

Chapitre I • Présentation générale des méridiens

Les 3 Yin supérieurs

Système Shu Tai Yin (Poumon).....	1
Système Shu Jue Yin (Maître du Cœur).....	15
Système Shu Shao Yin (Cœur).....	29

Les 3 Yang supérieurs

Système Shu Yang Ming (Gros Intestin).....	47
Système Shu Tai Yang (Intestin Grêle).....	67
Système Shu Shao Yang (Triple Réchauffeur).....	87

Les 3 Yin inférieurs

Système Zu Tai Yin (Rate).....	107
Système Zu Jue Yin (Foie).....	123
Système Zu Shao Yin (Rein).....	139

Les 3 Yang inférieurs

Système Zu Yang Ming (Estomac).....	157
Système Zu Shao Yang (Vésicule Biliaire).....	179
Système Zu Tai Yang (Vessie).....	203

Synthèse des méridiens.....	229
-----------------------------	-----

Les méridiens principaux.....	237
-------------------------------	-----

Les territoires cutanés.....	243
------------------------------	-----

Les Merveilleux Vaisseaux ou Vaisseaux Extraordinaires.....	249
---	-----

Chapitre II • Les points des différentes régions anatomiques

Points de la main.....	291
------------------------	-----

Points de l'avant-bras.....	309
-----------------------------	-----

Points du bras.....	323
---------------------	-----

Points de la tête.....	339
------------------------	-----

Thorax.....	369
-------------	-----

Dos.....	381
----------	-----

Abdomen.....	401
--------------	-----

Région lombo-sacrée.....	411
--------------------------	-----

La cuisse.....	423
----------------	-----

La jambe.....	445
---------------	-----

Le pied.....	465
--------------	-----

Index

Points des méridiens / Points hors méridiens.....	479
---	-----

Points d'acupuncture avec les pages correspondantes.....	531
--	-----

Bibliographie.....	557
--------------------	-----