

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	V
1. STRUCTURE DU MUSCLE STRIÉ SQUELETTIQUE	
Les protéines contractiles	1
Le sarcomère et la myofibrille	3
La conversion d'énergie chimique en énergie mécanique et le glissement des filaments	5
L'organisation générale des muscles	9
Les différents types de fibres musculaires	10
2. LES RELATIONS CARACTÉRISTIQUES DE LA MÉCANIQUE MUSCULAIRE	
Le modèle à trois composantes	15
Diversité des réponses mécaniques	18
La relation force-longueur isométrique	23
La relation force-vitesse isotonique	32
La relation tension-extension	54
3. LES PROPRIÉTÉS MÉCANIQUES DU MUSCLE HUMAIN <i>IN SITU</i>	
Introduction	77
Les évaluations périphériques	77
Du mouvement au muscle	93
4. EFFETS DE L'ENTRAÎNEMENT SUR LES PROPRIÉTÉS MÉCANIQUES DU MUSCLE	
Modifications des propriétés contractiles	109
Modifications des propriétés élastiques	117
5. EFFETS DE LA RÉDUCTION D'ACTIVITÉ SUR LES PROPRIÉTÉS MÉCANIQUES DU MUSCLE	
Modifications des propriétés contractiles	123
Modifications des propriétés élastiques	130
Bibliographie	135
Index	157