

Table des matières

REMERCIEMENTS	p. 5
DÉDICACE	p. 7
AVANT-PROPOS DE L'AUTEUR	p. 9
PRÉFACE DE LUCILE ALLORGE	p. 11
Sur la route des huiles essentielles	p. 13
Premier voyage à travers le temps	p. 14
La « structure grandiose de ce qui est »	p. 14
Quatre-vingt mille plantes aromatiques	p. 24
Approche scientifique à l'Institut Pasteur	p. 31
Voyage au pays des plantes aromatiques	p. 41
Un pèlerinage aux sources	
Maroc	p. 42
Madagascar	p. 59
Provence	p. 87
Corse	p. 107
L'herbier aromatique	p. 116
Quelques mots d'explication sur l'herbier aromatique	p. 118
Rendements des soixante-six huiles essentielles	p. 119
Principales propriétés et indications thérapeutiques des soixante-six huiles essentielles	p. 120
L'herbier des soixante-six huiles essentielles	p. 126

Abécédaire des soins aux huiles essentielles	p. 259
Principaux produits utilisés en aromathérapie	p. 261
Les voies d'administration	p. 265
Précautions et recommandations	p. 270
Les kits essentiels de base	p. 274
Abécédaire	p. 278
A	p. 278
B	p. 283
C	p. 286
D	p. 293
E	p. 298
FGH	p. 305
IJKL	p. 310
MNO	p. 313
PQR	p. 321
STUVZ	p. 328
Glossaire	p. 339
Index	p. 345