

Préface	V
Sigles et abréviations employés	VIII
Le BDK : présentation et contenu	XIII
1 Rédiger pour être lu	1
Le bilan-diagnostic kinésithérapique, outil de communication professionnelle	1
Mesurer ou évaluer? BDK savant et BDK pratique	9
Le BDK, outil d'évaluation des pratiques professionnelles	17
Jouer avec les cartes d'aujourd'hui	24
La Haute Autorité de santé (HAS) et ses fonctions	27
Les objectifs, aux différents stades de la prise en charge – le retour au geste non perturbé	29
Les rapports et bilans utiles au médecin, au chirurgien	32
Les objectifs utiles au patient	34
Structure du dossier	37
2 Le rachis	49
Les âges de la vie	50
Moyens de mesure	50
Palpation et examen chiffré des tissus mous, rapport	52
Recommandations cervicalgie (HAS)	53
Lombalgies et prescription, exemple d'AcBus	55
Les nombreuses recommandations, en France et à l'étranger ..	59
Étude d'impact	64
Lombalgie et ostéopathie	66
Histoire naturelle de la « maladie du dos »	67

3	Bilans de l'épaule	71
	Les âges de la vie	72
	Pathologies nouvelles dues à l'usage de l'ordinateur	72
	Moyens de mesure	74
	Les écueils du « bilan de Constant »	78
	Les recommandations HAS	78
	Les troubles musculo-squelettiques (TMS), la médecine du travail	79
4	Coude, poignet, main et doigts	82
	Comment établir un bilan ?	83
	Les troubles musculo-squelettiques du membre supérieur (TMS)	83
	Techniques de mesures standardisées	86
	Examen de la sensibilité	88
	Objectifs rédigés de récupération	91
5	La hanche	94
	Amplitudes usuelles (normes)	95
	Les âges de la vie	95
	Moyens de mesure et test standard	95
	Restrictions à la mobilité de la hanche	97
	Avant et après l'opération : bilan de la coxarthrose	98
6	Le genou	102
	Complexe articulaire du genou	103
	Les âges de la vie	103
	Moyens de mesure et test standard	104
	Examen du conflit fémoro-patellaire	106
	Examen clinique de l'angle d'attaque du tendon rotulien	111
	Arthrose et arthrite	114
	Le degré de synovite	115
	Technique de mesure, rotation du tibia	115
	Technique de mesure, adduction-abduction ou bâillement latéral	116

Bilans selon la HAS : pathologies des articulations et bilans conseillés	116
Évaluation de l'alignement des articulations (JAM)	118
Qualité de vie, confort dans la vie courante	119
Mesure des progrès du sportif (joint position sense [JPS])	120
7 Cheville et pied	124
Degrés de liberté et mesures d'amplitude	125
Entorse simple (externe) de la cheville	126
Technique de mesure de l'œdème	128
Techniques de mesure de l'amplitude articulaire	129
Examen des petites articulations	130
Satisfaction du patient et niveau de performance	131
Examen de la sensibilité du pied	132
Objectifs rédigés	133
Nouvelle terminologie anatomique	134
8 La marche	136
Examen de la déambulation et de la marche : objectifs, rapport	137
Examen de la qualité, élégance de la marche	140
Rapidité de marche couplée avec endurance	141
Qualité de vie	141
Problèmes liés à la bipédie : la stabilité dynamique	142
Étude d'impact	143
9 Les grands systèmes	146
Éducation à la santé, conseils donnés au patient et à sa famille	147
Système cardio-vasculaire	147
Système respiratoire de l'adulte, BPCO	147
Système respiratoire de l'enfant	149
Raideur de la paroi thoracique	150
Système urogénital : bilans et rapports	150
Système neurologique (les grands syndromes)	150
Système équilibrateur	155

Conditions d'origine rhumatismale	159
10 La douleur, objectifs et rapports	162
Utilisation de l'ÉVA, limites selon les groupes d'âge	163
Douleur aiguë, douleur chronique : les outils	164
Cycle journalier, cycle hebdomadaire	166
Concevoir des objectifs selon le type de douleur et l'âge du patient	168
Interventions en pluridisciplinarité	171
Mesure de l'impact	172
11 La qualité de vie	174
Contenu d'un bilan de qualité de vie (QdV)	175
Bilans de QdV, généralistes et spécifiques de la maladie	178
La création du questionnaire	182
12 Conclusion	190
Les effets indésirables de ce qu'on a longtemps souhaité	190
Le contexte d'incertitude a remplacé le confort de la vérité absolue	190
Une société de l'évaluation	192
Davantage d'autonomie, moins d'obligations?	193
Rester à quai pendant que d'autres professions progressent? .	195
Bases de données utiles	196
Index	199