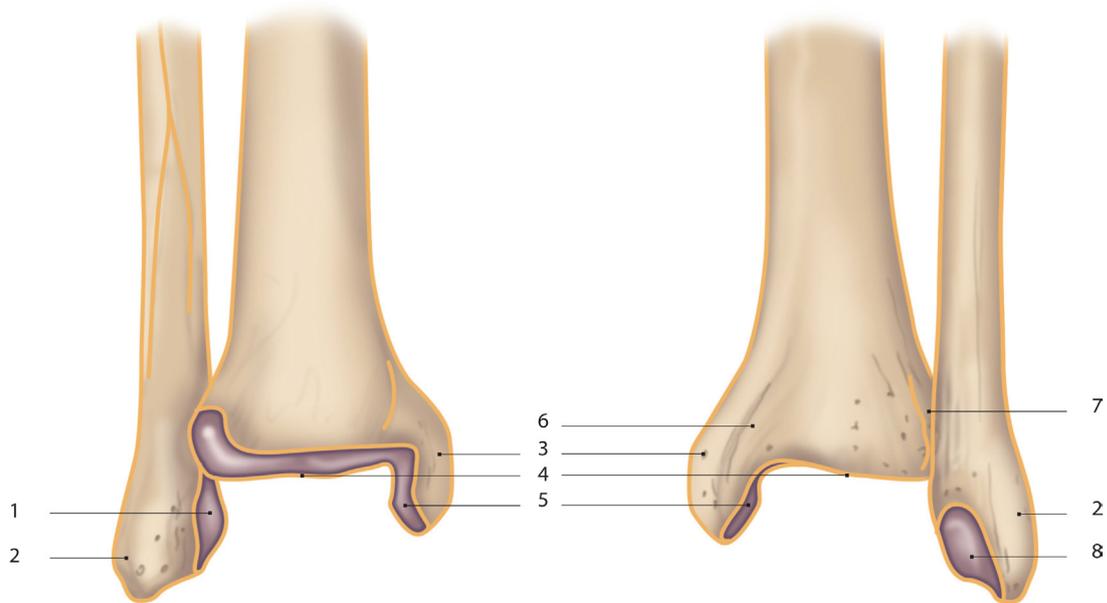


# 3. Cheville et pied

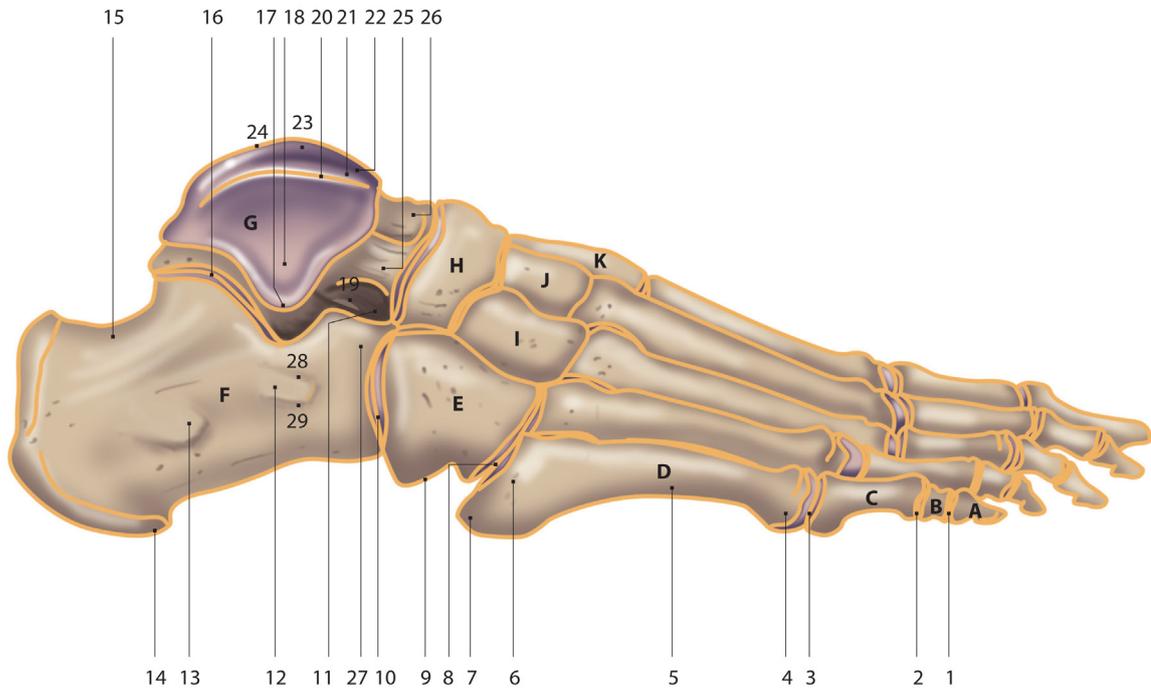


**Partie distale des os de la jambe,  
vue antérieure**

**Partie distale des os de la jambe,  
vue postérieure**

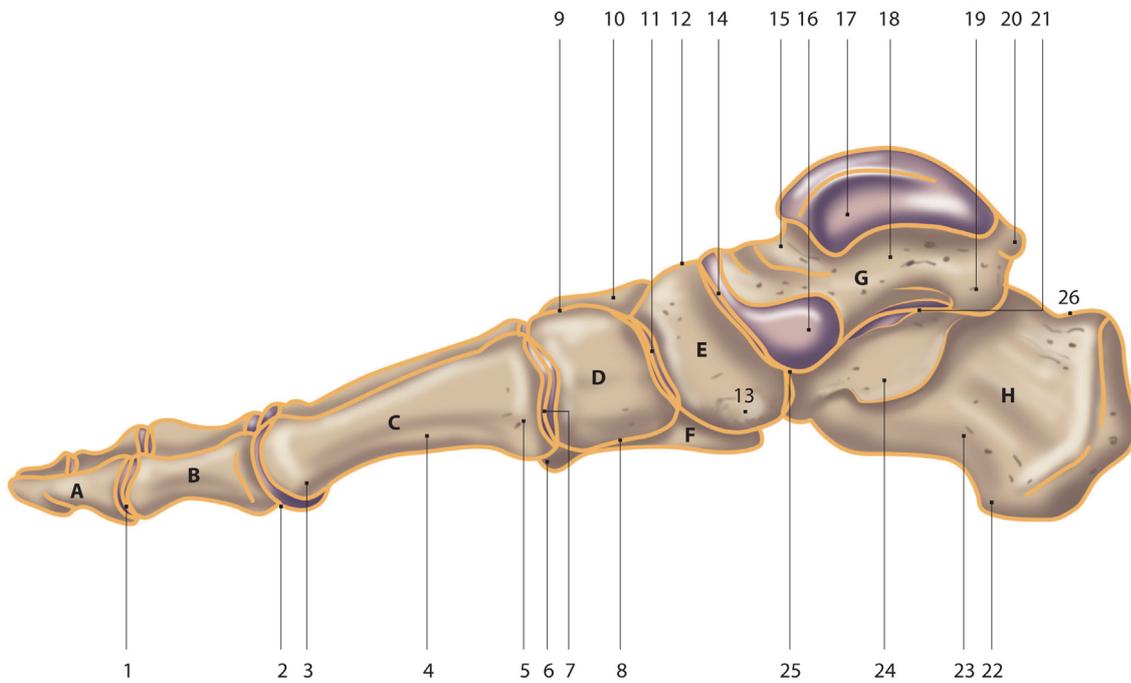
- 1 - Surface articulaire de la malléole latérale
- 2 - Malléole latérale
- 3 - Malléole médiale
- 4 - Surface articulaire inférieure du tibia
- 5 - Surface articulaire de la malléole médiale

- 6 - Sillon des tendons du tibial postérieur et du long fléchisseur des orteils
- 7 - Incisure fibulaire
- 8 - Surface articulaire de la malléole latérale



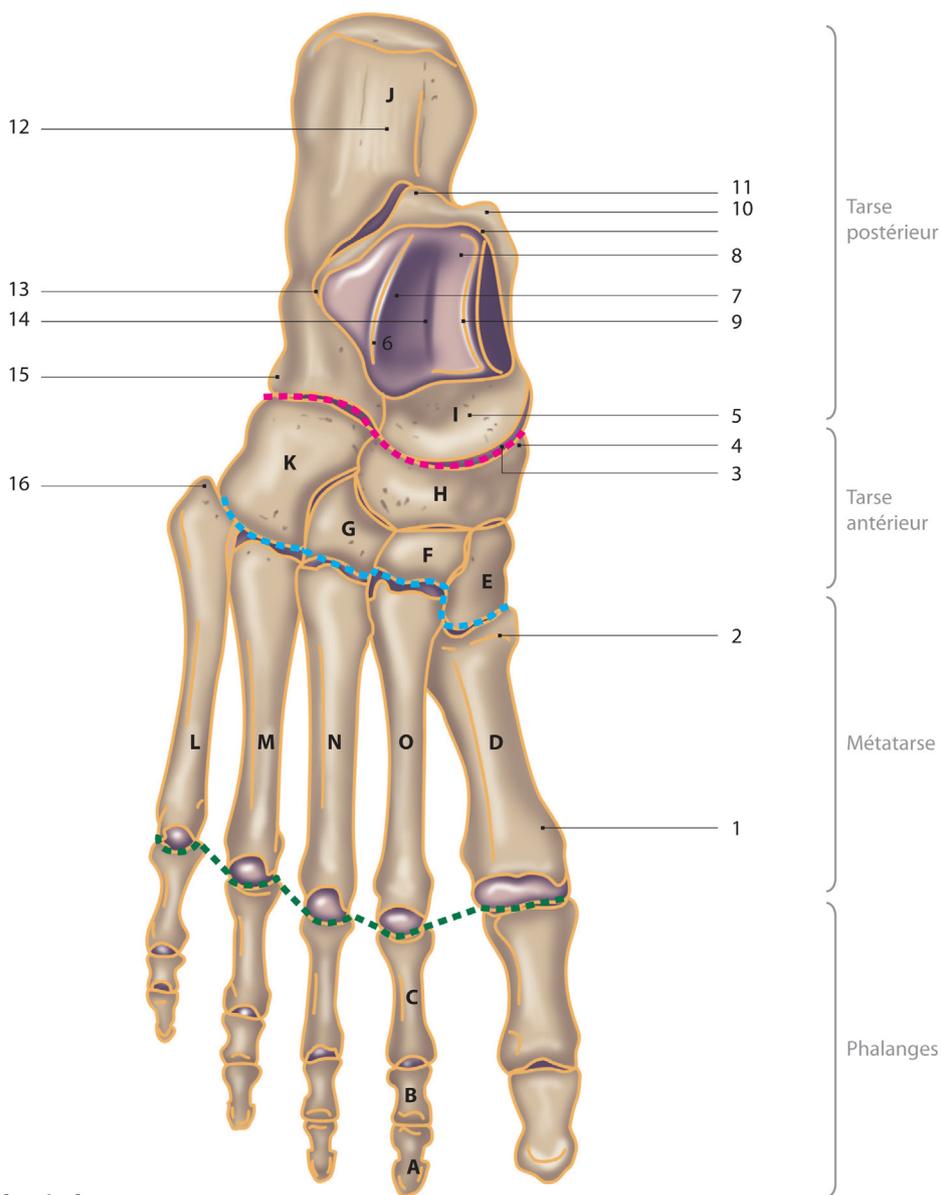
### Bord latéral du pied

<b>A - Phalange distale (P3)</b>	1 - Interligne interphalangien distal (IPD)	15 - Partie latérale du dôme du calcaneus
<b>B - Phalange intermediaire (P2)</b>	2 - Interligne interphalangien proximal (IPP)	16 - Interligne talo-calcaneen lateral de la subtalaire
<b>C - Phalange proximale (P1)</b>	3 - Interligne metatarso-phalangien (MP)	17 - Processus lateral du talus
<b>D - 5° metatarsien (M5)</b>	4 - Tete de M5	18 - Facette articulaire fibulaire
<b>E - Cuboide</b>	5 - Diaphyse de M5	19 - Sinus du tarse
<b>F - Calcaneus</b>	6 - Base de M5	20 - Bord lateral de la trochlee du talus
<b>G - Talus</b>	7 - Tuberosite de M5	21 - Versant lateral de la trochlee du talus
<b>H - Naviculaire</b>	8 - Interligne metatarso-cuboïdien	22 - Gorge de la trochlee du talus
<b>I - Cuneforme lateral</b>	9 - Bord lateral du cuboide	23 - Versant medial de la trochlee du talus
<b>J - Cuneforme intermediaire</b>	10 - Interligne calcaneo-cuboïdien	24 - Bord medial de la trochlee du talus
<b>K - Cuneforme medial</b>	11 - Plancher du sinus du tarse	25 - Face laterale du col du talus
	12 - Trochlee des fibulaires	26 - Face dorsale du col du talus
	13 - Tubercule d'insertion du ligament calcaneo-fibulaire	27 - Rostre
	14 - Tuberosite postero-laterale du calcaneus	28 - Sillon du court fibulaire
		29 - Sillon du long fibulaire



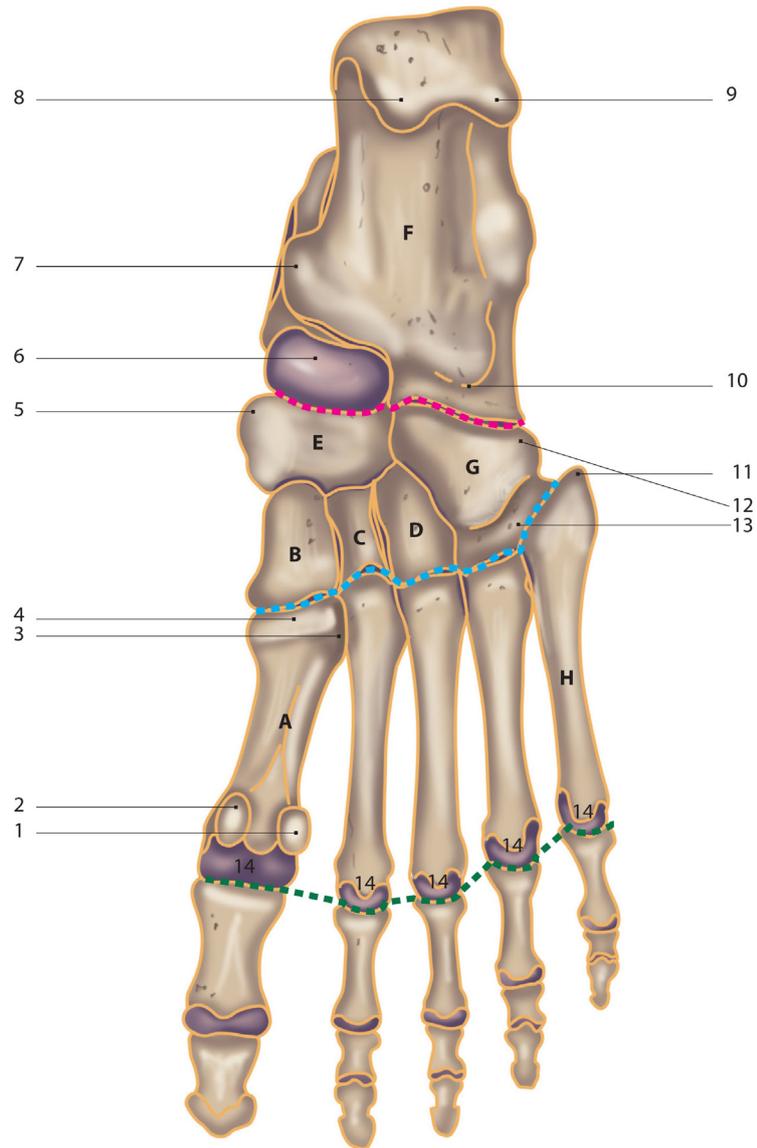
**Bord médial du pied**

<b>A - Phalange distale (P2)</b>	1 - Interligne inter-phalangien (IP)	15 - Col du talus
<b>B - Phalange proximale (P1)</b>	2 - Interligne métatarso-phalangien (MP)	16 - Champ moyen de la tête du talus (champ ligamentaire)
<b>C - Métatarsien 1 (M1)</b>	3 - Tête de M1	17 - Facette articulaire tibiale du talus
<b>D - Cunéiforme médial</b>	4 - Diaphyse de M1	18 - Face médiale du corps du talus
<b>E - Naviculaire</b>	5 - Base de M1	19 - Tubercule postéro-médial du talus
<b>F - Cuboïde (bord latéral du pied)</b>	6 - Tubercule postéro-médial de M1	20 - Tubercule postéro-latéral du talus
<b>G - Talus</b>	7 - Interligne cunéo-métatarsien	21 - Interligne talo-calcanéenne médiale de l'articulation
<b>H - Calcaneus</b>	8 - Bord inférieur du cunéiforme médial	22 - Tubérosité postéro-médiale du calcaneus
	9 - Bord supérieur du cunéiforme médial	23 - Gouttière calcanéenne
	10 - Face dorsale du cunéiforme intermédiaire	24 - Sustentaculum tali
	11 - Interligne cunéo-naviculaire	25 - Interligne talo-calcanéo-naviculaire
	12 - Face dorsale du naviculaire	26 - Partie médiale du dôme calcanéen
	13 - Tubercule du naviculaire	
	14 - Interligne talo-naviculaire	



Face dorsale du pied

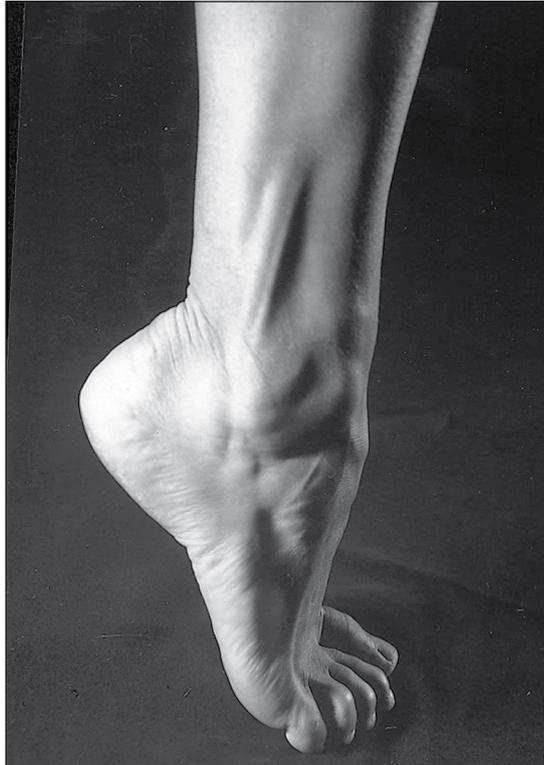
<b>A - 3<sup>e</sup> phalange (P3)</b>	1 - Tête de M1	14 - Gorge de la trochlée du talus
<b>B - 2<sup>e</sup> phalange (P2)</b>	2 - Base de M1	15 - Rostre
<b>C - 1<sup>er</sup> phalange (P1)</b>	3 - Tête du talus	16 - Tubérosité de M5
<b>D - 1<sup>er</sup> métatarsien (M1)</b>	4 - Tubérosité du naviculaire	
<b>E - Cunéiforme médial</b>	5 - Col du talus	■ Interligne transverse du tarse
<b>F - Cunéiforme intermédiaire</b>	6 - Bord latéral de la trochlée du talus	■ Interligne tarso-métatarsien
<b>G - Cunéiforme latéral</b>	7 - Versant latéral de la trochlée du talus	■ Interligne métatarso-phalangien
<b>H - Naviculaire</b>	8 - Versant médial de la trochlée du talus	
<b>I - Talus</b>	9 - Bord médial de la trochlée du talus	
<b>J - Calcanéus</b>	10 - Tubercule postéro-médial du talus	
<b>K - Cuboïde</b>	11 - Tubercule postéro-latéral du talus	
<b>L - 5<sup>e</sup> métatarsien</b>	12 - Dôme calcanéen	
<b>M - 4<sup>e</sup> métatarsien</b>	13 - Processus latéral du talus	
<b>N - 3<sup>e</sup> métatarsien</b>		
<b>O - 2<sup>e</sup> métatarsien</b>		



Face plantaire du pied

<b>A - 1<sup>er</sup> metatarsien</b>	1 - Sésamoïde latéral	10 - Tubérosité antérieure du calcaneus
<b>B - Cunéiforme médial</b>	2 - Sésamoïde médial	11 - Tubérosité de M5
<b>C - Cunéiforme intermédiaire</b>	3 - Tubercule postéro-latéral de M1	12 - Crête du cuboïde
<b>D - Cunéiforme latéral</b>	4 - Face plantaire base de M1	13 - Gouttière du cuboïde
<b>E - Naviculaire</b>	5 - Tubérosité du naviculaire	14 - Tête des métatarsiens
<b>F - Calcaneus</b>	6 - Champ moyen de la tête du talus (champ ligamentaire)	
<b>G - Cuboïde</b>	7 - Face plantaire du sustentaculum tali	■ ■ ■ Interligne transverse du tarse
<b>H - 5<sup>e</sup> métatarsien</b>	8 - Tubérosité postéro-médiale du calcaneus	■ ■ ■ Interligne tarso-métatarsien
	9 - Tubérosité postéro-latérale du calcaneus	■ ■ ■ Interligne métatarso-phalangien

# BORD LATÉRAL



**Fig. 3-1.** Face latérale de la cheville et du pied

Les structures osseuses accessibles à la palpation sont :

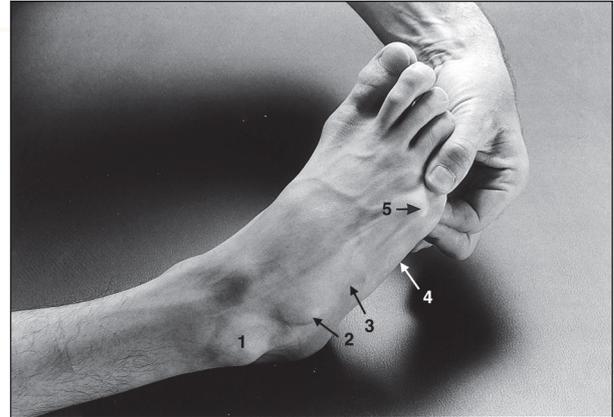
- **le cinquième métatarsien :**
  - la tête,
  - la face latérale du corps,
  - le bord inférieur du corps,
  - la base du cinquième métatarsien et les autres os du bord latéral du pied, repérage à l'aide d'une approche globale du bord latéral du pied,
  - la tubérosité du cinquième métatarsien ;
- **l'os cuboïde :**
  - le bord latéral,
  - la face dorsale,
  - la face plantaire ;
- **le calcaneus :**
  - la face latérale,
  - la rostre,
- la face articulaire cuboïdienne,
- le sinus du tarse,
- la trochlée fibulaire,
- le tubercule d'insertion du ligament calcanéo-fibulaire,
- la partie postérieure de la face latérale,
- la face supérieure : la partie latérale du segment postérieur ;
- **le talus :**
  - la face latérale du col,
  - le processus latéral ;
- **la malléole latérale :**
  - le bord antérieur,
  - le sommet,
  - le bord postérieur.

## Cinquième métatarsien

**Fig. 3-2.** Tête du cinquième métatarsien

1. Malléole latérale
2. Rostre du calcanéus
3. Cuboïde
4. Métatarsien V
5. Tête du métatarsien V

**TA** Il suffit d'amener le cinquième orteil en flexion plantaire pour que la tête du cinquième métatarsien (5) apparaisse à la partie dorsale du bord latéral du pied. Cette mise en évidence permet également de localiser l'articulation métatarso-phalangienne.



**Fig. 3-3.** Face latérale du corps du cinquième métatarsien

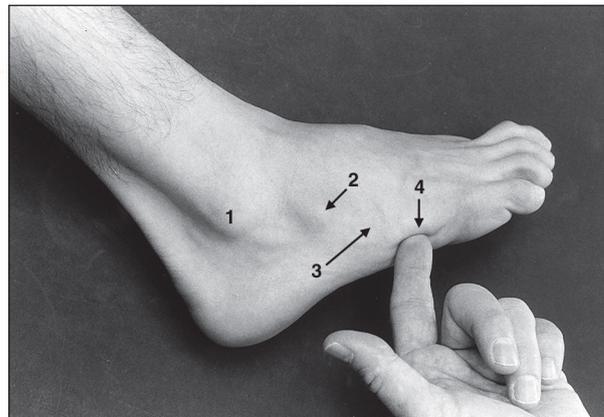
**TA** Directement sous-cutanée, il n'y a aucune difficulté à la parcourir ; elle se situe juste au-dessus du muscle abducteur du petit orteil.



**Fig. 3-4.** Bord inférieur du corps du cinquième métatarsien

1. Malléole latérale
2. Rostre du calcanéus
3. Cuboïde
4. Métatarsien V

**TA** Le bord inférieur du corps se présente « à l'index » sous la forme d'une courbure à concavité plantaire que l'on perçoit bien. Sur la fig. 3-4, l'index écarte le muscle abducteur du petit orteil pour être au contact de la structure osseuse recherchée.



### Fig. 3-5. Repérage « global » des os du bord latéral du pied

**TA** Le pied est normalement relâché, reposant sur une table ou sur le genou du thérapeute. La main proximale vient se placer au cou-de-pied en se fermant doucement sur le bord latéral du pied ; le bord latéral de l'auriculaire étant plaqué contre la malléole latérale. Ce dernier est au contact du col du talus (faces dorsale et latérale), du plancher du sinus du tarse et de l'angle antéro-supéro-latéral (rostre) du calcaneus. L'annulaire est en regard du cuboïde. Le majeur est posé sur la base du cinquième métatarsien.



### Fig. 3-6. Tubérosité du cinquième métatarsien

**TA** Articulé par son extrémité postérieure au cuboïde, le cinquième métatarsien a la particularité de présenter en arrière, en bas et en dehors de sa base un tubercule proéminent, qui est la structure osseuse recherchée sur laquelle s'attache le tendon du muscle court fibulaire. Ce processus surplombe partiellement en arrière le bord latéral du cuboïde.

#### Clinique

Cette structure peut faire l'objet d'une fracture « arrachement » (par traction du court fibulaire) lors d'une torsion du pied en inversion et flexion plantaire.

