

# L'hygiène des mains

Les mains constituent la voie la plus importante de transmission des infections (infections croisées).

Des micro-organismes pathogènes, parmi lesquels éventuellement des germes multirésistants, sont indirectement transportés d'un patient à l'autre par l'intermédiaire des mains des soignants. La prévention des infections nosocomiales commence donc par une stricte hygiène des mains.

Deux produits sont utilisés pour assurer cette hygiène des mains :

- le savon doux ;
- la solution hydroalcoolique (SHA).

## PRINCIPES GÉNÉRAUX

■ On respecte les mesures préalables suivantes :

- tenue de travail à manches courtes ;
- ongles courts et sans vernis ;
- absence de bijoux (bague, montre, bracelet, etc.).

## INDICATIONS

■ Avant chaque geste propre et après chaque geste sale.

■ En arrivant et en quittant le service.

■ Avant chaque soin dispensé aux malades.

■ Après avoir manipulé des liquides biologiques, avec ou sans gants : sang, selles, urines, crachats, vomissements, sueur.

■ Avant et après avoir mangé, bu, fumé.

■ Avant et après être allé aux toilettes.

■ Après s'être mouché ou coiffé.

■ Avant de passer dans la chambre d'un nouveau patient.

■ Avant et après tout travail ménager.

■ Avant de distribuer les repas.

■ Avant et après avoir utilisé des gants à usage unique.

## ❖ L'hygiène des mains au savon doux

### But du soin

- ▶ Éliminer les salissures.
- ▶ Réduire la flore transitoire.
- ▶ Éviter les infections manuportées.

### Quand réaliser l'hygiène des mains au savon doux ?

- ▶ Lorsque les mains sont visiblement sales ou souillées par des liquides biologiques.
- ▶ Lorsque les mains sont mouillées.
- ▶ Lorsque les mains sont poudrées après la dépose des gants à usage unique.

### Déroulement de la technique

- ▶ Mouiller les mains.
- ▶ Prendre une dose de savon doux liquide.
- ▶ Savonner les mains pendant au moins 15 secondes en insistant sur les paumes, le dessus des mains, les espaces interdigitaux, les extrémités des doigts, le pourtour des ongles.
- ▶ Rincer abondamment en allant des extrémités des doigts jusqu'au coude (secouer les mains dans l'évier).

- ▶ Sécher par tamponnement à l'aide d'un essuie-main à usage unique.
- ▶ Fermer le robinet avec l'essuie-mains, puis jeter l'essuie-mains sans toucher la poubelle.



Le respect de la technique garantit la qualité du lavage et prévient l'irritation de la peau.

## ❖ L'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique (SHA)

### But du soin

- ▶ Éliminer la flore transitoire en utilisant une SHA.
- ▶ On réalise une friction avec une SHA, sous réserve que les mains ne soient ni mouillées, ni souillées, ni poudrées.

- ▶ La SHA a un effet bactéricide mais n'a pas d'effet nettoyant.
- ▶ En cas d'infection à *Clostridium difficile*, on utilise conjointement le lavage simple des mains et la friction hydroalcoolique.

### Contre-indications

- ▶ Éviter d'utiliser une SHA sur des peaux lésées ou sur des muqueuses.
- ▶ Ne pas utiliser la SHA en cas de souillure par des liquides biologiques lors d'un soin.
- ▶ Éviter d'utiliser conjointement une SHA et une solution antiseptique (effet antagoniste).

### Déroulement de la technique

- ▶ Déposer une dose (3 mL) de SHA ou deux giclées de pompe dans la paume de la main.
- ▶ Frictionner les mains pendant 30 secondes jusqu'au séchage complet du produit, en respectant la procédure mise en images ci-après.



**1** Mouiller les mains.



**2** Prendre une dose de savon doux liquide.



**3** Savonner les mains pendant au moins 15 secondes en insistant sur les paumes, le dessus des mains, les espaces interdigitaux, les extrémités des doigts, le pourtour des ongles.



**4** Rincer abondamment en allant des extrémités des doigts jusqu'au coude.



**5** Sécher par tamponnement à l'aide d'un essuie-main à usage unique.



**6** Fermer le robinet avec l'essuie-mains puis jeter l'essuie-mains sans toucher la poubelle.



1



2



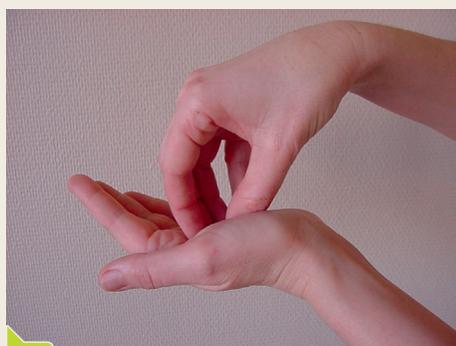
3



4



5



6

Hygiène des mains avec la solution hydroalcoolique, en respectant chacune des étapes, jusqu'à ce que les mains soient sèches. Rappel : on ne peut pas utiliser une solution hydroalcoolique sur des mains mouillées.