

Préface .....	IX	4.2 Méridiens du Gros Intestin – méridiens <i>yang ming</i> de la main ( <i>shou yang ming jing luo</i> ) .....	95
Remerciements .....	X		
Les auteurs .....	XI	4.3 Méridiens de l'Estomac – méridiens <i>yang ming</i> du pied ( <i>zu yang ming jing luo</i> ) .....	121
<b>1 Les méridiens principaux et secondaires - <i>jing luo</i></b> .....	1	4.4 Méridiens de la Rate – méridiens <i>tai yin</i> du pied ( <i>zu tai yin jing luo</i> ) .....	175
1.1 Introduction .....	1	4.5 Méridiens du Cœur – méridiens <i>shao yin</i> de la main ( <i>shou shao yin jing luo</i> ) .....	203
1.2 Les 12 méridiens principaux ( <i>jing zheng</i> ) .....	8	4.6 Méridiens de l'Intestin Grêle – méridiens <i>tai yang</i> de la main ( <i>shou tai yang jing luo</i> ) .....	217
1.3 Les méridiens divergents ( <i>jing bie</i> ) .....	20	4.7 Méridiens de la Vessie – méridiens <i>tai yang</i> du pied ( <i>zu tai yang jing luo</i> ) .....	243
1.4 Les 12 méridiens musculaires ( <i>jing jin</i> ) .....	21	4.8 Méridiens du Rein – méridiens <i>shao yin</i> du pied ( <i>zu shao yin jing luo</i> ) .....	315
1.5 Les méridiens <i>luo</i> de communication .....	23	4.9 Méridiens du Maître du Cœur – méridiens <i>jue yin</i> de la main ( <i>shou jue yin jing luo</i> ) .....	349
1.6 Les régions cutanées ( <i>pi bu</i> ) .....	24	4.10 Méridiens du Triple Réchauffeur – méridiens <i>shao yang</i> de la main ( <i>shou shao yang jing luo</i> ) .....	363
1.7 Les huit merveilleux vaisseaux ( <i>qi jing ba mai</i> ) .....	24	4.11 Méridiens de la Vésicule Biliaire – méridiens <i>shao yang</i> du pied ( <i>zu shao yang jing luo</i> ) .....	391
<b>2 Méthodes de localisation et mesures en <i>cun</i></b> .....	31	4.12 Méridiens du Foie – méridiens <i>jue yin</i> du pied ( <i>zu jue yin jing luo</i> ) .....	443
2.1 Méthode de localisation en acupuncture .....	31		
2.2 Mesurer le corps en <i>cun</i> .....	31	<b>5 Les huit merveilleux vaisseaux (<i>qi jing ba mai</i>) et leurs points</b> .....	463
2.3 Conseils pour la localisation des points .....	34	5.1 Vaisseau Pénétrant ( <i>chong mai</i> ) .....	463
<b>3 Repères anatomiques</b> .....	37	5.2 Vaisseau Conception ( <i>ren mai</i> ) .....	467
3.1 Tête .....	37	5.3 Vaisseau Gouverneur ( <i>du mai</i> ) .....	495
3.2 Cou .....	49	5.4 Vaisseau Ceinture ( <i>dai mai</i> ) .....	527
3.3 Bras et épaule .....	51	5.5 Vaisseau Yin de Liaison ( <i>yin wei mai</i> ) .....	528
3.4 Colonne vertébrale et région sacro-iliaque .....	60	5.6 Vaisseau Yang de Liaison ( <i>yang wei mai</i> ) .....	530
3.5 Faces antérieure et latérales du thorax et de l'abdomen .....	67	5.7 Vaisseau Yin du Talon ( <i>yin qiao mai</i> ) .....	533
3.6 Extrémité inférieure .....	72	5.8 Vaisseau Yang du Talon ( <i>yang qiao mai</i> ) .....	534
<b>4 Points des douze méridiens</b> .....	79		
4.1 Méridiens du Poumon – méridiens <i>tai yin</i> de la main ( <i>shou tai yin jing luo</i> ) .....	79		

<b>6 Les points hors méridiens</b> . . . . .	537	7.14 Face médiale du pied . . . . .	660
6.1 Points hors méridiens de la tête et du cou . . . . .	537	7.15 Face latérale du pied . . . . .	662
6.2 Points hors méridiens de la poitrine et de l'abdomen . . . . .	561	<b>8 Catégories de points et choix des points</b> . . . . .	665
6.3 Points hors méridiens du dos . . . . .	571	8.1 Catégories de points . . . . .	665
6.4 Points hors méridiens des membres supérieurs . . . . .	585	8.2 Stratégie de choix des points . . . . .	685
6.5 Points hors méridiens des membres inférieurs . . . . .	601	8.3 Association de points . . . . .	691
<b>7 Points importants selon les différentes zones du corps</b> . . . . .	619	<b>9 Recherche scientifique</b> . . . . .	697
7.1 Face antérieure de la tête . . . . .	619	9.1 Introduction . . . . .	697
7.2 Face latérale de la tête et du cou . . . . .	623	9.2 Recherche scientifique selon les méridiens . . . . .	699
7.3 Région occipitale . . . . .	627	9.3 Résumé . . . . .	723
7.4 Vertex . . . . .	629	<b>Annexe</b> . . . . .	725
7.5 Dos . . . . .	632	Notes du Chapitre 1 . . . . .	725
7.6 Faces antérieure et latérale du thorax et de l'abdomen . . . . .	634	<b>Bibliographie</b> . . . . .	727
7.7 Face postérieure de l'épaule et du bras . . . . .	636	<b>Index</b> . . . . .	729
7.8 Face antérieure de l'épaule et du bras . . . . .	640	Index général . . . . .	729
7.9 Dos de la main . . . . .	644	Index des points d'acupuncture . . . . .	731
7.10 Face antérieure de la jambe . . . . .	646	Index des noms pinyin des points d'acupuncture . . . . .	734
7.11 Face médiale de la jambe . . . . .	650	Index des indications scientifiquement prouvées ou non . . . . .	737
7.12 Face latérale de la jambe . . . . .	653		
7.13 Dos du pied . . . . .	656		