

# SOMMAIRE

INTRODUCTION .....	4	49. Mouvements brusques .....	138
<b>1 LES FONDAMENTAUX</b> .....	<b>7</b>	50. Seller .....	140
<b>2 APPROCHE ET PRISE DE CONTACT</b> .....	<b>26</b>	51. Sensations sous la selle .....	142
1. Aborder pour attraper .....	28	52. Brider .....	144
2. Licoler .....	30	53. Retirer le bridon .....	146
3. Retirer le licol et mettre en liberté .....	32	54. Cession de mâchoire .....	148
4. Habituation au contact .....	34	55. Conduire en main avec les rênes de filet .....	150
5. Manipuler la tête .....	36	56. Trois quarts de tour en mors de filet .....	152
6. Manipuler les points sensibles .....	38	57. Introduction aux rênes longues .....	154
<b>3 CÉDER À LA PRESSION</b> .....	<b>40</b>	58. Événements inhabituels .....	156
7. Céder à la pression sur la nuque - Un pas en avant .....	42	59. Tondre et aspirer .....	158
8. Céder à la pression sur la nuque - Faire venir à soi .....	44	60. Désensibilisation aux véhicules .....	160
9. Céder à la pression sur la nuque - Tête en bas .....	46	61. Déplacement des épaules .....	162
10. Déplacement des hanches .....	48	62. Pas de côté .....	164
11. Marcher en main .....	50	63. Trotter en main .....	166
12. Position et espace personnel .....	52	<b>5 TRAVAIL EN LONGE ET AUX RÊNES LONGUES</b> .....	<b>168</b>
13. Arrêt .....	54	<b>INTRODUCTION AU TRAVAIL EN LONGE</b> .....	<b>169</b>
14. Arc de cercle .....	56	64. Position en longe .....	172
15. Flexion de l'encolure .....	58	65. Trot dans l'équilibre .....	174
16. Donner les pieds .....	60	66. Transitions descendantes dans l'impulsion .....	176
17. Parcours en main .....	62	67. Arrêt carré et recherche du contact .....	178
<b>INTRODUCTION À LA LONGE EN LIBERTÉ</b> .....	<b>64</b>	68. Changement de main en longe .....	180
18. Marcher au pas ou au trot .....	66	69. Transition pas - galop .....	182
19. Ralentir .....	68	70. Travail en rênes fixes .....	184
20. Arrêt .....	70	71. Reprise en longe .....	186
21. Capter l'attention .....	72	<b>INTRODUCTION AUX RÊNES LONGUES</b> .....	<b>188</b>
22. Changement de main par l'intérieur .....	74	72. Marcher aux rênes longues - position arrière .....	190
23. Transition trot - galop .....	76	73. Arrêt et immobilité .....	192
24. Reprise .....	78	74. Changement d'incurvation .....	194
25. Arrêt et immobilité .....	80	75. Position de côté .....	196
26. Trois quarts de déplacement des épaules .....	82	76. Huit de chiffre .....	198
27. Reculer, méthode A .....	84	77. Reculer .....	200
Reculer, méthode B .....	86	78. Serpentine et ligne courbe .....	202
28. Envoyer en avant par la pression du licol .....	88	79. Reprise aux rênes longues .....	204
29. Envoyer en avant par des aides propulsives .....	90	<b>6 TRAVAIL AVEC OBSTACLES</b> .....	<b>206</b>
30. Changement d'incurvation .....	92	80. Passage étroit et bas de plafond .....	208
31. Travailler le long d'un mur .....	94	81. Ouvrir et fermer des portails .....	210
32. Reprise en longe éthologique .....	96	Ouvrir et fermer des portails <i>(suite)</i> .....	212
Reprise en longe éthologique <i>(suite)</i> .....	98	82. Gués et rivières .....	214
33. Bonnes manières à table .....	99	83. Stimuli visuels .....	216
Bonnes manières à table <i>(suite)</i> .....	100	84. Sols inhabituels .....	218
34. Immobilité à l'attache .....	102	85. Suivre .....	220
Immobilité à l'attache <i>(suite)</i> .....	104	86. Traîner des objets .....	222
35. Déplacer et positionner .....	106	87. Porter des objets .....	224
36. Prendre les pieds en longe .....	108	88. Envoyer sur des obstacles .....	226
37. Préparation au ferrage .....	110	89. Obstacles à reculons .....	228
Préparation au ferrage <i>(suite)</i> .....	112	90. Parcours en main .....	230
<b>4 DÉSENSIBILISATION</b> .....	<b>114</b>	91. Attache au sol .....	232
38. Solo de longe .....	116	92. Faire venir au montoir .....	234
39. Duo de longues .....	118	93. Accepter les challenges .....	236
40. Jeté de longe par-dessus la tête .....	120	94. Petit saut .....	238
41. Désensibilisation au stick .....	122	95. Bâter .....	240
42. Désensibilisation au tapis .....	124	96. Introduction et attache au van .....	242
43. Contact de tout le corps .....	126	97. Embarquement .....	244
44. Présence dans un angle mort .....	128	98. Parcours d'obstacles en longe éthologique .....	246
45. Présence au-dessus .....	130	99. Slalom .....	248
46. Objets bruyants .....	132	100. Barres au sol .....	250
47. Sprays .....	134	101. Parcours d'obstacles aux rênes longues .....	252
48. Doucher .....	136	<b>INDEX</b> .....	<b>254</b>