

# Table des matières

Introduction .....	7
1. Anorexie et boulimie, un couple paradoxal .....	11
L'anorexie, conduite active de restriction, 11 – D'autres formes d'anorexie, 17 – La boulimie, un besoin d'engloutir, 18 – Un même intérêt pour l'alimentation, 23 – La nourriture, révélatrice du lien aux autres, 26 – Anorexie et boulimie, un couple paradoxal, 30.	
2. Annabelle – Entre ange et démon .....	37
3. À l'origine de l'anorexie et de la boulimie .....	43
Importance de la génétique, 44 – Vulnérabilité et insécurité interne, 50 – L'inceste, cause possible de la boulimie ?, 53 – Dépression et anorexie, 55 – L'adolescence, facteur déclenchant essentiel des troubles du comportement alimentaire ?, 63.	
4. Béatrice – « Ma boulimie, c'est à moi » .....	73
5. Des conduites addictives .....	81
La relation addictive, 87 – Les origines de la dépendance, 91 – Nourriture et agressivité, 94 – Une quête de sensations, 102.	
6. Le rôle des parents .....	109
Les parents, alliés du traitement, 114 – Le groupe de parents, 118 – Les parents entre eux : une fonction thérapeutique, 143 – Faciliter la séparation, 148 – Les limites et les risques du groupe, 159 – La souffrance, moyen d'ouverture aux autres, 164.	

7. Quel devenir ? .....	169
Complications et mortalité, 170 – Ostéoporose et aménorrhée, 174 – Risques d'infertilité, 175 – Conséquences pour la vie sociale, 177 – Des guérisons miraculeuses, 181.	
8. Traiter les troubles du comportement alimentaire ....	187
Qui doit consulter et quand ?, 189 – La première consultation, 191 – Le traitement, limite posée à l'action aliénante du comportement, 196 – Permettre la résolution des conflits, 199 – La psychothérapie pour soigner le trouble psychologique, 202 – La thérapie parentale, 209 – L'hospitalisation, 212 – Les réactions des patientes face au traitement, 215 – L'isolement, 218 – Sortir du trouble du comportement, 223.	