Normalisation..... | 17 |
| IV. Ilium <i>in-flare</i> | 20 |
| Diagnostic..... | 20 |
| Normalisation..... | 20 |
| V. Ilium <i>out-flare</i> | 21 |
| Diagnostic..... | 21 |
| Normalisation..... | 21 |
| VI. Sacrum antérieur unilatéral..... | 22 |
| Diagnostic..... | 22 |
| Normalisation..... | 23 |
| VII. Sacrum postérieur unilatéral..... | 25 |
| Diagnostic..... | 25 |
| Normalisation..... | 25 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| VIII. Sacrum antérieur bilatéral..... | 28 |
| Diagnostic..... | 28 |
| Normalisation..... | 28 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| IX. Sacrum postérieur bilatéral..... | 30 |
| Diagnostic..... | 30 |
| Normalisation..... | 30 |

| | |
|----------------------------------------------|----|
| X. Sacrum en torsion antérieure TGG/TDD..... | 32 |
| Diagnostic..... | 32 |
| Normalisation..... | 32 |

| | |
|------------------------------------------------|----|
| XI. Sacrum en torsion postérieure TGD/TDG..... | 34 |
| Diagnostic..... | 34 |
| Normalisation..... | 34 |

3. Lombrals..... 37

| | |
|----------------------------------------------------|----|
| I. Tests..... | 39 |
| Posture..... | 39 |
| <i>Quick scanning</i> vertébral..... | 39 |
| Tests de Mitchell pour les lombaires..... | 40 |
| Test du rebond..... | 42 |
| II. ERS..... | 43 |
| Diagnostic..... | 43 |
| Normalisation..... | 43 |
| III. FRS..... | 46 |
| Diagnostic..... | 46 |
| Normalisation..... | 46 |
| IV. NSR..... | 49 |
| Normalisation d'un groupe de vertèbres en ESR..... | 49 |
| Normalisation d'un groupe de vertèbres en FSR..... | 49 |

4. Thoraciques..... 51

| | |
|----------------------------------------------------|----|
| I. Tests..... | 53 |
| Tests de Mitchell pour les thoraciques basses..... | 53 |

| | | | |
|---------------------------------------------------------------|----|--|----|
| Tests de Mitchell | | | |
| pour les thoraciques hautes | 53 | | |
| Test du rebond | 53 | | |
| II. NSR | 54 | | |
| Thoraciques basses | 54 | | |
| Thoraciques moyennes | 56 | | |
| Thoraciques hautes | 57 | | |
| III. FRS | 58 | | |
| Thoraciques basses | 58 | | |
| Thoraciques moyennes | 60 | | |
| Thoraciques hautes | 60 | | |
| IV. ERS | 62 | | |
| Thoraciques basses | 62 | | |
| Thoraciques moyennes | 63 | | |
| Thoraciques hautes | 63 | | |
| 5. Côtes | 65 | | |
| I. Côtes supérieures | 67 | | |
| Patient | 67 | | |
| Praticien | 67 | | |
| Technique de normalisation | 67 | | |
| II. Côtes inférieures | 68 | | |
| Patient | 68 | | |
| Praticien | 68 | | |
| Technique de normalisation | 68 | | |
| 6. Cervicales | 69 | | |
| I. ERS cervicales de C2 à C7 | 71 | | |
| Diagnostic | 71 | | |
| Technique de normalisation | 72 | | |
| Variante | 73 | | |
| II. FRS cervicales de C2 à C7 | 74 | | |
| Diagnostic | 74 | | |
| Technique de normalisation | 74 | | |
| Variante | 75 | | |
| III. Latéralités cervicales de C2 à C7 | 76 | | |
| Diagnostic | 76 | | |
| Technique de normalisation | 76 | | |
| Variante | 77 | | |
| IV. Occipital unilatéral antérieur | 78 | | |
| Diagnostic | 78 | | |
| Technique de normalisation | 78 | | |
| V. Occipital bilatéral antérieur | 80 | | |
| Diagnostic | 80 | | |
| Technique de normalisation | 80 | | |
| VI. Occipital unilatéral postérieur | 81 | | |
| Diagnostic | 81 | | |
| Technique de normalisation | 81 | | |
| VII. Occipital bilatéral postérieur | 83 | | |
| Diagnostic | 83 | | |
| Technique de normalisation | 83 | | |
| VIII. Occipital en pseudorotation | 85 | | |
| Diagnostic | 85 | | |
| Technique de normalisation | 85 | | |
| IX. Occipital impacté ou <i>impacted occipital</i> | 87 | | |
| X. Atlas en rotation | 88 | | |
| Diagnostic | 88 | | |
| Technique de normalisation | 88 | | |
| Index | | | 91 |