

LA MÉMOIRE - INTRODUCTION

1	QU'EST-CE QUE LA MÉMOIRE ?	12
2	LES DIFFÉRENTS TYPES DE MÉMOIRE	15
3	LA MÉMOIRE SENSORIELLE	16
4	LA MÉMOIRE À COURT TERME / LA MÉMOIRE DE TRAVAIL	18
5	LA MÉMOIRE À LONG TERME	21
6	LA MÉMOIRE DANS LE CERVEAU	23

LA MÉMOIRE DE TRAVAIL 25

7	QU'EST-CE QUE LA MÉMOIRE DE TRAVAIL ?	26
8	COMMENT FONCTIONNE LA MÉMOIRE DE TRAVAIL ?	28
9	LA BOUCLE PHONOLOGIQUE	30
10	LE CALEPIN VISUO-SPATIAL	32
11	L'ADMINISTRATEUR CENTRAL	33
12	LA BOUCLE PHONOLOGIQUE AU TRAVAIL	35
13	MÉMOIRE DE TRAVAIL ET LECTURE	37
14	MÉMOIRE DE TRAVAIL ET ÉCRITURE	39
15	MÉMOIRE DE TRAVAIL ET MATHÉMATIQUES	40

LA MÉMOIRE À LONG TERME

16	QU'EST-CE QUE LA MÉMOIRE À LONG TERME ?	42
17	LA MÉMOIRE ÉPISODIQUE	44
18	LA MÉMOIRE SÉMANTIQUE	46
19	LA MÉMOIRE AUTOBIOGRAPHIQUE	49
20	LA MÉMOIRE PROCÉDURALE	52
21	LA MÉTAMÉMOIRE	54

LA MÉMORISATION – L'APPRENTISSAGE

22	COMMENT MÉMORISE-T-ON ?	56
23	MÉMORISER : QUATRE IDÉES CLÉS	57
24	LA TRACE MNÉSIQUE	60
25	LA POTENTIALISATION À LONG TERME	61
26	L'ENCODAGE	64
27	LES PARAMÈTRES INFLUENÇANT L'ENCODAGE	66
28	LE STOCKAGE	68
29	LA RÉCUPÉRATION	70
30	L'OUBLI	71
31	CHRONOPSYCHOLOGIE ET APPRENTISSAGE	72

LE DÉVELOPPEMENT DE LA MÉMOIRE AU COURS DE L'ENFANCE

32	L'AMNÉSIE INFANTILE	74
33	LE TRÈS JEUNE ENFANT (0 À 2 ANS)	76
34	LE DÉVELOPPEMENT DE LA MÉMOIRE ÉPISODIQUE	77
35	LE DÉVELOPPEMENT DE LA MÉMOIRE SÉMANTIQUE	78
36	LE DÉVELOPPEMENT DE LA MÉMOIRE À COURT TERME	79
37	LE DÉVELOPPEMENT DE LA MÉMOIRE DE TRAVAIL	80
38	LE DÉVELOPPEMENT DE LA MÉTAMÉMOIRE	81

LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE

39	LES TROUBLES MNÉSQUES DE L'ENFANT	84
40	LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE DE TRAVAIL	86
41	MÉMOIRE DE TRAVAIL ET LANGAGE	88
42	LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE À LONG TERME DÉCLARATIVE	90
43	MÉMOIRE À LONG TERME ET LANGAGE	93
44	CONCLUSION SUR LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE	95

DE LA DIFFICULTÉ AU TROUBLE : LA NOTION DE HANDICAP

45	DE LA DIFFICULTÉ AU TROUBLE	98
46	LA NOTION DE HANDICAP	99
47	RÉÉDUCATION ORTHOPHONIQUE ET TROUBLES DE LA MÉMOIRE	101
48	RÉÉDUCATION PSYCHOMOTRICE ET TROUBLES DE LA MÉMOIRE	102
49	À L'ÉCOLE : LES INTERVENTION AUPRÈS DE L'ÉLÈVE	104

AIDES À LA STRUCTURATION DU TEMPS

50	LE CONCEPT DE TEMPS.	108
51	L'ENFANT ET LE TEMPS.	110
52	FAVORISER LA STRUCTURATION TEMPORELLE	112
53	L'EMPLOI DU TEMPS.	114
54	LA DATE ET LE CALENDRIER.	116
55	LES IMAGES SÉQUENTIELLES	117

TROUBLES DE LA MÉMOIRE À LONG TERME AIDES ET COMPENSATIONS.

56	LES TRACES PERMANENTES.	120
57	LES AIDE-MÉMOIRE.	120
58	LE TRAITEMENT EN PROFONDEUR	121
59	LES CARTES HEURISTIQUES.	123
60	POURQUOI UTILISER LES CARTES HEURISTIQUES À L'ÉCOLE ?	125
61	L'APPRENTISSAGE SANS ERREUR	126
62	APPRENTISSAGE SANS ERREUR ET ORTHOGRAPHE LEXICALE. . . .	127
63	TECHNIQUE D'ESTOMPAGE.	128
64	IMAGERIE MENTALE	129
65	TECHNIQUES D'ÉTUDES.	131
66	MOYENS MNÉMOTECHNIQUES.	133
	CONCLUSION CONCERNANT LES APPRENTISSAGES SCOLAIRES . . .	135

MÉMOIRE À COURT TERME ET MÉMOIRE DE TRAVAIL – ENTRAÎNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DES EMPANS

67	L'ENTRAÎNEMENT DE LA MÉMOIRE À COURT TERME	138
68	L'ENTRAÎNEMENT DE LA CONSCIENCE PHONOLOGIQUE.	140
69	L'ENTRAÎNEMENT DE LA BOUCLE PHONOLOGIQUE	142
70	L'ENTRAÎNEMENT DE L'EMPAN VISUEL DANS LE CALEPIN.	144
71	L'ENTRAÎNEMENT DE L'EMPAN SPATIAL DANS LE CALEPIN – 2 D .	145
72	L'ENTRAÎNEMENT DE L'EMPAN SPATIAL DANS LE CALEPIN-3 D . .	147
73	JEUX DE MEMORY ET MÉMOIRE VISUO-SPATIALE.	149
74	JEU MOV : MÉMOIRE ORTHOGRAPHIQUE VISUELLE	150
75	JEUX DE SIMON ET MÉMOIRE À COURT TERME	151
76	JEUX DE SOCIÉTÉ ET MÉMOIRE	152

MÉMOIRE ET TROUBLES DES APPRENTISSAGES

77	RAPPEL SUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE	154
78	MÉMOIRE ET DYSLEXIE.	155
79	MÉMOIRE ET TROUBLE DÉFICITAIRE DE L'ATTENTION	158
80	MÉMOIRE ET DYSPRAXIE	162
81	MÉMOIRE ET DYSCALCULIE.	163
82	MÉMOIRE ET DYSPHASIE.	164
83	MÉMOIRE ET TROUBLE DE L'AUDITION CENTRALE	166
84	MÉMOIRE ET TROUBLE D'APPRENTISSAGE NON VERBAL.	167
85	TROUBLES MNÉSIQUES	169

LES TROUBLES ANXIEUX ET LA MÉMOIRE

86	L'ANXIÉTÉ ET LA MÉMOIRE	172
87	TROUBLES ANXIEUX ET ÉTATS ANXIEUX	174
88	LE STRESS AIGU OU POST TRAUMATIQUE	176
89	LES TROUBLES PHOBIQUES.	178
90	LE TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF (TOC).	180
91	LES TROUBLES HYSTÉRIQUES.	181
92	L'INHIBITION	182
93	LA DÉPRESSION.	184

L'ÉVALUATION DE LA MÉMOIRE PAR LE PSYCHOLOGUE

94	LE BILAN PSYCHOLOGIQUE AVANT 6 ANS — LA WPPSI-III	186
95	LE BILAN PSYCHOLOGIQUE APRÈS 6 ANS - LA WISC-IV	188
96	L'INDICE DE COMPRÉHENSION VERBALE ET LA MÉMOIRE.	189
97	L'INDICE DE RAISONNEMENT PERCEPTIF ET LA MÉMOIRE.	190
98	L'INDICE DE VITESSE DE TRAITEMENT ET LA MÉMOIRE	191
99	L'INDICE DE MÉMOIRE DE TRAVAIL ET LA MÉMOIRE	192
100	LE BILAN NEUROPSYCHOLOGIQUE — LES TESTS SPÉCIFIQUES	193