

I- INTRODUCTION .....	7
II- LE CRÂNE .....	13
III- LES ARCS-BOUTANTS .....	13
1) qu'est-ce qu'un arc-boutant ? .....	19
2) qu'en est-il au niveau du crâne ? .....	20
A. les Zones de Résistance .....	20
B. les Zones de moindre Résistance .....	23
3) premières déductions .....	25
4) les os .....	27
5) muscles et Aponévroses .....	28
6) les Membranes de Tension Réciproque : le Diaphragme Crânien .....	31
A. Tente du Cervelet .....	31
B. Faux du Cerveau .....	33
C. Faux du Cervelet .....	33
D. Tente de l'Hypophyse .....	33
7) le Système Liquidien : veineux et artériel .....	35
8) les Nerfs - Trous de la base du crâne .....	37
9) les Sinus aériens .....	40
10) endocrine .....	41
11) conclusions pratiques .....	42
IV- LE LIEN FONDAMENTAL OU CORE LINK .....	43
V- LE DIAPHRAGME COSTAL .....	49
1) centre Phrénique .....	51
2) partie Charnue .....	51
3) orifices du diaphragme .....	54

VJ- LE DIAPHRAGME PELVIEN.....	57
1) diaphragme pelvien.....	59
2) diaphragme urogénital .....	60
VII- LE TENDON CENTRAL.....	63
A. muscles masticateurs .....	65
1) aponévrose massétérine .....	65
2) aponévrose temporale .....	68
3) aponévrose inter-ptérygoïdienne.....	68
B. aponévroses cervicales .....	69
1) aponévrose cervicale superficielle .....	69
2) aponévrose cervicale moyenne .....	70
3) aponévrose cervicale profonde .....	70
C. le pharynx .....	70
D. tendon central : muscles du cou .....	72
1) muscles sus- hyoïdiens.....	72
2) muscles sous-hyoïdiens.....	72
3) muscles latéraux superficiels et profonds .....	73
4) muscles prévertébraux .....	73
5) gaine viscérale.....	75
6) loge thyroïdienne .....	75
E. le médiastin.....	78
1) médiastin antérieur.....	79
- thymus.....	79
- péricarde.....	79
2) médiastin postérieur .....	81
F. cavité abdominale .....	81
- psoas iliaque.....	81
G. chaudron abdominal .....	83
H. unité totale de l'homme.....	83
VIII- PHYSIOLOGIE DES 3 DIAPHRAGMES ET DU TENDON CENTRAL....	87
1) diaphragme crânien.....	87
2) diaphragme costal .....	87
3) diaphragme pelvien .....	89
4) le lien fondamental.....	89
5) le tendon central .....	89
IX- os hyoïde	
clavicule .....	91
X- TECHNIQUES OSTÉOPATHIQUES .....	95
1) Les arcs-boutants.....	95

A. Névralgie du trijumeau .....	95
B. Expansion de la base - Modelage du grand trou occipital .....	98
2) Les 3 diaphragmes .....	99
3) Les diaphragmes deux à deux .....	100
4) Travail de chaque diaphragme .....	101
5) Contrôle des 3 diaphragmes .....	102
XI- CONCLUSION : ET APRÈS ?.....	103
BIBLIOGRAPHIE.....	107
SOMMAIRE.....	109