

# SOMMAIRE

## MÉTHODOLOGIE

I. Mémoire et grand âge.....	15
II. Mise en place d'activités auprès de personnes accueillies en EHPAD .....	23

## FICHES D'ACTIVITÉS

### I. ACTIVITÉS ARTISTIQUES

FICHE 1 : Théâtre – Entraînement à partir de jeux de scène et lecture de textes connus .....	35
FICHE 2 : Théâtre – Les fables de la Fontaine, La cigale et la fourmi : séances 1 à 7.....	41
FICHE 3 : Théâtre – La cigale et la fourmi : séances 8 à 16.....	47
FICHE 4 : Théâtre – Les animaux malades de la peste : séance 1 à 16.....	53
FICHE 5 : Théâtre – « Nos souvenirs mis en scène » : séance 1.....	63
FICHE 6 : Théâtre – « Nos souvenirs mis en scène » : séance 2.....	67
FICHE 7 : Peindre avec des patients atteints de troubles cognitifs sévères.....	73
FICHE 8 : Écoute musicale, chant et mémoire.....	79

## 2. ACTIVITÉ « INTELLECTUELLE » ET MOTRICE

<b>FICHE 9 : Évocation libre de souvenirs anciens sur l'école :</b> séance 1 .....	85
<b>FICHE 10 : Évocation de souvenirs anciens, « Les jeux de récréation » :</b> séances 2 et 3 .....	91
<b>FICHE 11 : Après-midi ambiance au plus proche de l'école d'autrefois :</b> séance 4 .....	97
<b>FICHE 12 : Adaptation à l'entrée en Ehpad : séance 1 .....</b>	101
<b>FICHE 13 : Adaptation à l'entrée en Ehpad : séance 2 .....</b>	105
<b>FICHE 14 : « Quand le passé s'écrit » :</b> ateliers d'évocation et d'écriture .....	109
<b>FICHE 15 : Le cirque : « La danse des ballons » .....</b>	115

## 3. ACTIVITÉ EN LIEN AVEC L'EXTÉRIEUR, LA VIE SOCIALE

<b>FICHE 16 : L'intergénération au service de la mémoire :</b> le jardinage .....	119
<b>FICHE 17 : L'intergénération au service de la mémoire : la peinture .....</b>	127
<b>FICHE 18 : Préparation et participation à un repas .....</b>	131

## ANNEXES

<b>ANNEXE 1 : Fiche d'observation pour chaque résident .....</b>	139
<b>ANNEXE 2 : Fiche d'évaluation : évocation musicale .....</b>	141

## LEXIQUE