

# > Table des matières

<b>Introduction à la deuxième édition</b>	<b>XIII</b>	Techniques palpatoires et densités perçues .....	4
<b>L'ouvrage</b>	<b>1</b>	<i>Principes majeurs</i> .....	4
Genèse .....	1	<i>Forces exercées</i> .....	5
Application de l'anatomie palpatoire .....	1	<i>Palpation de rebord osseux</i> .....	6
Choix des structures .....	1	<i>Palpation de tubercule osseux</i> .....	6
Public visé .....	2	<i>Palpation d'un corps musculaire</i> .....	7
Objectifs de l'ouvrage .....	2	<i>Palpation des bords musculaires</i> .....	7
<b>Les bases de l'anatomie palpatoire</b>	<b>3</b>	<i>Palpation d'un tendon</i> .....	8
La nécessité de l'anatomie palpatoire .....	3	<i>Palpation des ligaments</i> .....	9
Comment l'anatomie palpatoire est-elle appréhendée ? ..	3	<i>Palpation de la capsule</i> .....	9
Applications de l'anatomie palpatoire .....	3	<i>Palpation d'une bourse</i> .....	10
Application pratique .....	4	<i>Palpation des nerfs périphériques</i> .....	10
Prérequis .....	4	<i>Palpation des vaisseaux (artères)</i> .....	11
Processus d'étude de la palpation .....	4	Aide à la palpation .....	12
Objectif .....	4	<i>Guides</i> .....	12
Préparation .....	4	<i>Ligne de jonction</i> .....	12
Préalables à la localisation .....	4	<i>Astuces permettant de confirmer la palpation</i> .....	12
Correction des résultats .....	4	<i>Représentations graphiques</i> .....	12
		<i>Position du patient</i> .....	12



## LA RÉGION SCAPULAIRE

<b>1. Introduction</b>	<b>14</b>	■ <i>Corps du muscle supra-épineux</i> .....	22
Compréhension de la région scapulaire .....	14	■ <i>Tendon et insertion du muscle infra-épineux</i> .....	23
Applications thérapeutiques courantes .....	14	<b>4. Palpation locale latérale</b>	<b>25</b>
Prérequis des connaissances anatomiques .....	14	Résumé du protocole de palpation .....	25
Résumé du processus palpatoire .....	14	Position du patient .....	25
<b>2. Orientation dorsale générale</b>	<b>16</b>	Position de départ .....	25
Position du patient .....	16	■ <i>Bord latéral de l'acromion</i> .....	25
Position topographique de la scapula .....	16	■ <i>Épine de l'acromion</i> .....	26
■ <i>Bord médial de la scapula</i> .....	17	■ <i>Bord antérieur de l'articulation acromio-claviculaire</i> - <i>branche antérieure du « V »</i> .....	26
Les autres repères osseux importants .....	17	■ <i>Bord postérieur de l'articulation acromio-claviculaire</i> - <i>branche postérieure du « V »</i> .....	26
<b>3. Palpation locale dorsale</b>	<b>18</b>	■ <i>Articulation acromio-claviculaire</i> .....	28
Résumé du protocole palpatoire .....	18	Indications thérapeutiques .....	30
Position du patient .....	18	<b>5. Orientation ventrale générale</b>	<b>31</b>
■ <i>Angle inférieur de la scapula</i> .....	18	Position du patient .....	31
■ <i>Bord médial de la scapula</i> .....	19	■ <i>Fosses supra- et infraclaviculaire</i> .....	31
■ <i>Angle supérieur de la scapula</i> .....	19	<b>6. Palpation locale ventrale</b>	<b>32</b>
■ <i>Bord inférieur de l'épine de la scapula</i> .....	20	Résumé du protocole palpatoire .....	32
■ <i>Angle acromial</i> .....	20		
■ <i>Acromion</i> .....	21		
■ <i>Bord supérieur de l'épine de la scapula</i> .....	21		

Position du patient .....	32
■ <i>Muscle sterno-cléido-mastoïdien</i> .....	32
■ <i>Extrémité sternale de la clavicule</i> .....	32
■ <i>Interligne de l'articulation sterno-claviculaire</i> .....	33
■ <i>Fosse infraclaviculaire</i> .....	33
■ <i>Processus coracoïde</i> .....	34
Indications thérapeutiques .....	34
<b>7. Palpation locale ventro-latérale</b> .....	<b>35</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	35
Position du patient .....	35
■ <i>Contour du processus coracoïde</i> .....	35

<i>Remarques et exercices</i> .....	36
■ <i>Tendon du muscle subscapulaire</i> .....	36
■ <i>Tubercule mineur de l'humérus</i> .....	37
■ <i>Sillon intertuberculaire et tubercule majeur de l'humérus</i> .....	37
Indications thérapeutiques .....	38
■ <i>Cavité glénoïdale</i> .....	38
Indications thérapeutiques .....	39
■ <i>Insertion du muscle supra-épineux</i> .....	39
Indications thérapeutiques .....	41

<b>8. Exercices</b> .....	<b>42</b>
---------------------------	-----------



## LA RÉGION DU COUDE

<b>1. Introduction</b> .....	<b>44</b>
Compréhension de la région du point de vue fonctionnel et anatomique .....	44
Applications thérapeutiques courantes .....	44
Connaissances prérequisés (topographiques et morphologiques) .....	44
<b>2. Orientation antérieure générale</b> .....	<b>47</b>
■ <i>Limites de la fosse ulnaire</i> .....	47
<b>3. Palpation locale antérieure</b> .....	<b>48</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	48
Position du patient .....	48
<i>Position alternative</i> .....	49
■ <i>Face médiale de l'humérus</i> .....	49
■ <i>Corps musculaire et tendon du muscle biceps brachial</i> .....	49
■ <i>Nerfs et paquet vasculaires</i> .....	50
■ <i>Muscle rond pronateur</i> .....	51
■ <i>Muscle brachio-radial</i> .....	51
■ <i>Articulation radio-ulnaire proximale</i> .....	52
Indications thérapeutiques .....	52
<b>4. Palpation locale médiale</b> .....	<b>53</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	53
Position du patient .....	53
■ <i>Bord médial de l'humérus</i> .....	53
■ <i>Nerf ulnaire</i> .....	53

■ <i>Sillon du nerf ulnaire</i> .....	54
■ <i>Septum intermusculaire brachial</i> .....	54
■ <i>Crête supracondyloire médiale et épicondyle médial</i> ..	54
■ <i>Insertion sur l'épicondyle médial (capitulum de l'humérus et muscle rond pronateur)</i> .....	55
Différenciation des épicondylites .....	56
<i>Les différents types d'épicondylites</i> .....	56
■ <i>Repérage rapide des muscles de l'avant-bras</i> .....	57
Indications thérapeutiques .....	58
<b>5. Palpation locale latérale</b> .....	<b>59</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	59
Position du patient .....	59
Localisation des structures osseuses importantes .....	59
■ <i>Bord latéral de l'humérus</i> .....	59
■ <i>Septum intermusculaire latéral</i> .....	60
■ <i>Crête supracondyloire latérale</i> .....	60
■ <i>Épicondyle latéral et capitulum</i> .....	60
■ <i>Interligne de l'articulation huméro-radiale et du muscle anconé</i> .....	60
■ <i>Tête et col du radius</i> .....	61
Recherche des muscles et de leurs insertions .....	62
Localisation des différentes tendinopathies d'insertion ...	62
■ <i>Muscle brachio-radial et nerf radial</i> .....	62
■ <i>Muscle long extenseur radial du carpe</i> .....	63
■ <i>Muscle court extenseur radial du carpe</i> .....	63
■ <i>Muscle extenseur commun des doigts</i> .....	64

■ <i>Muscle extenseur ulnaire du carpe</i> .....	64
Indications thérapeutiques et techniques de palpation locale dans le cas d'une épicondylite ( <i>tennis-elbow</i> ) de type II	65
<i>Position du patient</i> .....	65

Position du patient .....	66
Palpation sur inflammations et œdèmes .....	66
■ <i>Positionnement des trois repères osseux</i> .....	67
Indications thérapeutiques .....	67

<b>6 Orientation générale de la face postérieure de l'humérus</b> .....	<b>66</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	66

<b>7. Exercices</b> .....	<b>68</b>
---------------------------	-----------



## LA MAIN

<b>1. Introduction</b> .....	<b>70</b>
Fonctions de la main .....	70
<i>Rapports entre fonction et anatomie de la main</i> .....	70
Pathologies et thérapies courantes .....	71
<i>Pathologies fréquentes</i> .....	71
Connaissances morphologiques et topographiques prérequis .....	72
Subdivisions longitudinales du squelette de la main ( <i>en piliers avec leur signification clinique</i> ) .....	72
Complexe TFC .....	73
<i>Fonctions</i> .....	73
<i>Éléments principaux</i> .....	73
Construction du canal carpien (TFC) .....	73
Les tendons extenseurs et leurs compartiments .....	75
<i>Loges allant du radius vers l'ulna</i> .....	75
<b>2. Orientation générale dorsale</b> .....	<b>76</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	76
Position du patient .....	76
■ <i>Limite proximale du carpe</i> .....	76
■ <i>Orientotex de l'interligne articulaire</i> .....	77
■ <i>Limites distales du carpe (interligne carpa-métacarpien)</i> .....	78
Indications thérapeutiques .....	79
<b>3. Palpation locale des tissus mous de la face dorsale</b> .....	<b>80</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	80
Position du patient .....	80
■ <i>Tabatière anatomique (Fossa radialis)</i> .....	80
Les structures délimitant la tabatière anatomique .....	80

■ <i>Tendons extenseurs et leurs loges</i> .....	80
<i>Loges allant du radius à l'ulna</i> .....	81
■ <i>Nerf radial, veine céphalique et artère radiale</i> .....	83
<i>Indications thérapeutiques</i> .....	84
<b>4. Palpation des os du carpe de la face dorsale</b> .....	<b>86</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	86
Position du patient .....	86
Rangée radiale du carpe .....	86
■ <i>Os de la tabatière anatomique</i> .....	86
<i>Indications thérapeutiques</i> .....	88
■ <i>Rangée centrale du carpe</i> .....	89
■ <i>Délimitation de l'os lunatum par rapport à l'os scaphoïde</i> .....	90
Indications thérapeutiques .....	90
Rangée ulnaire du carpe .....	91
Indications thérapeutiques .....	92
<b>5. Orientation générale palmaire</b> .....	<b>93</b>
Résumé du processus palpatoire .....	93
Position du patient .....	93
Bord radial .....	93
<b>6. Palpation locale des tissus mous de la face palmaire</b> .....	<b>94</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	94
Position du patient .....	94
■ <i>Muscle fléchisseur radial du carpe et tubercule du scaphoïde</i> .....	94
■ <i>Artère radiale</i> .....	95
■ <i>Muscle long fléchisseur du pouce</i> .....	95

Résumé des structures radiales .....	95
■ <i>Muscle long palmaire</i> .....	96
■ <i>Muscle fléchisseur superficiel des doigts</i> .....	96
■ <i>Muscle fléchisseur ulnaire du carpe</i> et <i>os pisiforme</i> .....	96
■ <i>Artère et nerf ulnaires</i> .....	96
Résumé des structures ulnaires .....	97
Indications thérapeutiques .....	97

Position du patient .....	98
■ <i>Os pisiforme</i> .....	98
■ <i>Hamulus de l'hamatum</i> .....	99
■ <i>Os scaphoïde</i> .....	100
■ <i>Os trapèze</i> .....	101
■ <i>Ligament transverse du carpe et canal carpien</i> .....	102
■ <i>Position du nerf médian</i> .....	102
Indications thérapeutiques .....	103

<b>7. Palpation locale des os du carpe de la face palmaire</b> .....	<b>98</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	98

<b>8. Exercices</b> .....	<b>104</b>
---------------------------	------------



## LA HANCHE ET LA RÉGION INGUINALE

<b>1. Introduction</b> .....	<b>106</b>
Unité fonctionnelle lombale - pelvis - hanche .....	106
Signification fonctionnelle du pelvis et de la hanche .....	106
Pathologies et actes thérapeutiques courants .....	106
<i>Pathologies fréquentes de la hanche</i> .....	106
Prérequis des connaissances topographiques et morphologiques .....	107
<i>Ostéologie</i> .....	107
<i>Angle d'antéversion</i> .....	107
<i>Repères antérieurs</i> .....	108
<i>Repères musculaires postérieurs</i> .....	109
<b>2. Palpation locale dorsale</b> .....	<b>110</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	110
Position du patient .....	110
■ <i>Grand trochanter</i> .....	110
■ <i>Estimation de l'angle d'antéversion du col fémoral</i> ...	111
■ <i>Tubérosité ischiatique</i> .....	112
■ <i>Groupe musculaire des muscles ischio-jambiers</i> .....	112
Indications thérapeutiques .....	113
<i>Douleurs latérales</i> .....	113
<i>Douleurs postérieures</i> .....	113

<b>3. Palpation locale ventrale</b> .....	<b>114</b>
Résumé du protocole palpatoire .....	114
Position du patient .....	115
■ <i>Trigone fémoral latéral</i> .....	115
■ <i>Muscle sartorius</i> .....	115
■ <i>Muscle tenseur du fascia lata</i> .....	116
■ <i>Muscle droit de la cuisse</i> .....	117
■ <i>Trigone fémoral médial</i> .....	118
■ <i>Muscle sartorius</i> .....	118
■ <i>Muscle long adducteur</i> .....	118
■ <i>Ligament inguinal</i> .....	119
■ <i>Muscle ilio-<i>psaos</i> et bourse ilio-pectinée</i> .....	119
■ <i>Nerf fémoral, artère et veine fémorales</i> .....	119
■ <i>Insertion proximale du muscle pectiné</i> .....	120
■ <i>Insertion proximale du muscle long adducteur</i> .....	120
■ <i>Trajet du muscle gracile</i> .....	121
Indications thérapeutiques .....	121
<b>4. Exercices</b> .....	<b>122</b>





## LE GENOU

<b>1. Introduction</b>	<b>124</b>		
Fonction biomécanique du genou	124		
Expansion musculaire et structure dynamique	124		
Pathologies et traitements courants	125		
Liste non exhaustive des affections courantes	125		
Thérapies courantes	125		
Connaissances anatomiques et morphologiques prérequis	125		
Construction de l'articulation	125		
Articulation fémoro-patellaire	126		
<b>2. Palpation des zones enflammées et des œdèmes</b>	<b>127</b>		
Résumé du protocole palpatoire	127		
Position du patient	127		
■ Épanchement important	127		
■ Épanchement moyen	128		
■ Épanchement léger	128		
Résultat du test	128		
Palpation d'une zone enflammée	128		
<b>3. Palpation locale antérieure</b>	<b>129</b>		
Résumé du protocole palpatoire	129		
Position du patient	129		
Position alternative	129		
■ Base de la patella	130		
■ Bords de la patella	130		
■ Apex de la patella	131		
■ Délimitation du ligament patellaire	131		
■ Tubérosité tibiale	132		
Indications thérapeutiques	132		
<b>4. Palpation locale médiale</b>	<b>134</b>		
Résumé du protocole palpatoire	134		
Position du patient	134		
Position alternative	134		
■ Délimitation de l'interligne articulaire	134		
■ Épicondyle médial du fémur	136		
■ Tubercule de l'adducteur et tendon du muscle grand adducteur	137		
■ Nerf saphène	137		
■ Ligament collatéral tibial	138		
■ Groupe des muscles de la patte d'oie	139		
Indications thérapeutiques	140		
Que peut-on palper dans l'interligne ?	140		
Autres structures palpables	141		
Frictions transversales profondes du ligament collatéral tibial	141		
<b>5. Palpation locale latérale</b>	<b>142</b>		
Résumé du protocole palpatoire	142		
Position du patient	142		
Position alternative	142		
Délimitation de l'interligne articulaire	142		
■ Tractus ilio-tibial	144		
■ Tubercule infracondyloire	145		
■ Épicondyle latéral du fémur	145		
■ Tête de la fibula	146		
■ Ligament collatéral fibulaire	146		
■ Muscle biceps fémoral	147		
■ Nerf fibulaire commun	147		
Indications thérapeutiques	148		
■ Interlignes articulaires	148		
■ Ménisque latéral	148		
■ Troitement du ligament collatéral fibulaire	148		
■ Syndrome de friction du tractus	149		
■ Arthrite de l'articulation tibio-fibulaire	149		
<b>6. Palpation locale postérieure</b>	<b>150</b>		
Résumé du protocole palpatoire	150		
Position du patient	150		
Position alternative	150		
■ Structure neurologique de la fosse poplitée	150		
■ Muscle biceps fémoral	152		
■ Groupe des muscles de la patte d'oie	152		
Indications thérapeutiques	152		
<b>7. Exercices</b>	<b>153</b>		



## LE PIED

<b>1. Introduction</b>	<b>156</b>	<b>3. Palpation du bord latéral</b>	<b>169</b>
Notions biomécaniques et fonctionnelles du pied .....	156	Résumé du protocole palpatoire .....	169
<i>Les différentes fonctions du pied</i> .....	156	Position du patient .....	169
<i>Particularités de l'architecture osseuse</i> .....	156	■ <i>Malléole latérale</i> .....	169
<i>Particularités biomécaniques</i> .....	156	■ <i>Trochlée fibulaire</i> .....	170
<i>Symptômes fréquents du pied</i> .....	156	■ <i>Base du cinquième métatarsien</i> .....	170
<i>Connaissances topographiques et morphologiques</i>		■ <i>Muscles court et long fibulaires</i> .....	171
<i>prérequisés</i> .....	157	■ <i>Articulation calcanéocuboïdienne</i> .....	171
		■ <i>Interligne quatrième et cinquième métatarsiens -</i>	
		<i>os cuboïde</i> .....	173
<b>2. Palpation du bord médial</b>	<b>159</b>	■ <i>Proportions de l'os cuboïde</i> .....	173
Résumé du protocole palpatoire .....	159	■ <i>Situation des ligaments latéraux</i> .....	174
Position du patient .....	159	■ <i>Ligament talo-fibulaire antérieur</i> .....	174
■ <i>Malléole médiale</i> .....	160	Indications thérapeutiques .....	175
■ <i>Sustentaculum tali</i> .....	160		
■ <i>Col du talus</i> .....	161	<b>4. Palpation de la face dorsale</b>	<b>177</b>
■ <i>Processus postérieur du talus (tubercule médial)</i> .....	161	Résumé du protocole palpatoire .....	177
■ <i>Tendon du muscle tibial postérieur</i> .....	162	Position du patient .....	177
■ <i>Tubercule de l'os naviculaire</i> .....	162	Interligne de l'articulation tibio-talaire .....	177
■ <i>Situation des ligaments de la face médiale du pied</i> ...	162	■ <i>Col et tête du talus</i> .....	177
<i>Exercices</i> .....	163	■ <i>Vaisseaux de la face dorsale du pied</i> .....	178
■ <i>Tendon du muscle long fléchisseur des orteils</i> .....	163	■ <i>Structure nerveuse dorsale</i> .....	179
■ <i>Tendon du muscle long fléchisseur de l'hallux</i> .....	164	Indications thérapeutiques .....	180
■ <i>Artère tibiale postérieure et nerf tibial</i> .....	164		
■ <i>Tendon du muscle tibial antérieur</i> .....	165	<b>5. Palpation de la face postérieure</b>	<b>182</b>
■ <i>Interlignes articulaires du bord médial du pied</i> .....	165	Résumé du protocole palpatoire .....	182
<i>Confirmation des interlignes par la mobilisation</i> .....	166	Position du patient .....	182
<i>Confirmation de l'interligne articulaire par repérage</i> .....	167	■ <i>Délimitation du tendon calcanéen</i> .....	182
Indications thérapeutiques .....	167	■ <i>Insertion du muscle triceps sural</i> .....	183
<i>Massages transversaux profonds</i> .....	167	■ <i>Palpation du tendon</i> .....	183
<i>Technique articulaire</i> .....	168		
<i>Autres exemples de traitement</i> .....	168	<b>6. Exercices</b>	<b>185</b>