

# Sommaire

	Préface .....	V
	Préambule .....	VII
	Introduction .....	XI
<b>1</b>	<b>Le coaching, une discipline transthéorique</b> .....	<b>1</b>
	Historicité du coaching .....	1
	Exploration théorico-pratique du coaching .....	4
	Fondements théoriques et conceptuels du coaching .....	12
	Différentes formes de pratique du coaching .....	19
	Analyse des différentes demandes de coaching .....	26
	Après la demande, fixer et formuler des objectifs .....	29
	Organisations et fédérations de coaches .....	30
<b>2</b>	<b>Le coaching, une relation d'aide à part entière</b> .....	<b>33</b>
	La relation d'aide : un marché florissant .....	33
	De la relation à la relation d'aide .....	36
	Examen clinique de la relation d'aide en coaching .....	39
	Comment créer une relation d'aide en coaching ? .....	43
	Démarches, pratiques, méthodologies et techniques actuelles en matière de relation d'aide .....	45
	La relation d'aide au cœur du coaching .....	47
	Limites de la relation d'aide en coaching .....	56
<b>3</b>	<b>Coacher selon les personnalités</b> .....	<b>59</b>
	L'insight : un concept issu de l'éthologie .....	59
	Euréka ! L'insight d'Archimède .....	60
	Les défenses sont-elles normales ou pathologiques ? .....	61
	Caractéristiques des mécanismes de défense .....	61
	Panorama des mécanismes de défense couramment mobilisés en coaching .....	61
	Quand le dire se tait, les émotions se mettent à parler .....	62
	Typologie des personnalités .....	64
	À chacun sa personnalité, à chacun sa capacité de résilience .....	67
	La résilience, un concept universel .....	67
	Caractéristiques de la résilience .....	68
	On n'est pas résilient tout seul .....	69
	Coaching et résilience .....	71
<b>4</b>	<b>Coach : une profession en émergence</b> .....	<b>73</b>
	Des rapports du coaching avec la déontologie et l'éthique .....	73
	Clé d'un coaching réussi .....	76
	Sécurisation du coaching .....	79
<b>5</b>	<b>L'art de coacher</b> .....	<b>81</b>
	Être coaché : tout à la fois voyage, errance et odyssée .....	81
	À propos de quelques principes fondamentaux du métier de coach ..	82

Ouvrir une autre voie : la médiation comme relation d'aide en coaching . . . . .	84
Le recours aux outils comme (re)médiation . . . . .	85
Pas de climat de confiance sans alliance de travail . . . . .	90
Être, devenir capable . . . . .	92
Être en capacité . . . . .	92
Le coaching : un acte de civilité ? . . . . .	93
<b>Conclusion . . . . .</b>	<b>97</b>
<b>Références . . . . .</b>	<b>99</b>
<b>Annexes . . . . .</b>	<b>103</b>