

SOMMAIRE

MÉTHODOLOGIE

I. Mémoire et grand âge.....	15
II. Mise en place d'activités auprès de personnes accueillies en EHPAD	23

FICHES D'ACTIVITÉS

I. ACTIVITÉS ARTISTIQUES

FICHE 1 : Théâtre – Entraînement à partir de jeux de scène et lecture de textes connus	35
FICHE 2 : Théâtre – Les fables de la Fontaine, La cigale et la fourmi : séances 1 à 7.....	41
FICHE 3 : Théâtre – La cigale et la fourmi : séances 8 à 16.....	47
FICHE 4 : Théâtre – Les animaux malades de la peste : séance 1 à 16.....	53
FICHE 5 : Théâtre – « Nos souvenirs mis en scène » : séance 1.....	63
FICHE 6 : Théâtre – « Nos souvenirs mis en scène » : séance 2.....	67
FICHE 7 : Peindre avec des patients atteints de troubles cognitifs sévères.....	73
FICHE 8 : Écoute musicale, chant et mémoire.....	79

2. ACTIVITÉ « INTELLECTUELLE » ET MOTRICE

FICHE 9 : Évocation libre de souvenirs anciens sur l'école : séance 1	85
FICHE 10 : Évocation de souvenirs anciens, « Les jeux de récréation » : séances 2 et 3	91
FICHE 11 : Après-midi ambiance au plus proche de l'école d'autrefois : séance 4	97
FICHE 12 : Adaptation à l'entrée en Ehpad : séance 1	101
FICHE 13 : Adaptation à l'entrée en Ehpad : séance 2.....	105
FICHE 14 : « Quand le passé s'écrit » : ateliers d'évocation et d'écriture	109
FICHE 15 : Le cirque : « La danse des ballons ».....	115

3. ACTIVITÉ EN LIEN AVEC L'EXTÉRIEUR, LA VIE SOCIALE

FICHE 16 : L'intergénération au service de la mémoire : le jardinage	119
FICHE 17 : L'intergénération au service de la mémoire : la peinture	127
FICHE 18 : Préparation et participation à un repas.....	131

ANNEXES

ANNEXE 1 : Fiche d'observation pour chaque résident.....	139
ANNEXE 2 : Fiche d'évaluation : évocation musicale	141