

Introduction	9
Qu'est-ce que la PACES ?	11
Pourquoi s'engager en PACES ?	17
Une même vocation pour tous ?	20
Bizutage ou intégration ?	22
Tous égaux devant le concours ?	24
Comment travailler et se préparer efficacement ?	28
Comment prendre ses notes en cours ?	42
Comment mémoriser efficacement ?	48
Comment réussir ses QCM ?	57
Comment réussir ses QROC ou QRC ?	64
Comment rester en forme pour un travail efficace ?	67
Comment gagner du temps en dormant ?	73
Comment gérer au mieux son stress ?	77
Faut-il faire une prépa en parallèle ?	84
Quelles sont les erreurs à éviter ?	89
Comment aborder la dernière ligne droite ?	93
Quels sont les % de réussite en PACES ?	98
A-t-on plus de chance quand on redouble ?	101
Peut-on se réinscrire avec d'autres crédits ECTS ?	106
Une chance sur 5 pour un primant ?	109
Une chance sur 2 pour un carré ?	112
Comment digérer l'échec au concours ?	115
Comment se réorienter de manière motivante ?	123
Que font les reçus-collés ?	129
100% de réussite après la PACES !	131
Conclusions	135