

# Sommaire

<b>Avant-propos</b> .....	7
<b>Introduction</b> .....	9
<b>① Les relations cheval-cavalier, le respect de l'inné locomoteur</b> .....	12
<b>Les allures sortant du cadre de l'inné locomoteur du cheval</b> .....	12
L'amble .....	12
Le trotteur de course .....	13
Les allures irrégulières recherchées .....	13
Les allures irrégulières non recherchées .....	13
<b>La méthode classique, en adéquation avec l'inné locomoteur du cheval</b> .....	14
<b>La méthode classique et la longe</b> .....	15
<b>La méthode classique et le cheval monté</b> .....	16
L'équilibre du cheval monté .....	16
Les chaînes myofasciales, clés de l'équilibre biomécanique .....	17
<b>② Le complexe tête-encolure</b> .....	19
<b>Attitudes et rapports du complexe tête-encolure conformes à l'inné locomoteur du cheval</b> .....	19
<b>Aspects intimes du complexe tête-encolure</b> .....	20
La tête, un premier point d'ancrage .....	20
La colonne cervicale haute .....	23
La colonne cervicale basse .....	28
<b>③ Le garrot</b> .....	31
<b>Considérations équestres</b> .....	31
<b>Aspects intimes de la colonne thoracique, le garrot</b> .....	33
Le garrot, point d'ancrage pour le ligament supra-épineux .....	35
Incidences des mouvements de flexion et d'extension de l'encolure .....	36
Incidences d'un relever de l'encolure (extension cervico-thoracique) .....	36
<b>Le développement des muscles sustentateurs du tronc, l'accomplissement de la croissance du jeune cheval ; intérêt du travail encolure basse</b> .....	37
Effets sur l'avant-main .....	37
Effets sur le tronc .....	38
Effets sur l'arrière-main .....	40
Bilan .....	41
<b>④ Le dos et l'arrière-main</b> .....	42
<b>Flexions et extensions se combinent aux latéoflexions et aux rotations</b> .....	42
Flexion et extension .....	42
Latéoflexion et rotation .....	43
<b>Le dos</b> .....	43
<b>L'arrière-main</b> .....	47
<b>⑤ Notions de biomécanique au cours des allures</b> .....	48
<b>Les membres : interventions musculaires dans les allures</b> .....	48
Les antérieurs .....	48
Les postérieurs .....	49
<b>Au pas</b> .....	50
<b>Au trot</b> .....	50
Mouvements de rotation .....	51
Mouvements de latéoflexion .....	51
<b>Au galop</b> .....	52
Phase de propulsion .....	52
Phase précédant le temps de suspension .....	53
Phase de suspension .....	53
<b>Interactions entre les mouvements des membres postérieurs et ceux de la colonne thoraco-lombaire</b> .....	53
<b>Le saut</b> .....	55
L'appel et la propulsion .....	55
Le planer .....	57
Phase descendante du planer .....	57
Lors de la réception .....	58

<b>6 Analyse mécanique de différents mouvements équestres</b> .....	60
L'incurvation.....	60
Aspects mécaniques.....	60
Considérations équestres.....	64
Aspects pathologiques ayant une incidence sur l'incurvation.....	64
<b>Mouvements longitudinaux et latéraux</b> .....	65
Les mouvements longitudinaux :	
les transitions.....	65
Les mouvements latéraux.....	67
<b>Le reculer</b> .....	76
Aspects mécaniques.....	76
Sur le plan équestre.....	78
<b>Le galop à faux, ou contre-galop</b> .....	78
<b>Démarche vers le rassembler</b> .....	79
Tension de la ligne du dessus et montée du garrot entre les épaules.....	79
La remontée de la base de l'encolure.....	80
Le dos remonté et tendu.....	81
La bascule du bassin.....	81
L'abaissement des hanches.....	82
Le ramener.....	82

<b>7 Les rapports entre la main et la bouche</b> .....	84
<b>Le contact</b> .....	84
<b>Les différents mors et leur action</b> .....	84
La main.....	84
Les différents mors.....	85
<b>L'action possible des mains</b> .....	86
L'extension d'encolure.....	86
Le demi-arrêt.....	87
La cession de mâchoire.....	87
<b>La mise en main</b> .....	87
<b>Les flexions décontractantes, le point de vue de l'ostéopathe</b> .....	88
Que se passe-t-il à ce moment-là ?.....	89
Pourquoi, un cheval « sain » [c'est-à-dire sans blocage] donne-t-il son dos quand il a cédé dans sa mâchoire ?.....	89

Pourquoi le cheval déglutit-il quand il est relâché ?.....	89
--	----

<b>8 Exercices et rééducation</b> .....	90
<b>Les conditions générales</b> .....	90
Le repos.....	90
La remise en travail.....	90
<b>Restrictions de mobilité en région cervicale haute (et ATM)</b> .....	91
Définition : les signes équestres.....	91
Origines de ces problèmes.....	91
Rééducation.....	91
<b>Restrictions de mobilité en région cervicale moyenne et basse</b> .....	91
Définition : les signes équestres.....	91
Origines de ces problèmes.....	92
Rééducation.....	92
<b>Restrictions de mobilité en région du garrot</b> .....	93
Définition : les signes équestres.....	93
Origines de ces problèmes.....	94
Rééducation.....	95
<b>Restrictions de mobilité en région thoraco-lombaire</b> .....	98
Définition : les signes équestres.....	98
Origines de ces problèmes.....	100
Rééducation.....	100
<b>Restrictions de mobilité en régions lombo-sacrée et sacro-iliaque</b> .....	103
Définition : les signes équestres.....	103
Origines de ces problèmes.....	103
Rééducation.....	103
<b>Rééducation et obstacle</b> .....	106
Généralités.....	106
Protocoles de rééducation à l'obstacle.....	106
<b>Travail à pied et opportunité de l'utilisation des enrênements</b> .....	110
Le travail à pied ou à la main.....	110
Les enrênements.....	112

<b>Conclusion</b> .....	115
-------------------------	-----

<b>Annexes</b> .....	117
----------------------	-----

<b>Bibliographie</b> .....	125
----------------------------	-----