

# Sommaire

Mode d'emploi ..... 4

**Au long des rivages** ..... **6**

À la découverte du littoral ..... 6

De Dunkerque à Hendaye ..... 22

**Reconnaître les principales  
espèces du littoral** ..... **68**

Carnet pratique..... 181

Glossaire..... 185

Index ..... 189