

# Sommaire

<i>Liste des collaborateurs</i>	V	<b>Maladies professionnelles (A. Cantineau)</b>	25
<i>Liste des abréviations</i>	VII	Le principe de présomption d'origine (25), Maladies à caractère professionnel (27)	
<i>Avant-propos</i>	XIX	<b>Médecine du sport : aptitude et contre-indication (J. Lecocq)</b>	29
		Certificat médical de non-contre-indication à la pratique d'un sport (CMNCI) (29), Contre-indications à la pratique sportive (30)	
<b>CHAPITRE 1</b>			
<b>Les bases</b>	<b>1</b>	<b>Séméiologie des douleurs (A. Muller)</b>	32
<b>Séméiologie de l'entretien clinique (A. Bourgarit-Durand)</b>	1	La douleur (32), Différents types de douleurs (32), Traitement en fonction de l'évaluation de la douleur (34)	
Entretien clinique (1), Relations médecins malades : quelques modélisations (2)		<b>Altération de l'état général (S. Vinzio)</b>	35
<b>Entretien motivationnel et intervention brève (J.-L. Schlienger)</b>	4	Clinique (36), Physiopathologie (36), Prise en charge diagnostique (36), Étiologies (38), Prise en charge thérapeutique (38)	
Entretien motivationnel (EM) (4), Intervention brève (IB) (5), La combinaison IM/ EM (6)		<b>Attitude devant un coma (V. Castelain)</b>	40
<b>Observance, inertie médicale (J.-L. Schlienger)</b>	6	Affirmer le diagnostic de coma (40), Diagnostic différentiel (40), Évaluer la gravité (40), Orientation diagnostique (41), Principales étiologies (42), Conduite à tenir (42)	
Observance (6), Inertie médicale (8)		<b>Prise en charge de l'arrêt circulatoire (T. Pottecher, T. Pelaccia, G. Mahoudeau)</b>	43
<b>Éducation thérapeutique du patient (J.-L. Schlienger)</b>	9	Épidémiologie (43), Alerte, diagnostic et prise en charge initiale (44), Défibrillation et réanimation médicalisée (44), Réanimation post-arrêt circulatoire (RCP) (47)	
Définition (9), Finalités (9), Utilité de l'ETP (10), Démarche de l'ETP (10)		<b>CHAPITRE 2</b>	
<b>Preuves et lecture critique : repères actuels (J.-L. Schlienger)</b>	12	<b>Biologie</b>	49
La recherche de la preuve (12), Lecture critique : les clés (13)		<b>Interprétation d'un examen complémentaire (F. Grunenberger)</b>	49
<b>Hygiène au cabinet médical (T. Lavigne)</b>	14	Bénéfice-risque d'un examen complémentaire (49), Où se situe l'examen complémentaire dans la stratégie diagnostique? (51), Stratégie du « check-up » ou bilan de santé (51), Conséquences d'un résultat pathologique (51), Coût (51), Exemples d'analyses spécifiques (51)	
Hygiène de base (14), Architecture et gestion des surfaces (16), Gestion des dispositifs médicaux (DM) (16)		<b>Examens biologiques systématiques de dépistage (S. Vinzio)</b>	53
<b>Principes d'évaluation du dommage corporel par l'expertise médicale (B. Ludes)</b>	18	Risques individuels (54)	
Pré-requis (18), Évaluation des préjudices en matière d'expertises demandées par les tribunaux civils (18), Évaluation en matière de Sécurité Sociale : invalidité (20), Évaluation en droit privé (21), Office National d'Indemnisation des Accidents Médicaux (ONIAM) (21)		<b>Troubles hydro-électrolytiques : hypo/hyponatrémie (B. Goichot)</b>	56
<b>Responsabilité médicale (J.-S. Raul)</b>	22	Sodium (Na <sup>+</sup> ) (56), Hyponatrémie (57), Hyponatrémie (57)	
Définitions (22), Responsabilité civile (22), Responsabilité pénale (23), Responsabilité administrative (23), Responsabilité ordinale (23), Loi du 4 mars 2002 et réparation des accidents médicaux (24), Exemple de mise en jeu de la responsabilité : le certificat médical de coups et blessures (24)			

Troubles hydro-électrolytiques : hyper/hypokaliémie ( <i>B. Goichot</i> )	59
Potassium (K+) (59), Hyperkaliémie (60), Hypokaliémie (60)	
Bilan biologique hépatique chez l'adulte ( <i>M. Doffoel</i> )	61
Tests hépatiques indispensables (62), Autres tests hépatiques (63), Utilisation pratique et conduite à tenir en cas d'anomalies des tests hépatiques (63)	
Marqueurs de l'inflammation ( <i>S. Vinzio</i> )	65
Marqueurs biologiques (65)	
Hémogramme ( <i>L. Mauvieux, R. Herbrecht</i> )	69
Numération (69), Formule leucocytaire (70), Intérêt de l'hémogramme (70), Valeurs de référence (70), Grands principes de l'interprétation de l'hémogramme (71), Pièges de l'hémogramme (71), Quelques anomalies fréquentes de l'hémogramme (71)	
Explorations thyroïdiennes : les bases rationnelles ( <i>J.-L. Schlienger</i> )	74
Biologie thyroïdienne (74), Exploration morphologique de la thyroïde (76)	
Auto-immunité ( <i>J.-L. Pasquali</i> )	77
Origine des maladies auto-immunes (77), Aspects diagnostiques (78), Quelques exemples de MAI (79), Quelques données thérapeutiques (81)	
Neutropénie ( <i>E. Andrés</i> )	81
Clinique (81), Pronostic (81), Étiologies (82), Neutropénies toxiques et médicamenteuses (82), Neutropénies secondaires à une infection (84), Neutropénies secondaires à des hémopathies et des cancers (84), Neutropénies nutritionnelles (84), Conduite à tenir (85)	
Gammopathie monoclonale (GM) ( <i>E. Andrés</i> )	85
Définition (85), Découverte et caractérisation (85), Prévalence et étiologies (86), Gammopathie monoclonale de signification indéterminée (87), Hémopathies malignes (87), Gammapathies monoclonales associées à diverses pathologies « non lymphoïdes » (87), Complications des gammopathies monoclonales (88), Conduite à tenir devant une gammopathie monoclonale (88)	
Bases de l'imagerie médicale : scanner et IRM ( <i>M. Ohana, A. Gangi</i> )	89
Bases techniques et méthodologiques (89)	
Clés de l'interprétation du scanner et de l'IRM ( <i>M. Ohana, A. Gangi</i> )	93
Imagerie cérébrale (94), Les clés en imagerie thoracique (95), Les clés en imagerie abdomino-pelvienne (96), Les clés en imagerie musculo-squelettique (99)	

## CHAPITRE 3

<b>Prescription</b>	<b>101</b>
Choix d'un antibiotique ( <i>D. Christmann</i> )	101
Critères majeurs (101), Trois critères secondaires (102), Posologie (103), Durée du traitement antibiotique (103), Associations d'antibiotiques (103)	
Corticothérapie ( <i>B. Goichot</i> )	104
Corticothérapies de courte durée (104), Corticothérapie prolongée (105), Effets indésirables et mesures adjuvantes (106), Effet des mesures diététiques et prise en charge pratique (108)	
Anticoagulation : indication, prescription, surveillance et nouveautés ( <i>D. Stephan</i> )	109
Héparines (109), Antivitamines K (111), Hirudines (112), Nouveaux anticoagulants (112)	
Insulinothérapie ( <i>J.-F. Blickele</i> )	115
Insulinosécrétion physiologique (115), Principes de base (115), Différentes insulines disponibles (117), Complications (117), Insulinothérapie dans le diabète de type 1 (117), Insulinothérapie dans le diabète de type 2 (119)	
Quand et comment prescrire des opioïdes ? ( <i>A. Muller</i> )	120
Mode d'action (120), Données pharmacologiques (121), Indications (122), Non-indications (125), Effets secondaires (125)	
Petite chirurgie. Plaies superficielles et morsures ( <i>J.-P. Steinmetz</i> )	126
Types de plaie (126), Faut-il suturer? (126), Morsures : des plaies vraiment à part! (127), Place de l'antibiothérapie dans les plaies (127), Antisepsie (128), Analgésie (128), Parage (128), Suture (129), Suites des soins : les points essentiels (131), Conclusion (131)	
Complications des chimiothérapies ( <i>T. Petit</i> )	132
Neutropénie fébrile (132), Nausées et vomissements (132), Toxicité cutanée (133), Toxicité des muqueuses (133), Toxicité neurologique (134), Toxicité cardiaque (134)	
Nutrition préventive et thérapeutique ( <i>J.-L. Schlienger</i> )	135
Nutrition et santé publique : le PNNS (135), Prescription nutritionnelle (136)	
Prescription de l'activité physique (AP) ( <i>J.-L. Schlienger</i> )	138
Définitions (138), Activité physique et santé (138), Recommandations d'activité physique (139), Prescription de l'activité physique (140)	
Prescription des statines ( <i>J.-L. Schlienger</i> )	142
Modification du style de vie (142), Statines (142), Différentes molécules (143), Quelle statine? (143), Effets indésirables (143), Contre-indications et associations contre-indiquées (144), Prescription (144), Statines et insuffisance rénale (144), Traitement combiné aux statines (144)	

## CHAPITRE 4

<b>Cardiologie</b>	<b>145</b>
Risque cardiovasculaire « absolu » ou « global » ( <i>T. Hannedouche</i> )	145
Définitions (145), Estimation du risque (145), Utilité pratique de l'estimation du risque (147), Calcul du RCVA (149), Conclusions (150)	
Hypertension artérielle essentielle de l'adulte (HTA) ( <i>T. Hannedouche</i> )	150
Stratégies thérapeutiques (150), Traitements non pharmacologiques (151), Traitements pharmacologiques (151), Décision de traitement (153), Fréquence de suivi (154), HTA résistante (155)	
Maladie coronaire ( <i>P. Ohlmann</i> )	156
Épidémiologie (156), Angor stable (156), Syndromes coronariens aigus (SCA) (158)	
Pathologie veineuse chronique ( <i>D. Stephan</i> )	161
La maladie variqueuse (161), Examens complémentaires (161), Insuffisance veineuse chronique (IVC) des membres inférieurs (162)	
Maladie thrombo-embolique veineuse (MTEV) ( <i>B. Goichot, C. Griffon</i> )	165
Physiopathologie (165), Signes cliniques (166), Scores (167), Diagnostic (167), Traitement (168)	
Insuffisance cardiaque ( <i>G. Rouil</i> )	174
Épidémiologie et facteurs de risque (174), Symptomatologie (174), Examens complémentaires incontournables (175), Formes cliniques d'intérêt (175), Évaluation de la capacité d'effort en clinique (176), Prise en charge thérapeutique (176)	
Traitements anti-thrombotiques de la fibrillation auriculaire ( <i>M. Chauvin</i> )	178
Anti-thrombotiques : pour qui? (179), Le cas du flutter auriculaire (180), Nouveaux anti-thrombotiques (180)	

## CHAPITRE 5

<b>Pneumologie</b>	<b>183</b>
Asthme allergique ( <i>F. De Blay</i> )	183
Épidémiologie (183), Diagnostic (184), Diagnostic et bilan de l'asthmatique (185), Évaluation de la sévérité et du contrôle de la maladie (187), Diagnostic étiologique (187), Évolution (188), Traitement des crises (188), Traitement de fond (189)	
Bronchopathie chronique obstructive (BPCO) ( <i>R. Kessler</i> )	190
Définition (190), Épidémiologie (191), Évaluation clinique et surveillance (191), Examens complémentaires (191), Histoire naturelle de la BPCO (191), Diagnostic différentiel (192), Mesures thérapeutiques d'éviction des facteurs de risque (192), Mesures thérapeutiques de la BPCO à l'état stable (192)	

## CHAPITRE 6

<b>Maladies infectieuses</b>	<b>195</b>
Infections communautaires	195
Règles générales (195)	
Infections urinaires ( <i>Y. Hansmann</i> )	195
Diagnostic (195), Conduite à tenir (196)	
Infections respiratoires basses ( <i>Y. Hansmann</i> )	203
Infections respiratoires basses (203)	
Infections de la peau et des tissus mous ( <i>Y. Hansmann</i> )	206
Infections streptococciques (206), Infections graves (206), Plaies et ulcères (206)	
Maladie de Lyme ( <i>Y. Hansmann</i> )	208
Épidémiologie (208), Clinique (208), Confirmation du diagnostic (209), Traitement (210), Suivi (210), Prévention (211)	
Vaccination ( <i>Y. Hansmann</i> )	211
Différents vaccins (211)	
Fièvre aiguë chez l'enfant ( <i>D. Eyer</i> )	218
Mesure de la température chez l'enfant (218), Conduite à tenir diagnostique devant un enfant fébrile (219), Orientation diagnostique initiale (220), Examens complémentaires (220), Moyens de lutte contre la fièvre (221)	

## CHAPITRE 7

<b>Néphrologie - Urologie</b>	<b>223</b>
Élévation de la créatinine plasmatique ( <i>T. Hannedouche</i> )	223
Circonstances de découverte (223), Diagnostic positif de l'insuffisance rénale (223), Diagnostic différentiel insuffisance rénale chronique (IRC) vs insuffisance rénale aiguë (224), Diagnostic étiologique de l'insuffisance rénale (224)	
Cancer de la prostate ( <i>T. Charles, H. Lang</i> )	226
Épidémiologie (226), Diagnostic (227), Bilan d'extension (227), Prise en charge thérapeutique (228), Cancer de la prostate localisé (228), Cancer de la prostate avec atteinte ganglionnaire pelvienne (tous T, cN1/pN1, M0) (230), Cancer de la prostate métastatique (230)	

## CHAPITRE 8

<b>Endocrinologie - Métabolisme</b>	<b>231</b>
Diabète de type 2 ( <i>J.-F. Blicklé</i> )	231
Épidémiologie (231), Diagnostic (231), Complications (232), Traitement (233), Surveillance du diabétique de type 2 (236)	
Obésité de l'adulte ( <i>J.-L. Schlienger</i> )	237
Épidémiologie (237), Mécanismes physiopathologiques et déterminants (237), Diagnostic et examen de l'obésité (238), Complications de l'obésité (239), Approches thérapeutiques - Prévention (239)	

Dénutrition ( <i>J.-L. Schlienger</i> )	242	Proctologie au quotidien ( <i>S. Rohr</i> )	289
Épidémiologie et mécanismes (243), Diagnostic (243), Signes cliniques (244), Traitement de la dénutrition (245), Nutrition entérale (246), Nutrition parentérale (NP) (246)		Pathologie hémorroïdaire (289), Thrombose hémorroïdaire (291), Fissure anale aiguë (291), Abcès de la marge anale (292)	
Principales affections thyroïdiennes ( <i>J.-L. Schlienger</i> )	247	Gastroentérite aiguë du nourrisson (GEA) ( <i>D. Eyer</i> )	293
Dysfonctionnements thyroïdiens (247), Atteintes morphologiques (250)		Diagnostic (293), Prise en charge thérapeutique (294)	
Métabolisme phosphocalcique ( <i>J.-L. Schlienger</i> )	251	<b>CHAPITRE 10</b>	
Calcium et phosphore dans l'organisme (251), Régulation (251), Marqueurs du métabolisme calcique (252), Pathologie (253), Hypophosphorémie (255), Hyperphosphorémie (256)		<b>Rhumatologie</b>	<b>297</b>
Carences vitaminiques ( <i>E. Andres</i> )	257	Polyarthrite récente (PR) ( <i>J.-E. Gottenberg, J. Sibilia</i> )	297
Épidémiologie (257), Manifestations cliniques des carences vitaminiques (257), Prévention des carences vitaminiques (260)		Diagnostic (297), Diagnostic des polyarthrites (299), Synthèse diagnostique (301), Conduite à tenir devant une polyarthrite récente : les points clés (301)	
Vitamine D ( <i>J.-L. Schlienger</i> )	260	Lombalgies et lombosciatalgies ( <i>C. Blaes, P. Vautravers</i> )	302
Synthèse et métabolisme (260), Sources de la vitamine D (260), Effets de la vitamine D (261), Dosage de la vitamine D (262), Pathologie liée à la carence en vitamine D (262), Traitement des déficits en vitamine D (262)		Épidémiologie (302), Aspects physiopathologiques (302), Clinique (303), Étiologies (303), Traitements (306)	
Consommation excessive d'alcool et alcoolisme ( <i>J.-L. Schlienger</i> )	263	Arthrose (coxarthrose et gonarthrose) ( <i>R.-M. Javier</i> )	307
Épidémiologie (263), Considérations générales (263), Le mésusage de l'alcool : conséquences cliniques (264), Dépistage (264), Répercussions d'une consommation excessive d'alcool sur la santé (265), Prise en charge thérapeutique (266)		Épidémiologie (307), Physiopathologie (307), Diagnostic (307), Confirmation du diagnostic (308), Traitements de l'arthrose (309)	
<b>CHAPITRE 9</b>		Ostéoporose (OP) ( <i>R.-M. Javier</i> )	311
<b>Hépatologie - Gastrologie</b>	<b>267</b>	Définition à partir de critères densitométriques (311), Physiopathologie de l'OP post-ménopausique (311), Traitements de l'OP post-ménopausique (313)	
Hépatites virales B et C ( <i>M. Doffoël</i> )	267	<b>CHAPITRE 11</b>	
Hépatite B (267), Hépatite C (271)		<b>Neurologie</b>	<b>317</b>
Troubles fonctionnels intestinaux ( <i>B. Duclos</i> )	274	Séméiologie de l'examen neurologique ( <i>C. Tranchant</i> )	317
Symptômes (274), Syndrome de l'intestin irritable (SII) (274), Dyspepsie non ulcéreuse (DNU) (277)		Examen de la marche (317), Examen de l'équilibre (317), Examen du visage et des principaux nerfs crâniens (318), Examen de la motricité couplé à l'examen des muscles et à la recherche des réflexes ostéo-tendineux et cutané-plantaires (318), Examen de la sensibilité (319)	
Douleurs abdominales aiguës (DAA) ( <i>S. Rohr</i> )	279	Syndromes parkinsoniens ( <i>C. Tranchant</i> )	321
Épidémiologie (279), Séméiologie clinique (280), Bilan complémentaire biologique (281), Radiographies simples en pratique ambulatoire (282)		Diagnostic et étiologies (322), Principes du traitement de la maladie de Parkinson idiopathique (323)	
Lithiase biliaire ( <i>S. Rohr</i> )	283	Douleurs neuropathiques ( <i>A. Muller</i> )	325
Épidémiologie (283), Pathogénie (283), Clinique et examens complémentaires (283)		Épidémiologie (325), Physiopathologie (325), Aspects cliniques (326), Évaluation (326), Approche thérapeutique (326)	
Diverticulose sigmoïdienne ( <i>C. Brigand</i> )	286	Céphalées ( <i>O. Lagha-Boukhiba, C. Tranchant</i> )	329
Épidémiologie et mécanismes (286), Diagnostic (287), Traitement (288), Évolution (288), Complications (288)		Diagnostic (329), Céphalées secondaires urgentes (329), Céphalées primaires récurrentes (330)	

Insomnie (*E. Ruppert*) 333  
Définition (333), Prérequis nécessaires à la prise en charge de l'insomnie (333), Anamnèse d'un patient insomniaque (334), Étiologies (334), Traitement (335)

## CHAPITRE 12

### Psychiatrie 337

Troubles anxio-dépressifs (*J.-G. Rohmer*) 337  
Troubles anxieux (337), Troubles de l'humeur (339), Formes cliniques de dépression (340), Prise en charge d'un épisode dépressif majeur (341)

Troubles bipolaires de l'humeur (*G. Bertschy*) 342  
Le champ des troubles bipolaires (342), Épidémiologie (343), De l'importance de reconnaître les troubles bipolaires (344), Dépistage des troubles bipolaires de type II (344)

Prévention du suicide chez la personne adulte (*P. Vidailhet*) 346  
Définitions (346), Épidémiologie (346), Savoir repérer une situation à risque suicidaire (347), Planifier les soins (349)

Addiction et médecine générale (*J.-G. Rohmer*) 351  
Définition (351), Intérêt du concept de pratique addictive (351), Approche scientifique de la consommation de substances psycho-actives (352), Passage de l'usage nocif à la dépendance (352), Fonctionnement neuro-psychologique du cerveau en état d'addiction (352), Facteurs de risque, vulnérabilité et gravité (353), Approche commune addictive (355)

Troubles autistiques et rôle du médecin traitant (*C. Bursztejn*) 355  
Définitions (355), Épidémiologie (356), Principaux signes (356), Autres troubles envahissants du développement (TED) (356), Étiologies (357), Repérage - dépistage (357), Diagnostic (357), Prise en charge thérapeutique (359), Aides sociales, accompagnement éducatif (359)

## CHAPITRE 13

### Gériatrie 361

Iatrogénie médicamenteuse (*G. Kaltenbach*) 361  
Épidémiologie (361), Nature de la iatrogénie (361), Facteurs de risque de iatrogénie (361), Principales molécules incriminées (362)

Chute (*T. Vogel*) 363  
Épidémiologie (364), Facteurs de risque (364), Évaluation simple en consultation des facteurs de risque de chute (étape 1) (367), Évaluation multifactorielle du risque de chutes (étape 2) (367), Interventions visant à prévenir le risque de chutes (368)

Syncope (*T. Vogel*) 368  
Prendre en charge une syncope (368), Épidémiologie (368), Physiopathologie (369), Démarche diagnostique (369), Étiologies (370), Prise en charge thérapeutique (371), Hospitalisation (373)

Maladie d'Alzheimer (MA) (*F. Blanc*) 373  
Épidémiologie (373), Symptomatologie et variantes cliniques (373), Examens complémentaires (375), Démarche diagnostique (376), Évolution (377), Thérapeutiques actuelles (377), Soutien aux patients et aux familles (377)

Anémies du sujet âgé (*E. Andrès*) 378  
Définition et seuil d'exploration (378), Épidémiologie (378), Hématopoïèse (378), Particularités cliniques (378), Complications (378), Causes (379), Explorations (381), Principes du traitement (381)

## CHAPITRE 14

### Ophthalmologie 383

Œil rouge et/ou douloureux (*C. Speeg-Schatz*) 383  
Examen (383), Étiologies (385)

Cataracte (*T. Bourcier*) 387  
Épidémiologie (388), Physiopathologie (388), Étiologies, facteurs de risque (388), Clinique (388), Diagnostic (388), Traitement (388)

## CHAPITRE 15

### Gynécologie 391

Contraception (*K. Bettahar-Lebugle*) 391  
Méthodes dites « naturelles » (391), Contraception locale (391), Contraception orale (391), Dispositif intra-utérin (DIU) (395), Implants (396)

Suivi de grossesse (*B. Langer*) 396  
Organisation du suivi de grossesse (396), Objectifs de la consultation préconceptionnelle (396), Première consultation de grossesse (397), Suivi mensuel de grossesse (399), Consultation du 9<sup>e</sup> mois (399)

Ménopause (*J.-J. Baldauf*) 400  
Épidémiologie (400), Diagnostic (401), Conséquences (401), Traitement hormonal substitutif (THS) (402)

## CHAPITRE 16

### Dermatologie 405

Mélanome (*B. Cribier*) 405  
Définitions (405), Épidémiologie (405), Diagnostic (406), Complications (408), Critères pronostiques (408), Traitement de la tumeur primitive (408), Surveillance (409)

Psoriasis (*B. Cribier*) 409  
Faire le bon diagnostic (410), Psoriasis érythémato-squameux de faible gravité (410), Psoriasis

graves (412), Facteurs aggravants à rechercher (412), Traitement (412)		Angines et amygdalite chronique (A. Charpiot, P. Schultz)	425
Ulcères de jambe (Y. Scrivener)	414	Angines (425), Amygdalite chronique (427)	
Épidémiologie (414), Démarche clinique (414), Grandes causes d'ulcères de jambe (416), Ulcères sans cause vasculaire (417), Traitement (418)		Vertiges (A. Gentine)	429
		Sémiologie analytique (429), Examen clinique (429), Examens complémentaires (430), Diagnostic étiologique (430), Traitement (431)	
<b>CHAPITRE 17</b>		Éléments de stomatologie (Ph. Barrière)	432
<b>ORL - Stomatologie</b>	<b>421</b>	Ulcérations de la cavité buccale (432), Aphte et aphtose (434), Lésions précancéreuses de la cavité buccale (435)	
Otalgies et otites (A. Gentine)	421	Index	437
Notions anatomophysiologiques (421), Examen (422), Lésions de l'oreille externe (422), Lésions de l'oreille moyenne (423), Otalgies réflexes (424)			