

Chapitre I • Présentation générale des méridiens

Les 3 Yin supérieurs

| | |
|---|----|
| Système Shu Tai Yin (Poumon)..... | 1 |
| Système Shu Jue Yin (Maître du Cœur)..... | 15 |
| Système Shu Shao Yin (Cœur)..... | 29 |

Les 3 Yang supérieurs

| | |
|---|----|
| Système Shu Yang Ming (Gros Intestin)..... | 47 |
| Système Shu Tai Yang (Intestin Grêle)..... | 67 |
| Système Shu Shao Yang (Triple Réchauffeur)..... | 87 |

Les 3 Yin inférieurs

| | |
|---------------------------------|-----|
| Système Zu Tai Yin (Rate)..... | 107 |
| Système Zu Jue Yin (Foie)..... | 123 |
| Système Zu Shao Yin (Rein)..... | 139 |

Les 3 Yang inférieurs

| | |
|---|-----|
| Système Zu Yang Ming (Estomac)..... | 157 |
| Système Zu Shao Yang (Vésicule Biliaire)..... | 179 |
| Système Zu Tai Yang (Vessie)..... | 203 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| Synthèse des méridiens..... | 229 |
|-----------------------------|-----|

| | |
|-------------------------------|-----|
| Les méridiens principaux..... | 237 |
|-------------------------------|-----|

| | |
|------------------------------|-----|
| Les territoires cutanés..... | 243 |
|------------------------------|-----|

| | |
|---|-----|
| Les Merveilleux Vaisseaux ou Vaisseaux Extraordinaires..... | 249 |
|---|-----|

Chapitre II • Les points des différentes régions anatomiques

| | |
|------------------------|-----|
| Points de la main..... | 291 |
|------------------------|-----|

| | |
|-----------------------------|-----|
| Points de l'avant-bras..... | 309 |
|-----------------------------|-----|

| | |
|---------------------|-----|
| Points du bras..... | 323 |
|---------------------|-----|

| | |
|------------------------|-----|
| Points de la tête..... | 339 |
|------------------------|-----|

| | |
|-------------|-----|
| Thorax..... | 369 |
|-------------|-----|

| | |
|----------|-----|
| Dos..... | 381 |
|----------|-----|

| | |
|--------------|-----|
| Abdomen..... | 401 |
|--------------|-----|

| | |
|--------------------------|-----|
| Région lombo-sacrée..... | 411 |
|--------------------------|-----|

| | |
|----------------|-----|
| La cuisse..... | 423 |
|----------------|-----|

| | |
|---------------|-----|
| La jambe..... | 445 |
|---------------|-----|

| | |
|--------------|-----|
| Le pied..... | 465 |
|--------------|-----|

Index

| | |
|---|-----|
| Points des méridiens / Points hors méridiens..... | 479 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| Points d'acupuncture avec les pages correspondantes..... | 531 |
|--|-----|

| | |
|--------------------|-----|
| Bibliographie..... | 557 |
|--------------------|-----|