

<b>AVANT-PROPOS, Albert II de Monaco</b>	<b>6</b>
<b>PRÉFACE, Bixente Lizarazu</b>	<b>8</b>
<b>LA MER, LA VIE</b>	<b>10</b>
Qui est la mer?	12
La mer et les hommes	20
<b>PLANCTON, LE POU MON</b>	<b>30</b>
Qui est le plancton?	32
Le plancton et les hommes	38
<b>CORAIL, LE BÂTISSEUR</b>	<b>44</b>
Qui est le corail?	46
Le corail et les hommes	48
<b>DAUPHIN, L'ESPRIT DE LA MER</b>	<b>60</b>
Qui est le dauphin?	62
Les dauphins et les hommes	76
<b>REQUIN, LE MAL-AIMÉ</b>	<b>86</b>
Qui est le requin?	88
Les requins et les hommes	94

<b>BALEINE, LA FORCE FRAGILE</b>	<b>106</b>
Qui est la baleine?	108
Les baleines et les hommes	118
<b>ÎLES ET ATOLLS, LE PARADIS MENACÉ</b>	<b>134</b>
Qu'est-ce qu'une île?	136
Les îles et les hommes	144
<b>LITTORAL, L'ÉQUIPIER NÉGLIGÉ</b>	<b>154</b>
Qui est le littoral?	156
Le littoral et les hommes	162
<b>ABYSSES, NOTRE AVENIR?</b>	<b>172</b>
Qui sont les abysses?	174
Les abysses et les hommes	182
<b>AMBASSADEURS D'OCÉANS</b>	<b>192</b>
Témoignages	194
Expéditions et initiatives	196
Petit dictionnaire de la mer	220
Participer à la préservation des océans	220
Découvrir la mer	222