

Table des matières

1 PRINCIPES 11

1.1 Unités de mesure de l'acupuncture 11

Mesures digitales	11
Mesure du pouce	11
Mesure du médius	11
Mesure transversale des doigts	11
Mesures corporelles	12

1.2 Techniques d'acupuncture 14

Posture du patient	14
Techniques d'implantation	14
Prise de base	14
Implantation sur plan cutané tendu	14
Implantation avec pression de l'ongle	14
Implantation avec guidage de la seconde main	14
Implantation à l'aide d'un tube de guidage	15
Implantation sur plan cutané pincé	15
Profondeur de l'implantation	15
Angle d'implantation	15
Implantation verticale	15
Implantation oblique	16
Implantation horizontale	16
Sensation de Qi	16
Manipulation de l'aiguille	16
Rotation de l'aiguille	16
Alternance traction/poussée	17
Utilisation de la respiration	17
Autres techniques	17
Aiguilles d'acupuncture	17

2 MÉRIDIENS ET POINTS

D'ACUPUNCTURE 18

2.1 Propriétés des points d'acupuncture .. 18

Emplacement et profondeur d'implantation	18
Trajet des méridiens	18
Catégories de points	19
Points Shu dorsaux	19
Points Mu (de réunion)	19
Points du Qi d'origine	19
Points de communication	19
Points clés	19
Cinq points Shu	20
Points Jing (du puits)	20
Points Xing (de la source)	20
Points Shu (des rapides)	20
Points Jing (de la rivière)	20
Points He (de confluence)	20
Points He (de confluence) inférieurs	21
Points Xi	21
Points (maîtres) de réunion	21
Les points d'acupuncture les plus importants	22

2.2 Points d'acupuncture des méridiens principaux 23

2.2.1 Méridien du Poumon (P)	24
Trajet	25
Points 1 P-11 P	26-33
2.2.2 Méridien du Gros Intestin (GI)	34
Trajet	35
Points 1 GI-20 GI	35-49
2.2.3 Méridien de l'Estomac (E)	50
Trajet	51
Points 1 E-45 E	52-81

2.2.4 Méridien de la Rate (RT)	82
Trajet	83
Points 1 RT-21 RT	84-97
2.2.5 Méridien du Cœur (C)	98
Trajet	99
Points 1 C-9 C	100-105
2.2.6 Méridien de l'Intestin Grêle (IG)	106
Trajet	107
Points 1 IG-19 IG	108-121
2.2.7 Méridien de la Vessie (V)	122
Trajet	123
Points 1 V-67 V	124-169
2.2.8 Méridien du Rein (R)	170
Trajet	171
Points 1 R-27 R	172-189
2.2.9 Méridien du Maître du Cœur (MC)	190
Trajet	191
Points 1 MC-9 MC	192-197
2.2.10 Méridien du Triple Réchauffeur (TR)	198
Trajet	199
Points 1 TR-23 TR	200-215
2.2.11 Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)	216
Trajet	217
Points 1 VB-44 VB	218-247
2.2.12 Méridien du Foie (F)	248
Trajet	249
Points 1 F-14 F	250-259

2.3 Points des deux méridiens curieux .. 260

2.3.1 Du Mai (DM)	260
Trajet	261
Points 1 DM-28 DM	262-281
2.3.2 Ren Mai (RM)	282
Trajet	283
Points 1 RM-24 RM	284-299

2.4 Autres points d'acupuncture (points curieux) 300

2.4.1 Points curieux de la Tête et du Cou (PC-TC)	300
Emplacement	301
Points 1 PC-TC-15 PC-TC	301-311
2.4.2 Points curieux de la Poitrine et du Ventre (PC-PV)	312
Emplacement	313
Point 1 PC-PV	314-315
2.4.3 Points curieux du Dos (PC-D)	316
Emplacement	317
Points 1 PC-D-9 PC-D	318-323
2.4.4 Points curieux du Bras et de la Main (PC-BM)	324
Emplacement	325
Points 1 PC-BM-11 PC-BM	326-333
2.4.5 Points curieux de la Jambe et du Pied (PC-JP)	334
Emplacement	335
Points 1 PC-JP-12 PC-JP	336-343

3 ANNEXES 344

Concordance de la nomenclature	344
Aiguilles utilisées	348
Bibliographie	349
Crédits photographiques	349
Index	350